



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Ruang Lingkup	2
II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Kajian Teori	3
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	3
2.1.2 Faktor Resiko	3
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	4
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	4
2.1.5 Indeks Glikemik	5
2.1.6 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.7 Tingkatan Pengetahuan	5
2.1.8 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.9 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	6
2.1.10 Modifikasi Resep	6
2.1.11 Snack (Camilan)	7
2.2 Kerangka Pemikiran	7
III METODE	9
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	9
3.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	9
3.3 Metode Pengolahan dan Analisis Data	10
3.1.1 Pengumpulan Data	10
3.1.2 Analisis Deskriptif	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Gambaran Umum	11
4.2 Alat dan Bahan	12
4.3 Prosedur Kerja	12
4.4 Kandungan Energi dan Zat gizi	14
4.5 Pengetahuan Responden Mengenai Diabetes Melitus	17
4.5.1 Karakteristik Responden	17
4.5.2 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan	19

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

4.5.3	Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Penyuluhan	21
4.5.4	Perbandingan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	24
V SIMPULAN DAN SARAN		28
5.1	Simpulan	28
5.2	Saran	28
DAFTAR PUSTAKA		29
LAMPIRAN		31
RIWAYAT HIDUP		46

DAFTAR TABEL

1	Jenis dan Cara Pengambilan Data	9
2	Kebutuhan Bahan Oat Dessert Box	12
3	Kebutuhan Alat Oat Dessert Box	12
4	Kandungan Energi dan Zat Gizi Oat Dessert Box	14
5	Kandungan Energi dan Zat Gizi Chocolate Dessert Box	14
6	Angka Kecukupan Energi yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)	15
7	AKE Berdasarkan Kategori Umur	16
8	Usia Responden	17
9	Tempat Tinggal Responden	18
10	Pendidikan Terakhir Responden	18
11	Pekerjaan Responden	18
12	Kategori Pengetahuan Responden	19
13	Total Skor Jawaban	20
14	Kategori Pengetahuan Responden	22
15	Total Skor Jawaban	23
16	Perbandingan Kategori Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	25
17	Perbandingan Total Skor Jawaban Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	26

DAFTAR GAMBAR

1	Bagan Kerangka Pemikiran	8
2	Oat Dessert Box	11



DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuisisioner Karakteristik Responden	31
2	Kuisisioner Pengetahuan Pre Intervensi	32
3	Kuisisioner Pengetahuan Post Intervensi	34
4	Besar Skor Pengetahuan Pre Intervensi	36
5	Besar Skor Pengetahuan Post Intervensi	37
6	Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan	38
7	Materi Penyuluhan Diabetes Melitus	39

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.