



## RINGKASAN

SALMA NABILA DEANI. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Gastritis di Kecamatan Megamendung Kabupaten Bogor (*Factors Affecting Gastritis Incident in Megamendung Subdistrict Bogor Regency*). Dibimbing oleh ANI NURAENI.

Tujuan dari pembuatan laporan akhir ini secara umum yaitu menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit gastritis di Kecamatan Megamendung Kabupaten Bogor. Secara khusus, tujuan laporan akhir ini yaitu (1) mengkaji pengertian penyakit gastritis, (2) mengkaji data identitas pasien gastritis, (3) mengkaji faktor internal yang mempengaruhi penyakit gastritis yang terdiri dari umur dan jenis kelamin pasien di Kecamatan Megamendung Kabupaten Bogor, (4) mengkaji faktor eksternal yang mempengaruhi penyakit gastritis yang terdiri dari pekerjaan, pendidikan, penghasilan, pola makan, obat anti inflamasi nonsteroid, alkohol, merokok, dan tingkat stres pasien di Kecamatan Megamendung Kabupaten Bogor.

Pembuatan laporan dilaksanakan di rumah penulis yang berlokasi di Kp. Sukabirus, Desa Gadog RT 05 RW 04 No.28, Kecamatan Megamendung, Kabupaten Bogor. Kegiatan ini dilaksanakan selama 1 bulan, dimulai dari bulan Mei hingga bulan Juni 2021. Teknik pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini yaitu menggunakan alat bantu kuesioner pada *google form* dalam bentuk kualitatif yang diolah secara deskriptif. Analisis data yang digunakan yaitu menggunakan analisis univariat dan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* secara tidak acak.

Umur produktif dan jenis kelamin perempuan di Kecamatan Megamendung banyak yang mengalami gastritis dimana umur dan jenis kelamin ini merupakan faktor internal yang mempengaruhi gastritis. Hal tersebut karena pada umur produktif, aktivitas seseorang semakin padat sehingga pola makannya berantakan dan pada kelompok umur tersebut merupakan masa dimana seseorang sangat memperhatikan penampilannya agar terlihat menarik maka cenderung mengurangi makan. Jenis kelamin perempuan lebih banyak menderita gastritis di Kecamatan Megamendung karena perempuan cenderung lebih sibuk dengan tugas daripada laki-laki sehingga pola makannya kurang diperhatikan.

Faktor eksternal seperti pekerjaan, pendidikan dan penghasilan mempengaruhi timbulnya gastritis di Kecamatan Megamendung. Pola makan penderita gastritis di Kecamatan Megamendung cenderung buruk sehingga pola makan mempengaruhi timbulnya gastritis. Responden lebih banyak yang tidak mengonsumsi alkohol, lebih banyak yang tidak stres, lebih banyak yang tidak mengonsumsi OAINS, dan lebih banyak yang tidak merokok sehingga dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor tersebut tidak mempengaruhi gastritis. Faktor eksternal ini masih bisa dikontrol, maka dari itu masyarakat di Kecamatan Megamendung harus lebih memperhatikan dan memperbaiki pola makan agar terhindar dari gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS), Pola Makan, Stres.