



KONSELING GIZI MENGENAI PENCEGAHAN STUNTING MELALUI MEDIA DARING

YORDAN RIZKI MAULANA



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Konseling Gizi Mengenai Pencegahan *Stunting* Melalui Media Daring” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2021



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

YORDAN RIZKI MAULANA
J3F118006

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



RINGKASAN

YORDAN RIZKI MAULANA Konseling Gizi Mengenai Pencegahan Stunting Melalui Media Daring (*Nutrition Counseling About Stunting Prevention Through The Online Media*). Dibimbing oleh RINA MARTINI.

Mahasiswa memiliki tanggungan yang cukup besar yang berkaitan dengan pengabdian terhadap masyarakat, terlebih lagi mahasiswa yang memiliki latar belakang Pendidikan yang selinear dengan pemberantasan salah satu permasalahan besar yang ada di Indonesia. Salah satu permasalahan yang masih gencar untuk diberantas pada saat ini adalah masalah gizi yang dapat diselesaikan dengan memberikan edukasi yang kuat terkait informasi tentang permasalahan gizi tersebut. Adapun bentuk edukasi yang dapat diberikan pada saat ini ialah dalam bentuk konseling gizi.

Konseling Gizi adalah suatu bentuk pendekatan yang digunakan dalam asuhan gizi untuk menolong individu dan keluarga memperoleh pengertian lebih baik tentang dirinya dan permasalahan gizi yang dihadapi (Persagi 2010). Tujuan Umum Laporan ini ialah melakukan sebuah konseling gizi yang dilakukan secara daring. Tujuan khusus dari laporan ini ialah membuat media konseling berupa dua lembar poster yang berisi pengetahuan tentang *stunting*, kemudian melakukan sosialisasi menggunakan poster tersebut kepada sasaran yang mendapatkan hasil berupa test sebagai tolak ukur perubahan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting*.

Stunting adalah suatu kondisi kekurangan gizi pada bayi di 1000 hari pertama kehidupan yang berlangsung cukup lama dan menyebabkan terhambatnya perkembangan otak dan tumbuh kembang anak. Kegiatan Konseling ini dilakukan sebagai Tindakan pencegahan stunting. Konseling dilakukan melalui media daring mengenai pencegahan stunting dengan sasaran remaja, calon ibu dan keluarga yang memiliki anak stunting dengan jumlah peserta sekitar 35 orang Se-Kota Pekanbaru, Riau pada tanggal 30 Juni 2021 pukul 20:00 WIB sampai dengan 21:30 WIB. Hasil yang didapat dari hasil *Pre-test* dan *Post-test* dengan metode analisis deskriptif berupa perubahan pengetahuan mengenai pencegahan *stunting* yang dilihat dari hasil *pre-test* peserta menjawab benar hanya sekitar 42,01% dari 10 soal, sedangkan pada *Post-Test* seluruh peserta menjawab semua pertanyaan dengan benar.

Kata Kunci : Daring, Konseling gizi, Media, Pencegahan, *Stunting*.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



KONSELING GIZI MENGENAI PENCEGAHAN STUNTING MELALUI MEDIA DARING

YORDAN RIZKI MAULANA



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Penguji pada Ujian Laporan Akhir : Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Judul : Konseling Gizi Mengenai Pencegahan *Stunting* Melalui Media Daring
Nama : Yordan Rizki Maulana
NIM : J3F118006

Disetujui oleh

Pembimbing
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

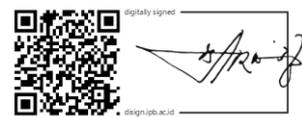


Diketahui oleh

Ketua Program Studi :
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.
NIP. 1969032820091020



Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian : 21 Juli 2021

Tanggal Lulus :