



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

DAFTAR ISI

Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xi
Batasan Istilah	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
2. TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Konseling Gizi	3
2.1.1 Komunikasi dalam Konseling Gizi	3
2.1.2 Pedoman Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	4
2.1.3 Perubahan Perilaku pada Konseling Gizi	6
2.2 Konseling Gizi pada Penderita Diabetes Melitus	8
2.2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 1	8
2.2.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.2.3 Penatalaksanaan Klinis dan Pengaturan Diet Diabetes Melitus Berdasarkan PAGT	10
2.3 Komplikasi Diabetes Melitus	20
2.3.1 Komplikasi Akut (Jangka Pendek)	21
2.3.2 Komplikasi Kronik (Jangka Panjang)	22
2.4 Pola Makan Hidup Sehat sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus	24
3. Kerangka Pemikiran	26
4. Metode Penelitian	28
4.1 Lokasi dan Waktu PKL	28
4.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	28
5. Hasil dan Pembahasan	29
5.1 Jenis Konseling Gizi	29
5.2 Konseling Gizi Pencegahan Diabetes Melitus dan Komplikasi	29
5.3 Monitoring dan Evaluasi	43



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

6. Penutup	46
6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
Lampiran	51

Daftar Tabel

Tabel 1 Klasifikasi IMT menurut WHO	11
Tabel 2 Tanda dan gejala hipoglikemia	21
Tabel 3 Jenis dan cara pengambilan data	28
Tabel 4 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 1	30
Tabel 5 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 2	31
Tabel 6 Diagnosis dan Intervensi gizi klien/pasien 3	32
Tabel 7 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 8	33
Tabel 8 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 5	35
Tabel 9 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 6	36
Tabel 10 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 7	37
Tabel 11 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 8	38
Tabel 12 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 9	39
Tabel 13 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 10	40
Tabel 14 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 11	41
Tabel 15 Diagnosis dan intervensi gizi klien/pasien 12	42

Daftar Gambar

Gambar 1 Alur Pedoman Asuhan Gizi Terstandar	4
Gambar 2 Patofisiologi diabetes melitus	9
Gambar 3 Rumus perhitungan IMT	11
Gambar 4 Rumus perhitungan berat badan ideal	13
Gambar 5 Rumus perhitungan IMT	13
Gambar 6 Rumus perhitungan AMB	13
Gambar 7 Rumus perhitungan kebutuhan energi	13
Gambar 8 Konsep piring makan model T	16
Gambar 9 Konsep piring makan Isi Piringku	24
Gambar 10 Kerangka pemikiran	26
Gambar 11 Diagram pengetahuan mengenai diabetes melitus	43
Gambar 12 Diagram pelaksanaan pencegahan diabetes melitus dan komplikasinya	43
Gambar 13 Diagram perubahan konsep pola makan	44