

## RINGKASAN

JIHAN FADHILAH. Modifikasi *Produk Katuk and Spinach Brownies Tartlet* sebagai Alternatif *Snack* Ibu Menyusui. *Modification of Katuk and Spinach Brownies Tartlet Product as an Alternative Snack for Breastfeeding mothers*. Dibimbing oleh R.A HANGESTI EMI WIDYASARI

Pemanfaatan bahan lokal yang dijadikan produk modifikasi merupakan salah satu strategi meningkatkan minat konsumsi makanan ibu menyusui dalam membantu kesuksesan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan. *Katuk and spinach brownies tartlet* merupakan produk modifikasi sebagai *dessert* terbuat dari daun katuk yang mengandung alkaloid dan sterol berfungsi sebagai laktagogum dan bayam yang kaya akan zat besi. Penelitian ini bertujuan menciptakan modifikasi produk *katuk and spinach brownies tartlet* sebagai alternatif *snack* ibu menyusui

Metode yang digunakan yaitu eksperimen dengan dua perlakuan, pada perlakuan A1 menggunakan 30 g ekstrak daun katuk dan 40 g ekstrak bayam sedangkan perlakuan A2 menggunakan 25 g daun katuk cincang dan 35 g bayam cincang. Selain itu, dilakukan uji organoleptik secara hedonik dengan analisis deskriptif persentase oleh 30 panelis tidak terlatih yaitu ibu menyusui serta analisis bisnis dengan konsep *business model canvas*

Hasil analisis uji organoleptik terhadap penampilan, warna, rasa, dan tekstur secara keseluruhan pada perlakuan A2 lebih disukai oleh responden dengan kriteria sangat suka dibandingkan dengan perlakuan A1 yang memiliki kriteria suka, sedangkan terhadap aroma, perlakuan A1 dan A2 keduanya disukai oleh responden. Berdasarkan kandungan energi dan zat gizi dalam satu buah produk terdapat perbedaan pada energi dan karbohidrat. Energi pada A1 289 kal ; A2 288 kal, karbohidrat A1 30,3 g ; A2 30,2 g, protein 5,2 g, lemak 17,9 g dan zat besi 0,8 mg. Konsumsi sehari cukup satu produk A1 atau A2 sudah memenuhi kebutuhan energi *snack* sehari ibu menyusui (15%). Analisis *business model canvas* terdiri dari sembilan elemen meliputi segmen pelanggan, proposisi nilai, saluran, hubungan pelanggan, sumber pendapatan, aktivitas utama, sumber daya utama, mitra utama dan struktur biaya

Kata kunci : ASI eksklusif, katuk, laktagogum, menyusui, modifikasi, *tartlet*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.