



RINGKASAN

YORDAN RIZKI MAULANA Konseling Gizi Mengenai Pencegahan Stunting Melalui Media Daring (*Nutrition Counseling About Stunting Prevention Through The Online Media*). Dibimbing oleh RINA MARTINI.

Mahasiswa memiliki tanggungan yang cukup besar yang berkaitan dengan pengabdian terhadap masyarakat, terlebih lagi mahasiswa yang memiliki latar belakang Pendidikan yang selinear dengan pemberantasan salah satu permasalahan besar yang ada di Indonesia. Salah satu permasalahan yang masih gencar untuk diberantas pada saat ini adalah masalah gizi yang dapat diselesaikan dengan memberikan edukasi yang kuat terkait informasi tentang permasalahan gizi tersebut. Adapun bentuk edukasi yang dapat diberikan pada saat ini ialah dalam bentuk konseling gizi.

Konseling Gizi adalah suatu bentuk pendekatan yang digunakan dalam asuhan gizi untuk menolong individu dan keluarga memperoleh pengertian lebih baik tentang dirinya dan permasalahan gizi yang dihadapi (Persagi 2010). Tujuan Umum Laporan ini ialah melakukan sebuah konseling gizi yang dilakukan secara daring. Tujuan khusus dari laporan ini ialah membuat media konseling berupa dua lembar poster yang berisi pengetahuan tentang *stunting*, kemudian melakukan sosialisasi menggunakan poster tersebut kepada sasaran yang mendapatkan hasil berupa test sebagai tolak ukur perubahan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting*.

Stunting adalah suatu kondisi kekurangan gizi pada bayi di 1000 hari pertama kehidupan yang berlangsung cukup lama dan menyebabkan terhambatnya perkembangan otak dan tumbuh kembang anak. Kegiatan Konseling ini dilakukan sebagai Tindakan pencegahan stunting. Konseling dilakukan melalui media daring mengenai pencegahan stunting dengan sasaran remaja, calon ibu dan keluarga yang memiliki anak stunting dengan jumlah peserta sekitar 35 orang Se-Kota Pekanbaru, Riau pada tanggal 30 Juni 2021 pukul 20:00 WIB sampai dengan 21:30 WIB. Hasil yang didapat dari hasil *Pre-test* dan *Post-test* dengan metode analisis deskriptif berupa perubahan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting* yang dilihat dari hasil *pre-test* peserta menjawab benar hanya sekitar 42,01% dari 10 soal, sedangkan pada *Post-Test* seluruh peserta menjawab semua pertanyaan dengan benar.

Kata Kunci : Daring, Konseling gizi, Media, Pencegahan, *Stunting*.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.