



# PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RS SALAK BOGOR

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

YUNITA PRASETIA PUTRI



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



Bogor Agricultural University

PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita DM di RS Salak Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir laporan akhir

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, April 2020

Yunita Prasetya Putri  
J3F117088



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengemukakan sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

YUNITA PRASETIA PUTRI. Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RS Salak Bogor. The Nutrition Care Process of Patiens with Diabetes Mellitus at Salak Bogor Hospital. ANNISA RIZKIRIANI.

Tujuan umum dari penulisan laporan ini adalah mengamati asupan energi dan zat gizi mikro pada pasien diabetes mellitus di rumah sakit Salak Bogor dengan tujuan khusus yaitu mempelajari keadaan umum instalasi gizi meliputi fasilitas fisik, sumber daya manusia (SDM) dan struktur organisasi di Rumah Sakit Salak Bogor, mengkaji identitas pasien, riwayat penyakit, riwayat gizi, pemeriksaan fisik (TTV), klinis, dan biokimia, terapi medis dan antropometri, mempelajari patofisiologi penyakit pasien, membuat diagnosa gizi pasien dari domain *intake*, domain klinis, dan domain *behavior*, mempelajari jenis dan tujuan diet untuk penderita penyakit diabetes mellitus, menghitung kebutuhan energi dan zat gizi penderita penyakit diabetes mellitus, menghitung konsumsi hidangan dengan cara mengamati sisa makanan, menghitung tingkat kecukupan energi dan zat gizi dari konsumsi makanan rumah sakit, menghitung kontribusi protein, lemak dan karbohidrat terhadap kebutuhan energi sehari.

Instalasi gizi di RS Salak memiliki luas 67 m<sup>2</sup> yang terletak dibagian belakang berdekatan dengan kamar jenazah. Jumlah SDM yang berada di instalasi gizi rs salak berjumlah 21 orang diantaranya satu orang kepala instalasi gizi dan tiga orang ahli gizi. Perencanaan menu di rs salak dilakukan tiga sampai enam bulan sekali yang dilakukan oleh kepala instalasi gizi, ahli gizi dan pihak kedua. Evaluasi dilakukan apabila daya terima pasien terhadap menu yang di sajikan menurun.

Contoh pengakajian yang diamati yaitu pasien dengan penyakit Diabetes Melitus bernama Tn.R yang dirawat di ruangan wira kelas III, berusia 51 tahun dengan tinggi badan 160 cm dan berat badan 52 kg. Tn.R dibawa kerumah sakit dengan keluhan lemas yang sudah berlangsung selama tiga hari dan kepala merasa pusing, Os tidak memiliki riwayat penyakit sebelumnya dan riwayat penyakit keluarga. Tekanan darah Os rendah dan Kadar gula darah Os sebesar 420 mg/dl (hiperglikemi). IMT os adalah 20,3 kg/m<sup>2</sup> artinya status Os Normal. Diagnosa gizi *domain intake* asupan karbohidrat Os tidak sesuai, *domain klinis* perubahan nilai laboratorium terkait karbohidrat yaitu gula darah sewaktu Os yang tinggi dan *domain behavior* kurangnya pengetahuan tentang pangan dan gizi dimana os tidak mengetahui bahwa selalu meminum minuman dengan pemanis buatan dapat mengakibatkan gula darah tinggi. Os diberikan diet DM tanpa hiperkatabolisme dengan syarat diet, protein 15%, lemak 25% dan karbohidrat 60% dari kebutuhan energi sehari. Kebutuhan energi Os 1470 Kal, protein 55,1 g, lemak 40,8 g, dan karbohidrat 220,5 g. Tingkat kecukupan dan kontribusi Os tidak stabil dikarenakan konsumsi makan Os yang suka menurun dikarenakan rasa mual. Tingkat kecukupan dan kontribusi karbohidrat kurang dikarenakan sumber karbohidrat pada makan tidak mencukupi kebutuhan Os.

Kata kunci : Energi, Protein, Asupan, dan Kontribusi



©Hak Cipta milik IPB, tahun 2020  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis tanpa mencantumkan atau menyebut sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah: dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingannya yang wajar IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB*

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Bogor Agricultural University

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



# PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RS SALAK BOGOR

YUNITA PRASETIA PUTRI



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2020

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Perlu uji pada ujian laporan akhir: Rosyda Dianah SKM. MKM



Judul Laporan Akhir : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus di RS Salak Bogor.

Nama : Yunita Prasetia Putri  
NIM : J3F117088

Disetujui oleh

Pembimbing

Pembimbing : Annisa Rizkiriani, S. Gz., M. Si



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi : Dr. Ir. Rina Martini, M.Si  
NIP. 19690328200910 2 002



Dekan : Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec  
NIP. 19610618198609 1 001

Tanggal Ujian : 29 Juni 2020

Tanggal Lulus : 27 Juli 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.