



KONSELING GIZI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DAN KOMPLIKASINYA

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

DYAH WENING KUSUMANING TYAS



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Bogor Agricultural University



KONSELING GIZI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DAN KOMPLIKASINYA

DYAH WENING KUSUMANING TYAS



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Konseling Gizi sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus dan Komplikasinya” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor, 08 Juli 2021

Dyah Wening Kusumaning Tyas
J3E118025



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Bogor Agricultural University

RINGKASAN

DYAH WENING KUSUMANING TYAS. Konseling Gizi sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus dan Komplikasinya. *Nutrition Counseling for Diabetes Mellitus Prevention and its Complications*. Dibimbing oleh **R.A.HANGESTI EMI WIDYASARI.**

Tujuan dari penelitian ini adalah menerapkan konseling gizi sesuai PAGT terhadap klien/pasien dalam upaya pencegahan diabetes melitus dan komplikasinya, khususnya adalah mengidentifikasi kasus pasien diabetes melitus, mengedukasi masyarakat mengenai informasi diabetes melitus, memotivasi masyarakat untuk mencegah, mengatasi, dan mencari solusi tentang diabetes melitus dan memperkenalkan konsep makan “Isi Piringku” dan konsep piring makan Model T.

Konseling gizi dilakukan pada tanggal 13 Juni sampai dengan 21 Juni 2021 melalui konseling online dengan media *zoom* dan *whatsapps*. Data yang diperoleh berasal dari partisipasi aktif, studi literature, serta jurnal yang didapat dari internet.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl. Diabetes Mellitus tipe 1 disebabkan karena destruksi sel β pulau Langerhans, umumnya berhubungan dengan defisiensi insulin absolut. Diabetes Mellitus tipe 2 disebabkan mulai dari dominan resistensi insulin disertai defisiensi insulin relative sampai dominan defek sekresi insulin disertai resistensi insulin.

Tahapan konseling gizi sesuai proses asuhan gizi terstandar (PAGT) dibagi menjadi 4 tahapan yaitu assessment gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi. Konseling gizi yang dilakukan merupakan konseling gizi online melalui *zoom* dan *whatsapps*. Konseling gizi dilakukan dengan 12 orang klien/pasien yang terdiri dari 6 klien/pasien belum DM dan 6 klien/pasien sudah DM. setelah melakukan konseling, masih terdapat klien/pasien yang belum bisa menerapkan hal-hal yang dapat mencegah DM dan komplikasinya. Berdasarkan hasil konseling, 3 dari 6 klien/pasien yang terdiagnosis diabetes melitus memiliki riwayat penyakit lain seperti hipertensi, kolesterol, dan asam urat. 8,3% klien/pasien masih belum bisa melaksanakan pencegahan dari diabetes melitus dan komplikasinya, 58,3% klien/pasien masih belum bisa menerapkan konsep makan “Isi Piringku” dan konsep makan piring model T sehingga dibutuhkannya motivasi untuk klien/pasien agar dengan segera dapat menerapkan konsep makan tersebut dan merubah pola hidup yang lebih sehat.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Isi piringku, Konseling Gizi, Konsep piring model T

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



KONSELING GIZI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DIABETES MELITUS

DYAH WENING KUSUMANING TYAS



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR 2021**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Judul Laporan Akhir : **Konseling Gizi sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus dan Komplikasinya**
Nama : **Dyah Wening Kusumaning Tyas**
NIM : **J3F118025**

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. R.A. Hangesti Emi Widyasari, M.Si



Diketahui oleh
Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si
NIP 196903282009102002



Dekan Sekolah Vokasi
Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP 196106181986091001



Tanggal Ujian: 13 Juli 2021

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.