



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Ruang Lingkup	3
1.6 Kerangka Pikir	3
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Tidak Menular	5
2.2 Diabetes Mellitus	5
2.2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus	6
2.2.2 Jenis Diabetes Mellitus	6
2.2.3 Gejala Klinis Diabetes Mellitus	7
2.2.4 Faktor Penyebab Diabetes Mellitus	7
2.2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	8
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	8
2.2.7 Pemeriksaan Kadar Gula Darah	9
2.3 Pola Makan	10
2.4 Diet Diabetes Mellitus	11
2.4.1 Jumlah Makan	11
2.4.2 Jenis Makanan	12
2.4.3 Jadwal Makan	12
2.5 Posbindu	13
III METODE PENELITIAN	13
3.1 Lokasi dan Waktu	13
3.2 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	14
3.3 Batasan Istilah	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Responden	16
4.2 Data Antropometri dan Status Gizi	19
4.3 Posbindu Kemuning	19
4.4 Pemahaman Diet 3J	21
4.4.1 Jumlah Makan	21
4.4.2 Jenis Makanan	25
4.4.3 Jadwal Makan	29
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



5.2	Saran	35
	DAFTAR PUSTAKA	36
	LAMPIRAN	39
	RIWAYAT HIDUP	65

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



DAFTAR TABEL

1	Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet DM	11
2	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	14
3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	16
4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan dan Pendidikan Terakhir	17
5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tipe, Lama Mengidap dan Keturunan DM	18
6	Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Komplikasi	18
7	Status Gizi Responden Penderita DM	19
8	Porsi Makanan Pokok Responden	22
9	Porsi Lauk Hewani Responden	22
10	Porsi Lauk Nabati Responden	23
11	Porsi Hidangan Sayur Responden	23
12	Konsumsi Buah-Buahan Per Hari Responden	24
13	Konsumsi Minuman Manis Responden	24
14	Jenis Makanan Yang Sudah Dibatasi	25
15	Jenis Makanan Yang Sering Dikonsumsi	26
16	Makanan Selingan Yang Sering Dikonsumsi	26
17	Jenis Bahan Makanan Pokok Yang Sering Dikonsumsi	27
18	Jenis Bahan Lauk Hewani Yang Sering Dikonsumsi	27
19	Jenis Bahan Lauk Nabati Yang Sering Dikonsumsi	28
20	Konsep Piring Makan Model T	28
21	Frekuensi Makan Utama Dalam Sehari	29
22	Jam Makan Pagi Setiap Hari	30
23	Jam Makan Siang Setiap Hari	30
24	Jam Makan Sore Setiap Hari	31
25	Frekuensi Makan Selingan Dalam Sehari	31
26	Jam Makan Selingan Pagi Setiap Hari	31
27	Jam Makan Selingan Siang Setiap Hari	32
28	Jam Makan Selingan Sore Setiap Hari	32

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pikir Pemahaman Diet 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Posbindu Kemuning	5
2	Gedung Posbindu Kemuning	19
3	Dokumentasi Penulis dengan Ketua Posbindu Kemuning	20
4	Makanan Pokok 1 Porsi	22
5	Lauk Hewani 1 Porsi	23
6	Lauk Nabati 1 Porsi	23
7	Hidangan Sayur 1 Porsi	24
8	Konsep Piring Makan Model T	28

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



DAFTAR LAMPIRAN

1	Data Karakteristik Responden	40
2	Kuisiener Google Form Untuk Data Identitas Responden	41
3	Data Antropometri dan Status Gizi Responden	42
4	Ruangan dan Fasilitas Posbindu Kemuning	43
5	Data Identitas Kader Posbindu Kemuning	44
6	Jabatan dan Tugas Kader Posbindu Kemuning	44
7	Pengalaman Kegiatan dan Pelatihan Kader Posyandu Kemuning	45
8	Jumlah Sasaran Warga di Wilayah Posbindu Kemuning	45
9	Laporan Posbindu Kemuning	46
10	Kuisiener Google Form Kesiediaan Responden	47
11	Hasil Kuisiener Kesiediaan Responden	48
12	Kuisiener Google Form Pertanyaan Mengetahui Diet 3J	49
13	Hasil Jawaban Responden Tentang Mengetahui Diet 3J	49
14	Identitas Keluarga Responden Yang Mengisikan Kuisiener	50
15	Dokumentasi dengan Responden dan Keluaraga Responden	51
16	Kuisiener Google Form Tentang Jumlah	52
17	Hasil Jawaban Responden Tentang Jumlah	54
18	Kuisiener Google Form Tentang Jenis	55
19	Hasil Jawaban Responden Tentang Jenis	57
20	Kuisiener Google Form Tentang Jadwal	59
21	Hasil Jawaban Responden Tentang Jadwal	61
22	Poster Diet Diabetes Mellitus	64



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.