



# PERBANDINGAN SIKAP KONSUMEN TERHADAP PRODUK TARLET SEBELUM MODIFIKASI DENGAN SESUDAH MODIFIKASI

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

MARISCA FITRIANI ZAEN



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
2021



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir berjudul “Perbandingan Sikap Konsumen terhadap Produk Tarlet sebelum Modifikasi dengan sesudah Modifikasi” adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Jakarta, Juli 2021



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Marisca Fitriani Zaen  
J3F118038

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

MARISCA FITRIANI ZAEN. Perbandingan Sikap Konsumen terhadap Produk Tarlet sebelum Modifikasi dengan sesudah Modifikasi. Comparison of Consumers Attitude towards Tarlet Product before and after Modification. Dibimbing oleh SILVIA DEWI SAGITA ANDIK.

Tujuan umum dari laporan adalah menganalisis perbandingan sikap konsumen terhadap produk tarlet modifikasi dengan tarlet sebelum modifikasi. Tujuan khususnya adalah (1) Mengidentifikasi tahapan pembuatan produk tarlet modifikasi, (2) Menganalisis biaya produksi produk tarlet modifikasi, (3) Menganalisis kandungan energi dan zat gizi produk tarlet modifikasi, (4) Menganalisis sikap konsumen terhadap produk tarlet modifikasi dengan tarlet sebelum modifikasi.

Indonesia mempunyai tiga masalah gizi (*triple burden*) yaitu *stunting* dan *wasting*, *obesitas*, dan kekurangan zat gizi mikro. Data Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa prevalensi berat badan lebih atau obesitas sebesar 16,0% pada remaja usia 13-15 tahun dan 13,5% pada remaja usia 16-18 tahun. Berdasarkan *survey* UNICEF pada tahun 2017 ditemukan adanya perubahan pola makan dan aktivitas fisik pada remaja sehingga asupan kalori yang lebih menyebabkan obesitas. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (2018), proporsi konsumsi buah dan sayur kurang dari 5 porsi per hari dengan rata-rata sebesar 95,5%, dengan persentase sebesar 96,8 % pada kelompok usia 10 – 14 tahun dan persentase sebesar 72,3 % pada kelompok usia 15 – 19 tahun (Riskesdas, 2018). Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO) secara umum menganjurkan konsumsi sayuran dan buah-buahan untuk hidup sehat sejumlah 400 gram per per hari, yang terdiri dari 250 gram sayuran. Mengonsumsi sayuran juga baik untuk melindungi kesehatan tubuh, termasuk dalam menjaga berat badan (Mitchell, 2012). Sayuran yang dikonsumsi juga tidak hanya dijadikan sebagai hidangan sayur, tetapi bisa dijadikan hidangan *snack*.

Masyarakat biasanya mengonsumsi *snack* atau makanan selingan sebanyak 2 hingga 3 kali dalam sehari. Dalam memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi pada waktu makan selingan, masyarakat dapat mengubah pola makan *snack* masyarakat menjadi gemar mengonsumsi sayur. Konsumsi sayur dapat dimodifikasikan dengan hidangan *snack* yang bentuknya menarik, contohnya hidangan tarlet. Hidangan tarlet dimodifikasikan dengan mengubah resep. Produk tarlet modifikasi dengan sebelum modifikasi dapat diuji dengan analisis sikap konsumen metode Fishbein. Berdasarkan hasil uji sikap konsumen yang telah dilakukan, yaitu hasil sikap konsumen secara keseluruhan terhadap delapan atribut produk modifikasi adalah sebesar 173,62 dan pada produk sebelum modifikasi sebesar 148,91. Secara keseluruhan konsumen lebih menyukai produk modifikasi dari pada produk sebelum modifikasi. Atribut produk modifikasi lebih unggul pada atribut penampilan, warna, rasa, porsi, tingkat kematangan, kemasan, dan harga, tetapi atribut tekstur lebih unggul pada produk sebelum modifikasi.

**Kata Kunci:** Fishbein, Obesitas, Tarlet



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021  
Hak Cipta dilindungi Undang – Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar di IPB*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB*



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



# PERBANDINGAN SIKAP KONSUMEN TERHADAP PRODUK TARLET SEBELUM MODIFIKASI DENGAN SESUDAH MODIFIKASI

**MARISCA FITRIANI ZAEN**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengurnumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian laporan akhir : Dr. Ir. Rina Martini, M. Si.



Judul Laporan Akhir : Perbandingan Sikap Konsumen terhadap Produk Tarlet  
sebelum Modifikasi dengan sesudah Modifikasi  
Nama : Marisca Fitriani Zaen  
NIM : J3F118038

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing :  
Silvia Dewi Sagita Andik, S.SI, M. Si.



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi :  
Dr. Ir. Rina Martini, M. Si.  
NIP. 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi:  
Dr. Ir. Arief Daryanto, M.Ec.  
NIP. 196106181986091001

Tanggal Ujian: (15 Juli 2021)

Tanggal Lulus :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.