



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Ruang Lingkup	3
1.6 Kerangka Pikir	3
1.7 Batasan Istilah	4
II METODE PENELITIAN	5
2.1 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	5
2.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	5
2.3 Contoh Pengamatan	6
2.4 Pengolahan Data	7
III TINJAUAN PUSTAKA	8
3.1 Kebutuhan Energi dan Protein	8
3.2 Makan Siang	8
3.3 Menu	9
3.4 Penyakit dan Jenis Diet Contoh Pengamatan	9
3.4.1 Abses Perianal	9
3.4.2 Dengue Hemmorrhagic Fever	10
3.4.3 CKD on HD (Gagal Ginjal Kronis)	10
3.4.4 Gagal Ginjal Akut	10
3.4.5 Hipertensi	11
3.4.6 Diabetes Mellitus	11
3.4.7 Tuberkulosis dengan DM	11
3.4.8 Infeksi Saluran Kemih	12
3.4.9 <i>Hemiparesis Sinistra</i>	12
3.4.10 PPOK Eksaserbasi Akut	12
3.4.11 <i>Typhoid Fever</i>	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Keadaan Umum Rumah Sakit	13
4.1.1 Tipe Rumah Sakit dan Kapasitas Tempat Tidur	13
4.1.2 Staf Kerja dan Pembagian Tugas	14
4.1.3 Sistem Menu	15
4.1.4 Jenis dan Siklus Menu	15
4.1.5 Frekuensi Makan dan Kerangka Menu	16
4.2 Gambaran Umum Contoh Pengamatan	16



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

4.3 Menu Makan Siang	17
4.4 Kebutuhan Energi Sehari Contoh Pengamatan	19
4.5 Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang	20
4.6 Kontribusi Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang	24
V SIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Simpulan	27
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31
RIWAYAT HIDUP	48

### DAFTAR TABEL

1	Jenis dan Cara Pengambilan Data	5
2	Contoh Pengamatan	6
3	Pengolahan Data	7
4	Staf dan Fungsi Kerja di Instalasi RS Dr. Esnawan Antariksa	14
5	Data Fisik Contoh Pengamatan	16
6	Data Klinis dan Laboratorium Contoh Pengamatan	17
7	Siklus Menu Contoh Pengamatan Selama 3 Hari	18
8	Kebutuhan Energi dan Protein Sehari Contoh Pengamatan	19
9	Ketersediaan Energi Makan Siang pasien rawat inap di RS dr. Esnawan Antariksa untuk 1 Siklus	20
10	Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang Contoh Pengamatan	21
11	Tingkat Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang Contoh Pengamatan	24

### DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pikir Kontribusi Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang pada Pasien Rawat Inap di RS. Esnawan Antariksa Jakarta	3
2	RS dr. Esnawan Antariksa	13
3	Contoh Menu Makan Siang pada RS dr. Esnawan Antariksa	17
4	Grafik Kontribusi Ketersediaan Energi Makan Siang	26
5	Grafik Kontribusi Ketersediaan Protein Makan Siang	26

### DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran 1 Data Klinis, Fisik, dan Laboratorium Contoh Pengamatan	31
2	Lampiran 2 Daftar Menu Makan Siang Contoh Pengamatan	33
3	Lampiran 3 Rincian Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang Contoh Pengamatan Hari ke-1	35
4	Lampiran 4 Rincian Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang Contoh Pengamatan Hari ke-2	39



5	Lampiran 5 Rincian Ketersediaan Energi dan Protein Makan Siang Contoh Pengamatan Hari ke-3	43
6	Lampiran 6 Rekapitulasi Ketersediaan Makan Siang Selama 3 Hari	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.