



RINGKASAN

ANANDA SAIMA PUTRI. Modifikasi Snack Manis sebagai Alternatif Pencegahan Diabetes Melitus untuk Anak Muda (*Oat Dessert Box*). *Dessert Modification as an Alternative to Diabetes Mellitus Prevention for Adolescent (Oat Dessert Box)*. Dibimbing oleh **SILVIA DEWI SAGITA ANDIK**.

Indonesia menempati peringkat ke tujuh dari sepuluh negara dengan jumlah pasien diabetes tertinggi, prevalensi pasien pengidap diabetes melitus di Indonesia mencapai 6,2 persen yang artinya ada lebih dari 10,8 juta orang menderita diabetes per tahun 2020. Pada tahun 2018 prevalensi diabetes pada perempuan (1,7%) lebih besar dibandingkan pada laki-laki (1,4%). Selain itu, diabetes terdiagnosis pada masyarakat perkotaan (2,0%) juga lebih besar dibanding di pedesaan (1,0%).

Banyaknya fakta dan tingginya prevalensi penderita diabetes melitus di Indonesia serta kurangnya pengetahuan tentang diabetes melitus maka diperlukan pencegahan dini mengenai penyakit diabetes melitus tersebut dengan dilakukan edukasi kesehatan serta memberikan rekomendasi snack manis dengan indeks glikemik rendah dan kandungan kalori yang rendah yaitu *Oat dessert box*. *Oat dessert box* merupakan produk snack manis, terbuat dari oatmeal, susu almond, agar plain, maizena, madu, bubuk coklat, gula rendah kalori dan juga granola sebagai topping.

Pengamatan snack untuk penderita diabetes melitus dan penyuluhan mengenai penyakit diabetes melitus dilakukan pada 29 Mei 2021 hingga 12 Juni 2021 di lingkup kediaman penulis yang beralamat di Jl. Pulogebang No.15 RT11/RW03, Kelurahan Pulogebang, Kecamatan Cakung, Jakarta Timur.

Tujuan umum dari tugas akhir ini adalah memodifikasi snack manis dan meningkatkan pengetahuan anak muda wanita di Jakarta Timur tentang diabetes melitus dan *oat dessert box*. Dengan tujuan khusus yaitu (1) Menjelaskan tahapan pembuatan produk modifikasi *Oat Dessert Box* (2) Melakukan pengukuran tingkat pengetahuan pada anak muda wanita di Jakarta Timur mengenai Diabetes Melitus dan *Oat Dessert Box* sebelum dilakukan intervensi (3) Melakukan pengukuran tingkat pengetahuan pada anak muda wanita di Jakarta Timur mengenai Diabetes Melitus dan *Oat Dessert Box* setelah dilakukan intervensi (4) Membandingkan tingkatan pengetahuan pada anak muda wanita di Jakarta Timur mengenai Diabetes Melitus dan *Oat Dessert Box* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

Penelitian ini dilakukan dengan memberikan edukasi mengenai diabetes melitus lalu diberikan kuisioner yang disebar kepada anak muda wanita di Jakarta Timur kemudian dilakukan pengukuran pengetahuan responden terhadap Diabetes Melitus dan *Oat dessert box*, menggunakan analisis deskriptif untuk diambil kesimpulan.

Tingkat pengetahuan anak muda wanita di Jakarta Timur sebelum dilakukannya penyuluhan dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 11 responden dengan persentase 36,6%. Setelah dilakukan penyuluhan kategori pengetahuan baik meningkat menjadi 90% atau sebanyak 27 responden.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Modifikasi Produk, *Oat Dessert Box*, *Snack Manis*