



LAPORAN AKHIR

PERENCANAAN PROGRAM WISATA *FOREST HEALING* DI RESORT PTN SELABINTANA TAMAN NASIONAL GUNUNG GEDE PANGRANGO

PUTRI ADIRA PARAMITA



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Percanaan Program Wisata *Forest Healing* di Resort PTN Selabintana Taman Nasional Gunung Gede Pangrango” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 24 Juni 2022

Putri Adira Paramita
J3B919168



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang memungut dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

PUTRI ADIRA PARAMITA. Perencanaan Program Wisata *Forest Healing* di Resort PTN Selabintana Taman Nasional Gunung Gede Pangrango. *The Planning of Forest Healing Tourism Program at Resort PTN Selabintana Gunung Gede National Park*. Dibimbing oleh INSAN KURNIA.

Hutan merupakan wilayah yang didominasi oleh pepohonan dan memiliki unsur yang menghibur seperti pemandangan alam, udara yang bersih, sinar matahari dan suara alam. Hutan dapat memberikan sensasi nyaman bagi manusia ketika berada didalamnya dan manusia juga cepat pulih dari stress ketika berada di lingkungan alam. *Forest healing* merupakan bentuk pemanfaatan hutan dengan cara menikmati suara, aroma, dan pemandangan alam serta membiarkan tubuh untuk menuntun arah di hutan. *Forest healing* merupakan jasa penyembuhan yang menekankan pada kontribusi alam bagi manusia. Resort PTN Selabintana memiliki lingkungan dengan vegetasi yang rapat dan suasana yang tenang. Maka dari itu penting diadakannya *forest healing* di Resort PTN Selabintana karena dilihat dari kondisi lokasi Resort PTN Selabintana yang mendukung dari suasana ketenangan dan dari keadaan vegetasi yang tersedia. Tujuan kegiatan adalah, (1) mengidentifikasi potensi kawasan *forest healing*. (2) mengidentifikasi preferensi wisatawan terhadap *forest healing*, (3) mengidentifikasi persepsi wisatawan terhadap *forest healing*, dan (4) merancang program wisata *forest healing*. Kegiatan dilaksanakan di Resort PTN Selabintana TNGGP dimulai dari tanggal 28 Maret-16 Mei 2022. Data yang diambil mencakup (1) data potensi pada kawasan, (2) data preferensi wisatawan, (3) data persepsi wisatawan, dan (4) data program wisata *forest healing*.

Potensi kawasan *forest healing* yang ditemukan di Resort PTN Selabintana berjumlah 29 titik lokasi. Lokasi ini dibagi menjadi delapan kategori, yaitu lapangan aspal yang terbuka, lapangan rumput tertutup, lapangan rumput terbuka, sungai agak dalam berbatu, sungai dangkal berbatu, curug, aula dan jalan setapak. Lapangan aspal terbuka ditemukan di tiga titik lokasi. Lapangan rumput tertutup ditemukan di lima titik lokasi. Lapangan rumput terbuka ditemukan di dua titik lokasi. Sungai agak dalam berbatu ditemukan di satu titik lokasi. Sungai dangkal berbatu ditemukan di enam titik lokasi. Curug ditemukan di satu titik lokasi. Aula ditemukan di satu titik lokasi. Jalan setapak ditemukan di 10 titik lokasi.

Jumlah responden aktual didominasi oleh jenis kelamin perempuan, usia 17-25 tahun, domisili Wilayah Jabodetabek, tingkat pendidikan akhir SMA/MA/SMK, pekerjaan sebagai mahasiswa, bidang pekerjaan yaitu bidang pendidikan berstatus sebagai pegawai tetap dan sistem libur pada *weekend*, pendapatan per bulan belum memiliki pendapatan. Responden didominasi tidak sama sekali mengikuti organisasi dan yang mengikuti organisasi memiliki posisi sebagai anggota sedangkan jumlah responden potensial didominasi oleh jenis kelamin perempuan, usia 17-25 tahun, domisili Kabupaten Sukabumi (Kecamatan Sukabumi), tingkat pendidikan akhir D4/S1, pekerjaan sebagai mahasiswa, bidang pekerjaan bidang pendidikan berstatus sebagai pegawai tetap dan sistem libur pada *weekend*, pendapatan per bulan Rp2,5 juta-5 juta. Responden didominasi tidak sama sekali mengikuti organisasi dan yang mengikuti organisasi memiliki posisi sebagai anggota. Preferensi terhadap aktivitas didominasi jawaban terapi batu sungai dan menikmati pemandangan hutan. Rekan aktivitas didominasi oleh teman dengan

