



DAFTAR ISI

PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Rumusan masalah	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Kerangka Pikir	2
1.6 Ruang Lingkup	3
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Definisi penyakit	4
2.2 Penyakit Degeneratif	4
2.3 Diabetes Miletus	4
2.3.1 Pengertian Diabetes Miletus	4
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Miletus	5
2.3.3 Etiologi Diabetes Miletus	5
2.3.4 Komplikasi Diabetes Melitus	6
2.3.5 Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus	6
2.3.6 Gejala Penyakit Diabetes Melitus	6
2.4 Pola Konsumsi	9
2.4.1 Pengertian Pola konsumsi	9
2.4.2 Penyusunan Menu Seimbang	10
2.4.3 Jenis Makanan pada Diabetes Melitus	11
2.5 Penyuluhan Gizi	11
2.5.1 Definisi Penyuluhan Gizi	11
2.5.2 Tujuan Penyuluhan Gizi	12
2.5.3 Sasaran Penyuluhan Gizi	12
2.5.4 Metode dan Teknik Penyuluhan Gizi	12
III METODE	16
3.1 Lokasi dan Waktu	16
3.2 Prosedur Kerja	16
3.3 Jenis Penelitian	16
3.4 Sumber Data	16
3.4.1 Data Primer	16

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

3.4.2 Data Sekunder	16
3.5 Metode Pengumpulan Data	16
3.5.1 Metode Angket (Kuesioner)	16
3.5.2 Tes Prestasi / Tes hasil Belajar	17
3.5.3 Metode Wawancara (<i>Interview</i>)	17
3.6 Batasan Istilah	17
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Pembuatan Poster & Leaflet	20
4.1.1 Tema dan Judul	20
4.1.2 Sasaran Penelitian	20
4.1.3 Proses Pembuatan	21
4.1.4 Proses Publikasi	22
V SIMPULAN	23
5.1 Simpulan	23
5.2 Saran	23
5.2.1 Bagi Peneliti	23
5.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	25
RIWAYAT HIDUP	38



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

DAFTAR TABEL

1 Distribusi Karakter Sampel Penelitian	19
2 Karakteristik responden berdasarkan usia	19
3 Hasil Pre test	19
4 Hasil Post Test	20

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pikir Penyuluhan Gizi untuk mencegah DM	3
2 Kriteria Penyakit Diabetes Melitus	9
3 Tindakan untuk pencegahan penyakit DM	11
4 Contoh Poster Kesehatan	15
5 Contoh Leaflet Kesehatan	15

DAFTAR LAMPIRAN

1 Contoh Daftar Makanan Penyakit Diabetes Melitus	25
2 Pertanyaan dan Quisioner tentang penyakit Diabetes Melitus	26
3 Daftar Data Responden	30
4 Poster Penyuluhan Penyakit Diabetes Melitus	35