



EVALUASI POLA KONSUMSI PADA USIA REMAJA DI PERUMAHAN CITRA GADING, KOTA SERANG

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

NUR MAHMUDAH MALAHAYATI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Evaluasi Pola Konsumsi pada Usia Remaja di Perumahan Citra Gading, Kota Serang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Serang, Mei 2021

Nur Mahmudah Malahayati
J3F218088



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



RINGKASAN

NUR MAHMUDAH MALAHAYATI. Evaluasi Pola Konsumsi pada Usia Remaja di Perumahan Citra Gading, Kota Serang (*Evaluation of Consumption Patterns of Adolescent in Citra Gading Housing, Serang City*). Dibimbing oleh ANI NURAENI

Tujuan umum dari pembuatan laporan tugas akhir ini adalah untuk mengevaluasi pola konsumsi pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, Kota Serang. Tujuan khususnya adalah (1) mengkaji gambaran umum pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, (2) mengkaji karakteristik dan status gizi pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, (3) mengkaji frekuensi waktu pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, (4) mengkaji frekuensi penggunaan bahan pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, (5) mengkaji kebutuhan energi dan zat gizi pada usia remaja di Perumahan Citra Gading, (6) mengkaji asupan dan kontribusi energi serta zat gizi pada usia remaja di Perumahan Citra Gading.

Pengambilan data dilakukan luring (luar jaringan) selama satu bulan yaitu pada tanggal 15 Mei 2021 – 15 Juni 2021. Pembuatan laporan dilakukan secara daring (dalam jaringan) di rumah penulis yang beralamat di Jalan Flamboyan 3, Perumahan Citra Gading, Kota Serang, Banten. Desain penelitian pada laporan ini yaitu penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Jenis data yang digunakan yaitu data primer dengan instrument penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu analisis data deskriptif yang telah diolah menggunakan *software* Microsoft Excel 2019.

Pola konsumsi adalah suatu cara atau usaha dalam pengaturan jumlah dan jenis makanan. Pola konsumsi pangan dilakukan pada 40 responden usia remaja di Perumahan Citra Gading, Kota Serang. Hasil yang diperoleh yaitu 21 orang laki-laki dan 19 orang perempuan. Usia remaja awal (13 – 15 tahun) terdiri dari 11 orang dan remaja akhir (16 – 18 tahun) 29 orang. Pendidikan terakhir yaitu SD 8 orang, SMP 11 orang, dan SMA 21 orang. Jumlah anggota keluarga kecil yaitu 12 orang, sedang 24 orang, dan besar 4 orang. Status gizi remaja awal dan remaja akhir rata-rata normal. Pengetahuan gizi remaja awal dan akhir rata-rata baik

Pengukuran pola konsumsi makanan dibagi menjadi dua yaitu metode kualitatif dan metode kuantitatif. Metode kualitatif menggunakan frekuensi makan, rata-rata responden berada pada kategori sedang yaitu 2 – 3 kali makanan utama dan 1 kali selingan dalam satu hari sebanyak 20 orang. Frekuensi konsumsi penggunaan bahan makanan pokok rata-rata yaitu nasi putih, lauk hewani yaitu telur, lauk nabati yaitu tempe, hidangan sayur yaitu bayam, buah-buahan yaitu pisang, *junk food* yaitu mie instan, dan minuman yaitu susu. Metode kuantitatif menggunakan *food recall*.

Kebutuhan energi dan zat gizi dihitung menggunakan rumus FAO/WHO/UNU yang dikategorikan sesuai umur dan jenis kelamin lalu dikali dengan faktor aktivitas sehari. Kontribusi zat gizi lemak dan protein pada remaja awal (13 – 15 tahun) dan remaja akhir (16 – 18 tahun) pada penelitian ini berada pada kategori baik, akan tetapi kebutuhan energi dan karbohidrat berada pada kategori kurang.

Kata Kunci : Remaja, Status Gizi, Pola Makan, Frekuensi Makan, Frekuensi Bahan Makanan, Asupan Makan, Kontribusi Energi dan Zat Gizi Makro.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

EVALUASI POLA KONSUMSI PADA USIA REMAJA DI PERUMAHAN CITRA GADING, KOTA SERANG

NUR MAHMUDAH MALAHAYATI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies
Laporan Akhir

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurniikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penugasan pada ujian Laporan Akhir: Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si.



Judul Laporan : Evaluasi Pola Konsumsi pada Usia Remaja di Perumahan Citra
Gading, Kota Serang

Nama : Nur Mahmudah Malahayati
NIM : J3F218088

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Disetujui oleh

Pembimbing:
Ani Nuraeni, S.Pd., M.Pd.



Diketahui oleh

Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.
NIP. 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Arief Darjanto, M. Ec.
NIP. 196106181986091001

Bogor Agricultural University

Tanggal Ujian : 10 Juni 2021

Tanggal Lulus :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.