durasi 2-3 jam. Jarak tempuh didominasi 501-1000 meter. Kondisi jalur didominasi oleh rerumputan. Bentuk lokasi didominasi oleh curug dan hutan terbuka. Fasilitas didominasi oleh fotografer. Barang bawaan didominasi oleh makanan dan alat sholat.

Persepsi wisatawan yang didapatkan didominasi oleh jenis kelamin perempuan, usia 26-35 tahun, domisili Kabupaten Sukabumi (Kecamatan Sukabumi), tingkat pendidikan akhir D4/S1, pekerjaan sebagai pelajar dan PNS, berstatus sebagai pegawai tetap dan memiliki pendapatan per bulan Rp2,5 juta-Rp5 juta. Dampak ujicoba aktivitas terhadap perasaan responden memberikan dampak perasaan kesenangan ($\bar{x}= 2,84$) dan nilai terendah yaitu kesedihan ($\bar{x}= 2,56$).

Ragam kegiatan yang didapatkan yaitu 4 macam kategori dengan 12 buah ragam aktivitas. Kategori ragam aktivitas yang ditemukan yaitu (1) jelajah hutan, meliputi berjalan di hutan, mencium aroma hutan, meminum the, memeluk pohon dan berteriak, (2) Meditasi, meliputi meditasi pernafasan dan pikiran, dan yoga, (3) *art therapy*, meliputi melukis, terapi musik dan melihat burung/serangga/primata, dan (4) rekreasi air, meliputi berendam dan berenang. Program wisata yang direncanakan yaitu program wisata harian dan program wisata bermalam. Program wisata harian yang dirancang, yaitu *poling venture*, *damang sauyunan* dan *meditation heal*. Program bermalam yang dirancang, yaitu *abstract feeling*, *night star healing* dan *cry in the dark*.

Kata kunci: hutan, *forest healing*, kesehatan mental, program wisata, Resort PTN Selabintana TNGGP.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



ABSTRAK

Forest healing merupakan pemanfaatan hutan sebagai jasa penyembuhan yang menekankan kontribusi alam bagi manusia. Tujuan kegiatan adalah (1) Mengidentifikasi potensi kawasan, (2) Mengidentifikasi preferensi wisatawan, (3) Mengidentifikasi persepsi wisatawan dan (4) Merancang program *forest healing* di RPTN Selabintana TNGGP. Kegiatan dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 dengan metode observasi dan kuesioner (450 orang). Potensi kawasan yang ditemukan berjumlah 29 titik lokasi dan dikategorikan menjadi 8 macam lokasi yaitu lapangan aspal yang terbuka, lapangan rumput terbuka dan tertutup, sungai agak dalam berbatu, sungai dangkal berbatu, curug, aula dan jalan setapak. Hasil preferensi wisatawan dari responden aktual dan potensial berjumlah 420 orang. Preferensi terhadap aktivitas didominasi jawaban terapi batu sungai ($\bar{x}= 3,12$) dan menikmati pemandangan hutan ($\bar{x}= 3,30$). Rekan aktivitas didominasi oleh teman ($\bar{x}= 3,26$) dan ($\bar{x}= 3,35$) dengan durasi 2-3 jam dengan nilai ($\bar{x}= 3,12$) dan ($\bar{x}= 3,25$). Jarak tempuh didominasi 501-1000 meter ($\bar{x}= 3,01$) dan ($\bar{x}= 3,18$). Kondisi jalur didominasi oleh rerumputan ($\bar{x}= 3,11$) dan ($\bar{x}= 3,20$). Bentuk lokasi didominasi oleh curug ($\bar{x}= 3,23$) dan hutan terbuka ($\bar{x}= 3,20$). Fasilitas didominasi oleh fotografer ($\bar{x}= 3,27$) dan ($\bar{x}= 3,36$). Barang bawaan didominasi oleh makanan ($\bar{x}= 3,19$) dan alat sholat ($\bar{x}= 3,38$). Hasil persepsi didapatkan dari 30 orang pengujicoba aktivitas dan pengisi kuesioner dengan nilai tertinggi dampak kesenangan ($\bar{x}= 2,84$) dan nilai terendah yaitu kesedihan ($\bar{x}= -2,56$). Hasil ragam kegiatan yang didapatkan yaitu 4 macam kategori dengan 12 buah ragam aktivitas. Program wisata yang direncanakan yaitu program wisata harian dan program wisata bermalam dengan masing-masing 3 buah program.

