



# **MODIFIKASI *PRODUK KATUK AND SPINACH BROWNIES TARTLET* SEBAGAI ALTERNATIF *SNACK* IBU MENYUSUI**

**JIHAN FADHILAH**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI  
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir yang berjudul *Modifikasi Produk Katuk and Spinach Brownies Tartlet* sebagai *Alternatif Snack Ibu Menyusui* adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum mengajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Subang, Juli 2021



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

*Jihan Fadhilah*  
NIM J3F118052

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

JIHAN FADHILAH. Modifikasi *Produk Katuk and Spinach Brownies Tartlet* sebagai Alternatif *Snack* Ibu Menyusui. *Modification of Katuk and Spinach Brownies Tartlet Product as an Alternative Snack for Breastfeeding mothers*. Dibimbing oleh R.A HANGESTI EMI WIDYASARI

Pemanfaatan bahan lokal yang dijadikan produk modifikasi merupakan salah satu strategi meningkatkan minat konsumsi makanan ibu menyusui dalam membantu kesuksesan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan. *Katuk and spinach brownies tartlet* merupakan produk modifikasi sebagai *dessert* terbuat dari daun katuk yang mengandung alkaloid dan sterol berfungsi sebagai laktagogum dan bayam yang kaya akan zat besi. Penelitian ini bertujuan menciptakan modifikasi produk *katuk and spinach brownies tartlet* sebagai alternatif *snack* ibu menyusui

Metode yang digunakan yaitu eksperimen dengan dua perlakuan, pada perlakuan A1 menggunakan 30 g ekstrak daun katuk dan 40 g ekstrak bayam sedangkan perlakuan A2 menggunakan 25 g daun katuk cincang dan 35 g bayam cincang. Selain itu, dilakukan uji organoleptik secara hedonik dengan analisis deskriptif persentase oleh 30 panelis tidak terlatih yaitu ibu menyusui serta analisis bisnis dengan konsep *business model canvas*

Hasil analisis uji organoleptik terhadap penampilan, warna, rasa, dan tekstur secara keseluruhan pada perlakuan A2 lebih disukai oleh responden dengan kriteria sangat suka dibandingkan dengan perlakuan A1 yang memiliki kriteria suka, sedangkan terhadap aroma, perlakuan A1 dan A2 keduanya disukai oleh responden. Berdasarkan kandungan energi dan zat gizi dalam satu buah produk terdapat perbedaan pada energi dan karbohidrat. Energi pada A1 289 kal ; A2 288 kal, karbohidrat A1 30,3 g ; A2 30,2 g, protein 5,2 g, lemak 17,9 g dan zat besi 0,8 mg. Konsumsi sehari cukup satu produk A1 atau A2 sudah memenuhi kebutuhan energi *snack* sehari ibu menyusui (15%). Analisis *business model canvas* terdiri dari sembilan elemen meliputi segmen pelanggan, proposisi nilai, saluran, hubungan pelanggan, sumber pendapatan, aktivitas utama, sumber daya utama, mitra utama dan struktur biaya

Kata kunci : ASI eksklusif, katuk, laktagogum, menyusui, modifikasi, *tartlet*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB*



# **MODIFIKASI *PRODUK KATUK AND SPINACH BROWNIES TARTLET* SEBAGAI ALTERNATIF *SNACK* IBU MENYUSUI**

**JIHAN FADHILAH**

Laporan Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI  
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dr. Ir. Rina Martini M.Si



Judul Laporan Akhir : Modifikasi *Produk Katuk and Spinach Brownies Tartlet*  
sebagai Alternatif *Snack* Ibu Menyusui

Nama : Jihan Fadhilah

NIM : J3F118052

Disetujui oleh

Pembimbing :

Dr. Ir. R.A Hangesti Emi Widyasari M.Si

---



Diketahui oleh

**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi :

Dr. Ir. Rina Martini, M.Si

NIP 19690328200910202

---

Dekan Sekolah Vokasi :

Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec

NIP 196106181986091001

---

Tanggal ujian : 10 Juli 2021

Tanggal lulus :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurniikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.