



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

## **POLA KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA REMAJA DI KOTA BEKASI**

**OLYVIA NOOR RAIHANA PUTRI WICAKSONO**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumutkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pola Konsumsi *Junk Food* pada Remaja di Kota Bekasi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bekasi, Mei 2021

Olyvia Noor Raihana Putri Wicaksono  
J3F118077



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

OLYVIA NOOR RAIHANA PUTRI WICAKSONO. Pola Konsumsi *Junk Food* pada Remaja di Kota Bekasi (*Consumption Pattern of Junk Food Amongst Adolescents in Kota Bekasi*). Dibimbing oleh ANI NURAENI.

Pola makan pada remaja sangat berkaitan dengan pemilihan makanan serta umumnya memilih makanan yang praktis, sehingga remaja seringkali lebih memilih mengonsumsi *junk food* dibandingkan dengan makanan sehat. Tujuan umum penulisan laporan akhir ini yaitu untuk mengetahui pola konsumsi *junk food* pada remaja yang berdomisili di Kota Bekasi. Tujuan khusus laporan akhir ini adalah (1) mengkaji definisi *junk food*, (2) mengetahui frekuensi konsumsi *junk food* remaja di Kota Bekasi, (3) mengidentifikasi faktor penyebab mengonsumsi *junk food*, (4) mengetahui jenis *junk food* yang paling sering dikonsumsi, (5) mengkaji risiko penyakit yang dapat terjadi akibat mengonsumsi *junk food*.

Penelitian dilakukan secara daring (dalam jaringan) di lingkungan rumah penulis, dengan responden penelitian yaitu masyarakat remaja di wilayah Kota Bekasi. Peneliti menggunakan *purposive sampling* untuk menetapkan responden yang memiliki ciri khusus sesuai dengan tujuan penelitian, dengan harapan dapat menjawab permasalahan penelitian. Instrumen penelitian yang digunakan dalam teknik pengambilan data adalah pemberian kuesioner kepada para responden. Kuesioner diberikan kepada responden dalam bentuk online berupa *google form*, data yang sudah terkumpul melalui kuesioner *google form* kemudian dilakukan analisis data menggunakan statistika deskriptif.

Remaja di Kota Bekasi rata-rata tidak selalu mengonsumsi *junk food* setiap harinya, faktor penyebab remaja di Kota Bekasi mengonsumsi *junk food* adalah makanan dan minuman yang ditawarkan cepat dan mudah disajikan. Salah satu faktor pengaruh dalam frekuensi konsumsi *junk food* pada remaja adalah nominal uang saku, mayoritas remaja mendapatkan uang saku sebesar Rp10.000 – Rp20.000 per harinya sehingga nominal uang saku menentukan jenis makanan apa yang akan dibeli. Terdapat 7 jenis makanan *junk food* yang paling sering dikonsumsi oleh remaja di Kota Bekasi antara lain makanan ringan, makanan olahan daging, kerupuk, gorengan, mi instan, (kue, jajanan pasar, dan biskuit), serta (es krim, permen, dan cokelat). Restoran cepat saji yang paling sering dikunjungi oleh remaja di Kota Bekasi berdasarkan hasil penelitian adalah McDonald's, sebanyak 79% responden memilih restoran cepat saji tersebut dikarenakan menyukai produk makanan dan minuman yang ditawarkan.

Berdasarkan penelitian pola konsumsi *junk food* pada remaja di Kota Bekasi, dapat diketahui bahwa 96 orang responden (96%) mengetahui bahwa mengonsumsi *junk food* terlalu sering dapat menimbulkan dampak negatif bagi tubuh. Berdasarkan status gizi responden dapat diketahui, terdapat 14 orang responden yang mengalami obesitas dan 4 orang diantaranya mengonsumsi *junk food* lebih dari 2 kali dalam seminggu, sehingga konsumsi *junk food* terlalu sering dapat menjadi faktor resiko terjadinya obesitas. Remaja di Kota Bekasi sebaiknya mengurangi frekuensi konsumsi *junk food* agar dapat terhindar dari risiko penyakit.

Kata kunci : *Junk Food*, Pola konsumsi, Remaja Kota Bekasi.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

# **POLA KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA REMAJA DI KOTA BEKASI**

**OLYVIA NOOR RAIHANA PUTRI WICAKSONO**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Firman Muhammad Basar, S.Pd, M.Pd.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurnamkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Judul Laporan : Pola Konsumsi *Junk Food* pada Remaja di Kota Bekasi

Nama : Olyvia Noor Raihana Putri Wicaksono

NIM : J3F118077

Disetujui oleh

Pembimbing:

Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd.

\_\_\_\_\_



Diketahui oleh  
**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.

NIP. 196903282009102002

\_\_\_\_\_

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.

NIP. 196106181986091001

\_\_\_\_\_

Tanggal Ujian: 10 Juli 2021

Tanggal Lulus:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.