Kata kunci: hutan, *forest healing*, kesehatan mental, program wisata, Resort PTN Selabintana TNGGP.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



ABSTRACT

Forest healing is the use of forests as a healing service that emphasizes the contribution of nature to humans. The objectives of the activity are (1) Identifying the potential of the area, (2) Identifying tourist preferences, (3) Identifying tourist perceptions and (4) Designing a forest healing program at RPTN Selabintana TNGGP. The activity was carried out in April-May 2022 using observation and questionnaire methods (450 people). The potential areas found were 29 location points and categorized into 8 types of locations, namely open asphalt fields, open and closed grass fields, rocky deep rivers, rocky shallow rivers, waterfalls, halls and paths. The results of tourist preferences from actual and potential respondents amounted to 420 people. The preference for activity was dominated by river stone therapy answers ($x = 3,12$) and enjoying the forest view ($x = 3,30$). The activity partners are dominated by friends ($x = 3,26$) and ($x = 3,35$) with a duration of 2-3 hours with a value of ($x = 3,12$) and ($x = 3,25$). The mileage is dominated by 501-1000 meters ($x = 3,01$) and ($x = 3,18$). The condition of the path is dominated by grass ($x = 3,11$) and ($x = 3,20$). The shape of the location is dominated by waterfalls ($x = 3,23$) and open forests ($x = 3,20$). The facility is dominated by photographers ($x = 3,27$) and ($x = 3,36$). Luggage is dominated by food ($x = 3,19$) and prayer tools ($x = 3,38$). Perception results were obtained from 30 activity testers and questionnaires with the highest value of the impact of pleasure ($x = 2,84$) and the lowest value of sadness ($x = -2,56$). The results of the variety of activities obtained are 4 kinds of categories with 12 kinds of activities. The planned tourism program is a daily tour program and an overnight tour program with 3 programs each.

Keywords: forest, forest healing, mental health, tourism program, Resort PTN Selabintana TNGGP

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERENCANAAN PROGRAM WISATA *FOREST HEALING* DI RESORT PTN SELABINTANA TAMAN NASIONAL GUNUNG GEDE PANGRANGO

PUTRI ADIRA PARAMITA



Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Ekowisata

**PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Yun Yudiarti, S.Hut, M.Si.



Judul Laporan : Perencanaan Program Wisata *Forest Healing* di Resort PTN
Selabintana Taman Nasional Gunung Gede Pangrango
Nama : Putri Adira Paramita
NIM : J3B919168

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Insan Kurnia, S. Hut, M. Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Kania Sofiantina Rahayu, S.I.Kom, M.Par, MTHM.
NIP 201807 19850120 2 001

Dekan Sekolah Vokasi:
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP 19610618 198609 1001



Tanggal Ujian: 24 Juni 2022

Tanggal Lulus: 26 JUL 2022

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.