



ABSTRAK

Forest healing merupakan pemanfaatan hutan sebagai jasa penyembuhan yang menekankan kontribusi alam bagi manusia. Tujuan kegiatan adalah (1) Mengidentifikasi potensi kawasan, (2) Mengidentifikasi preferensi wisatawan, (3) Mengidentifikasi persepsi wisatawan dan (4) Merancang program *forest healing* di RPTN Selabintana TNGGP. Kegiatan dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 dengan metode observasi dan kuesioner (450 orang). Potensi kawasan yang ditemukan berjumlah 29 titik lokasi dan dikategorikan menjadi 8 macam lokasi yaitu lapangan aspal yang terbuka, lapangan rumput terbuka dan tertutup, sungai agak dalam berbatu, sungai dangkal berbatu, curug, aula dan jalan setapak. Hasil preferensi wisatawan dari responden aktual dan potensial berjumlah 420 orang. Preferensi terhadap aktivitas didominasi jawaban terapi batu sungai ($\bar{x}= 3,12$) dan menikmati pemandangan hutan ($\bar{x}= 3,30$). Rekan aktivitas didominasi oleh teman ($\bar{x}= 3,26$) dan ($\bar{x}= 3,35$) dengan durasi 2-3 jam dengan nilai ($\bar{x}= 3,12$) dan ($\bar{x}= 3,25$). Jarak tempuh didominasi 501-1000 meter ($\bar{x}= 3,01$) dan ($\bar{x}= 3,18$). Kondisi jalur didominasi oleh rerumputan ($\bar{x}= 3,11$) dan ($\bar{x}= 3,20$). Bentuk lokasi didominasi oleh curug ($\bar{x}= 3,23$) dan hutan terbuka ($\bar{x}= 3,20$). Fasilitas didominasi oleh fotografer ($\bar{x}= 3,27$) dan ($\bar{x}= 3,36$). Barang bawaan didominasi oleh makanan ($\bar{x}= 3,19$) dan alat sholat ($\bar{x}= 3,38$). Hasil persepsi didapatkan dari 30 orang pengujicoba aktivitas dan pengisi kuesioner dengan nilai tertinggi dampak kesenangan ($\bar{x}= 2,84$) dan nilai terendah yaitu kesedihan ($\bar{x}= -2,56$). Hasil ragam kegiatan yang didapatkan yaitu 4 macam kategori dengan 12 buah ragam aktivitas. Program wisata yang direncanakan yaitu program wisata harian dan program wisata bermalam dengan masing-masing 3 buah program.

Kata kunci: hutan, *forest healing*, kesehatan mental, program wisata, Resort PTN Selabintana TNGGP.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



ABSTRACT

Forest healing is the use of forests as a healing service that emphasizes the contribution of nature to humans. The objectives of the activity are (1) Identifying the potential of the area, (2) Identifying tourist preferences, (3) Identifying tourist perceptions and (4) Designing a forest healing program at RPTN Selabintana TNGGP. The activity was carried out in April-May 2022 using observation and questionnaire methods (450 people). The potential areas found were 29 location points and categorized into 8 types of locations, namely open asphalt fields, open and closed grass fields, rocky deep rivers, rocky shallow rivers, waterfalls, halls and paths. The results of tourist preferences from actual and potential respondents amounted to 420 people. The preference for activity was dominated by river stone therapy answers ($x = 3,12$) and enjoying the forest view ($x = 3,30$). The activity partners are dominated by friends ($x = 3,26$) and ($x = 3,35$) with a duration of 2-3 hours with a value of ($x = 3,12$) and ($x = 3,25$). The mileage is dominated by 501-1000 meters ($x = 3,01$) and ($x = 3,18$). The condition of the path is dominated by grass ($x = 3,11$) and ($x = 3,20$). The shape of the location is dominated by waterfalls ($x = 3,23$) and open forests ($x = 3,20$). The facility is dominated by photographers ($x = 3,27$) and ($x = 3,36$). Luggage is dominated by food ($x = 3,19$) and prayer tools ($x = 3,38$). Perception results were obtained from 30 activity testers and questionnaires with the highest value of the impact of pleasure ($x = 2,84$) and the lowest value of sadness ($x = -2,56$). The results of the variety of activities obtained are 4 kinds of categories with 12 kinds of activities. The planned tourism program is a daily tour program and an overnight tour program with 3 programs each.

Keywords: forest, forest healing, mental health, tourism program, Resort PTN Selabintana TNGGP

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.