



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Ruang Lingkup	3
1.6 Kerangka Pikir	3
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Pola Makan	5
2.2 Definisi Remaja	5
2.3 Definisi <i>Junk Food</i>	6
2.4 Dampak Negatif Konsumsi <i>Junk Food</i>	7
III METODE PENELITIAN	7
3.1 Waktu dan Tempat	7
3.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	8
3.3 Batasan Istilah	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Data Identitas Responden	10
4.2 Pola Konsumsi <i>Junk Food</i>	12
4.2.1 Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	13
4.2.2 Faktor Penyebab Konsumsi <i>Junk Food</i>	13
4.3 Perilaku Konsumsi <i>Junk Food</i>	14
4.3.1 Jenis <i>Junk Food</i>	15
4.3.2 Jenis Restoran Cepat Saji yang Sering di Kunjungi	32
4.4 Dampak Mengonsumsi <i>Junk food</i> Bagi Kesehatan	34
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49
RIWAYAT HIDUP	69



DAFTAR TABEL

1	Klasifikasi Usia Remaja	6
2	Jenis dan Teknik Pengambilan Data	8
3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	11

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pikir Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Remaja di Kota Bekasi	4
2	Usia Awal Mengenal <i>Junk Food</i>	12
3	Frekuensi konsumsi <i>Junk food</i> Remaja di Kota Bekasi	13
4	Alasan Konsumsi <i>Junk food</i> Remaja di Kota Bekasi	14
5	Uang Saku Responden Per-Hari	15
6	Konsumsi Makanan Ringan pada Remaja di Kota Bekasi	16
7	Konsumsi Makanan Olahan Daging pada Remaja di Kota Bekasi	17
8	Konsumsi Keripik dan Kerupuk pada Remaja di Kota Bekasi	19
9	Konsumsi Makanan Kalengan pada Remaja di Kota Bekasi	20
10	Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di Kota Bekasi	21
11	Konsumsi Gorengan pada Remaja di Kota Bekasi	22
12	Konsumsi Makanan Olahan Bakar pada Remaja di Kota Bekasi	23
13	Konsumsi Makanan Berlemak dan Jeroan pada Remaja di Kota Bekasi	24
14	Konsumsi Makanan Olahan Keju pada Remaja di Kota Bekasi	25
15	Konsumsi Kue, Jajanan Pasar, dan Biskuit Remaja di Kota Bekasi	26
16	Konsumsi Es Krim, Permen, dan Cokelat Remaja di Kota Bekasi	27
17	Mi Instan pada Remaja di Kota Bekasi	28
18	Konsumsi Asinan pada Remaja di Kota Bekasi	29
19	Konsumsi Manisan pada Remaja di Kota Bekasi	30
20	Konsumsi <i>Soft drinks</i> pada Remaja di Kota Bekasi	31
21	Restoran Cepat Saji	32
22	Alasan Utama Mengunjungi Restoran Cepat Saji	33
23	Status Gizi Remaja di Kota Bekasi	38

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner Google Form Konsumsi <i>Junk Food</i>	50
2	Daftar Pertanyaan Kuesioner	51
3	Data Awal Konsumsi <i>Junk food</i> Penderita Hipertensi	55
4	Data Identitas Responden	61
5	Tingkat Konsumsi <i>Junk food</i> Responden	64