

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Manfaat	2
1.3.1 Manfaat bagi mahasiswa	2
1.3.2 Manfaat bagi perusahaan	2
1.4 Ruang Lingkup	3
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Perancangan Tata Cara dan Pengukuran Kerja	4
2.2 Peta Kerja	4
2.3 Ergonomi	6
2.4 Studi Gerakan	7
2.5 Ekonomi Gerakan	8
2.6 Studi Waktu	9
2.6.1 Tahapan-tahapan sebelum melakukan pengukuran	9
2.6.2 Melakukan Pengukuran Waktu Standar Jam Henti (<i>Stopwatch</i>)	10
2.6.3 Metode Pengukuran Waktu Sampling Pekerjaan (<i>Work Sampling</i>)	12
2.6.4 Penyesuaian	14
2.6.5 Kelonggaran	15
III TATALAKSANA PRAKTIK KERJA LAPANGAN	17
3.1 Kerangka Kerja	17
3.2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	17
3.3 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	18
3.4 Kebutuhan Data dan Informasi	18
IV PEMBAHASAN	19
4.1 Gambaran Umum	19
4.2 Proses Produksi	19
4.2.1 Jenis Produk	20
4.3 Identifikasi Penerapan Metode dan Pengukuran Kerja	24
4.3.1 Peta Kerja	24
4.2.2 Ergonomi	26
4.2.4 Ekonomi Gerakan	30



4.3.1 Tahapan-tahapan sebelum melakukan pengukuran	34
4.3.2 Pengukuran dan Perhitungan Waktu Baku Jam Henti	35
4.3.3 Penyesuaian	37
4.3.4 Kelonggaran	38
4.3.5 Perhitungan waktu baku	39
4.4 Identifikasi Masalah dan Alternatif Solusi	40
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
RIWAYAT HIDUP	71

DAFTAR TABEL

1 Lambang Peta Kerja	5
2 Gerakan <i>Therblig</i>	7
3 Pengelompokkan Sub grup Data	10
4 Data Pencapaian di Pabrik Utama CV XYZ	28
5 Data Pencapaian di Pabrik Kedua CV XYZ	28
6 Penerapan ekonomi gerakan yang berhubungan dengan tubuh manusia dan gerakannya	32
7 Penerapan ekonomi gerakan yang berhubungan dengan pengaturan tata letak	33
8 Penerapan ekonomi gerakan yang berhubungan dengan perancangan peralatan	34
9 Data Pengukuran <i>Packing Bedcover</i>	36
10 Perhitungan untuk nilai penyesuaian	38
11 Penilaian Kelonggaran	39
12 Identifikasi Masalah dan Alternatif Solusi	40

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Kerja PKL	17
2 Alur Proses Produksi	19
3 Produk <i>Bed Sheet</i>	21
4 Produk <i>Bed Cover</i>	21
5 Produk Piyama	21
6 Produk <i>Hand/Face Towel</i>	22
7 Produk Sarung Bantal dan Guling	22
8 Produk Bantal dan Guling	23



9 <i>Bed Cover</i> Motif	23
10 <i>Bed Cover</i> Jacquard	23
11 Diagram <i>Control Chart</i> Proses <i>Packing Bedcover</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

1 Rencana Pelaksanaan Kegiatan PKL	45
2 <i>Layout</i> Pabrik Utama CV XYZ	46
3 <i>Layout</i> Pabrik Utama CV XYZ (lanjutan)	47
4 <i>Layout</i> Pabrik Kedua CV XYZ	48
5 <i>Layout</i> Pabrik Kedua CV XYZ	49
6 Peta Proses Operasi Produk <i>Bed Cover</i>	50
7 Peta Aliran Proses Sekarang Produk <i>Bed Cover</i>	51
8 Peta Aliran Proses Usulan 1 Produk <i>Bed Cover</i>	52
9 Peta Aliran Proses Usulan 2 Produk <i>Bed Cover</i>	53
10 Diagram Alir Sekarang Produk <i>Bed Cover</i>	54
11 Diagram Alir Usulan 1 Produk <i>Bed Cover</i>	55
12 Diagram Alir Usulan 2 Produk <i>Bed Cover</i>	56
13 Peta Tangan Kanan Tangan Kiri Proses <i>Packing Bedcover</i>	57
14 <i>Display</i> sekarang pada area pabrik CV XYZ	58
15 <i>Display</i> usulan pada area pabrik CV XYZ	61
16 Perhitungan Waktu Baku Bagian <i>Packing Bedcover</i>	62
17 Tabel Penyesuaian	65
18 Tabel Kelonggaran	66
19 Tabel Kelonggaran (Lanjutan)	67
20 <i>Why-why analysis</i>	68
21 <i>Why-why analysis</i> (lanjutan)	70

