



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

ANALISIS GMP DAN SOP MODIFIKASI *CINNAMON JAVA ROLL* SEBAGAI ALTERNATIF *SNACK* MANIS UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

DEVY



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumutkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Analisis GMP dan SOP Modifikasi *Cinnamon Java Roll* sebagai Alternatif *Snack* Manis untuk Penderita Diabetes Melitus” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2021

Devy
J3E118064



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



RINGKASAN

DEVY. Analisis GMP dan SOP Modifikasi *Cinnamon Java Roll* sebagai Alternatif *Snack Manis* untuk Penderita Diabetes Melitus. *Analysis of GMP and SOP in Cinnamon Java Roll Modification as Dessert Alternative for Diabetes Mellitus*. Dibimbing oleh R.A. HANGESTI EMI WIDYASARI.

Gaya hidup sehat yang terus berkembang saat ini mulai sering dibicarakan, salah satunya mengkonsumsi makanan sehat. Pola hidup yang semakin sibuk pula menyebabkan permintaan akan makanan cepat saji seperti mie, roti yang sebagian besar berbahan dasar terigu terus meningkat. Angka konsumsi roti manis dan kasus penderita diabetes melitus di Indonesia mengalami peningkatan, sehingga tidak dianjurkan pada penderita diabetes melitus mengkonsumsi dalam jumlah berlebih.

Tujuan umum dari tugas akhir ini adalah mengidentifikasi GMP dan SOP modifikasi *Cinnamon Java Roll* sebagai *snack* manis untuk diabetes melitus. Tujuan khusus dari tugas akhir ini adalah mendeskripsikan produk modifikasi *Cinnamon Java Roll*, mengkaji alur produksi *Cinnamon Java Roll*, mengkaji GMP dan SOP pada proses produksi produk, dan menganalisis kandungan energi dan zat gizi pada modifikasi produk *Cinnamon Java Roll*.

Cinnamon Java Roll merupakan modifikasi produk dari *cinnamon roll* yang sehat karena kandungan bahan didalamnya, dimana adanya modifikasi bahan. *Cinnamon roll* merupakan sebuah gulungan roti kayu manis yang terdiri dari lembaran-lembaran adonan dimana kayu manis dan gula campuran (kismis atau bahan-bahan lainnya dalam beberapa kasus) yang ditaburkan di atas lapisan tipis mentega. Gula aren bubuk (gula semut) merupakan substitusi gula pasir pada adonan roti karena memiliki indeks glikemik yang lebih rendah, terdapat penambahan buah kurma iris, dan kacang almond. Satu potong roti mengandung energi sebesar 137 Kal, protein 2,59 g, lemak 4,93 g, dan karbohidrat 22,36 g. Produksi *Cinnamon Java Roll* memperhatikan keamanan pangan yang dibuat untuk memproduksi pangan olahan, yaitu penerapan SOP dan GMP sesuai dengan pedoman pada Peraturan Menteri Perindustrian RI Nomor 75/M-IND/PER/7/2010.

Produksi *Cinnamon Java Roll* sebagai modifikasi produk pada industri rumahan sudah menerapkan SOP dalam proses produksinya, yaitu standar resep, peralatan produksi, dan metode memasak. Penerapan GMP pada proses produksi sudah sesuai dengan, meliputi lokasi, peralatan produksi, bahan, produk akhir, higiene petugas, pengemasan dan pelabelan, penyimpanan, pemeliharaan dan program sanitasi, serta penarikan produk.

Kata kunci : *Cinnamon Java Roll*, diabetes melitus, GMP, modifikasi, SOP.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan Pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



ANALISIS GMP DAN SOP MODIFIKASI *CINNAMON JAVA ROLL* SEBAGAI ALTERNATIF *SNACK MANIS* UNTUK PENDERITA DIABETES MELITUS

DEVY



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada

Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si



Judul Laporan Akhir : Analisis GMP dan SOP Modifikasi *Cinnamon Java Roll* sebagai Alternatif *Snack* Manis untuk Penderita Diabetes Melitus

Nama : Devy
NIM : J3F118064

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. R.A. Hangesti Emi Widyasari, M.Si



Diketahui oleh
Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Rina Martini, M.Si
NIP. 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP. 196106181986091001

Tanggal Ujian: 9 Juli 2021

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.