

RINGKASAN

YOSEP MULYANA PUTRA. Efektivitas Media Poster dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Masyarakat Mengenai Diabetes Melitus di Kabupaten Pandeglang (*The Effectivity of Posters & Leaflets Media on Public Knowledge about Diabetes Melitus in Pandeglang Regency*). Dibimbing oleh WORO WIRYAR TUTIK.

Tujuan umum dari pembuatan laporan Tugas Akhir (TA) ini adalah Membuat poster dan leaflet sebagai media penyuluhan asuhan gizi untuk pasien penyakit diabetes melitus. Secara khusus laporan ini bertujuan: Mempelajari gambaran umum penyakit diabetes melitus, membuat materi pendidikan tentang pencegahan penyakit diabetes melitus dengan output dalam bentuk poster dan leaflet.

Pengambilan sampel data pada 2 kasus ini berbeda, penyuluhan dengan media poster ini dibagi menjadi 2 sesi. Sesi pertama yaitu peneliti melakukan wawancara langsung untuk menyampaikan materi kepada masyarakat, dan sesi kedua peneliti melakukan penyampaian materi melalui kuisioner secara daring atau online

Penyakit tidak menular atau PTM merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu diperhatikan karena menjadi salah satu penyumbang angka kematian tertinggi di dunia. Lebih dari 36 juta kematian tercatat setiap tahunnya karena PTM. Terhitung kurang lebih 9 juta kematian akibat PTM terjadi di kelompok umur dibawah 60 tahun. Penyakit Diabetes Melitus merupakan salah satu kelompok PTM yang menyumbang jumlah kematian terbanyak di dunia (Riskesdas 2018).

Diabetes adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa), atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes adalah masalah kesehatan masyarakat yang penting, menjadi salah satu penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia. Jumlah kasus dan prevalensi diabetes terus meningkat selama beberapa dekade terakhir. (WHO, 2016).

Menurut Kamus Gizi (Persagi, 2010) penyuluhan gizi adalah upaya menjelaskan, menggunakan, memilih dan mengolah bahan makanan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku perorangan atau masyarakat dalam mengonsumsi makanan sehingga meningkatkan kesehatan dan gizinya. Ada beberapa metode atau teknik dalam melaksanakan penyuluhan gizi diantaranya : Ceramah, simulasi, simposium, case Study (studi kasus), diskusi kelompok, dan peninjauan langsung. Sedangkan untuk media penyaluran dalam penyuluhan gizi dapat berupa poster, leaflet dll.

Edukasi terkait penyakit diabetes mellitus sangat penting, agar masyarakat bisa mencegah secara dini, selalu menjaga konsumsi makan (dengan prinsip model makan T), melakukan aktifitas fisik, dan mengurangi asupan gula dalam darah. Penulis membuat poster dan leaflet terkait gambaran umum penyakit dan pencegahan DM dengan mengambil prinsip makan 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal makan).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Penyakit tidak menular , Penyuluhan Gizi, Poster