



RINGKASAN

ASRI NURMAULINA ARIANI. Modifikasi *Rice Bowl Japanese Pangrice* Rendah Lemak dan Gluten (*Modification of Low Fat and Gluten Japanese Pangrice Rice Bowl*). Dibimbing oleh R.A. HANGESTI EMI WIDYASARI.

Japanese Pangrice adalah modifikasi produk *rice bowl* yang menyajikan nasi merah, *fish katsu*, acar wortel dan pelengkap seperti saus katsu, wijen dan daun bawang. Fungsi produk ini adalah sebagai makanan sepinggan. Bentuk pengembangan produk ini berupa modifikasi yang berfokus pada modifikasi *fish katsu*. Bahan yang digunakan antara lain ikan patin fillet, beras merah, *oatmeal*, wortel, dan saus katsu. Keunggulan produk *Japanese Pangrice* adalah *fish katsu* yang dibuat rendah lemak karena menggunakan teknik *shallow frying* dan rendah gluten dengan substitusi tepung terigu menjadi *oatmeal* sehingga aman dikonsumsi oleh anak-anak pengidap *autisme* dan penderita *celiac*.

Kegiatan pengadaan bahan meliputi perencanaan anggaran bahan makanan, perencanaan jenis dan jumlah makanan dengan cara mengelompokkan bahan-bahan makanan sesuai golongan DKBM (Daftar Komposisi Bahan Makanan), pembelian ikan patin fillet dilakukan di toko daging dan *frozen food* dan bahan lainnya diperoleh dari kios-kios di daerah Citayam, serta penyimpanan bahan makanan meliputi penyimpanan bahan kering dan bahan basah.

Satu porsi atau 247 gram *Japanese Pangrice* mengandung energi sebesar 366 Kal, protein 17,3 g, lemak 7,3 g, dan karbohidrat 57,3 g. *Japanese Pangrice* telah menyumbang ketersediaan energi sebesar 17,02% dari kebutuhan energi 2150 Kal. Kadar lemak pada *Japanese Pangrice* telah memenuhi klaim “rendah lemak” menurut PerKa BPOM No. 13 Tahun 2016 (3 g dalam 100 g) dengan jumlah 7,3 g dalam 247 g, atau setara 2,95 g dalam 100 g. Harga jual yang ditetapkan untuk satu porsi *Japanese Pangrice* berdasarkan perhitungan HPP (Harga Pokok Produksi) yaitu Rp18.000 dengan keuntungan sebesar 40,6%. Pemasaran dilakukan melalui sosial media dengan menyebar poster di *instagram story*, *feeds*, status WhatsApp, dan Twitter.

Kata kunci: *donburi*, *low fat*, *low gluten*, *Pangasius*, *rice bowl*