



PRODUKSI *MORLEAFSTAR* YANG KAYA AKAN KALSIUM, VITAMIN A DAN VITAMIN C

MARIZZA AULYA PRASTIKHA



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir berjudul “Produksi *Morleafstar* yang Kaya akan Kalsium, Vitamin A dan Vitamin C” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Serang, Juni 2021



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Marizza Aulya Prastikha
NIM. J3F118026

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

MARIZZA AULYA PRASTIKHA. Produksi *Morleafstar* yang Kaya akan Kalsium, Vitamin A dan Vitamin C. *Production of Morleafstar with High Calcium, Vitamin A and Vitamin C contents*. Dibimbing oleh ROSYDA DIANA.

Tujuan umum penulisan laporan ini yaitu melakukan proses pengembangan produk baru berupa *morleafstar* yang kaya akan kalsium, vitamin A dan vitamin C sedangkan tujuan khusus adalah; (1) Mempelajari gambaran umum produk, (2) Mengkaji proses produksi produk mulai dari persiapan, pengolahan, pemorsian serta pengemasan dan pelabelan produk, (3) Menghitung kandungan energi dan zat gizi produk, (4) Menganalisis biaya bahan dan harga jual produk, (5) Mengkaji hasil uji organoleptik dari segi penampilan, warna, rasa dan tekstur produk. Metode pengamatan yang dilakukan adalah melakukan proses produksi *morleafstar* dan melakukan uji organoleptik produk terhadap 20 orang panelis.

Morleafstar merupakan sejenis kue kering dari adonan lunak yang terbuat dari campuran tepung terigu, daun kelor yang sudah dihaluskan, gula halus, margarin dan kuning telur, lalu diisi dengan selai nanas. *Morleafstar* ini dibuat untuk semua kalangan yang ingin meningkatkan kalsium, vitamin A dan vitamin C dalam tubuhnya. Pada umumnya produk ini juga dapat dikonsumsi untuk seseorang yang tidak menyukai sayuran.

Tahap persiapan pembuatan produk dimulai dengan penimbangan bahan sesuai resep. Tahap pengolahan dimulai pembuatan selai nanas, pembuatan adonan *morleafstar* dengan memperhatikan waktu pengocokan dan pemanggangan (*baking*). Tahap selanjutnya yaitu pemorsian produk *morleafstar* sebanyak 110 g/porsi (10 butir), kemudian disajikan menggunakan toples plastik berlogo, lalu toples diikat dengan tali goni.

Kandungan energi dan zat gizi satu porsi *morleafstar* (10 butir) yaitu 486 Kal energi, 191,2 mg kalsium, 4042,1 SI vitamin A dan 70,2 mg vitamin C. Biaya bahan pembuatan sebesar Rp 34.750,- biaya tenaga kerja sebesar Rp 10.000,- biaya *overhead* sebesar Rp 24.067. *Morleafstar* dijual Rp 15.000 per porsi. Hasil uji organoleptik menunjukkan bahwa panelis menilai penampilan *morleafstar* menarik, memiliki warna hijau gelap, rasa yang gurih dan sedikit pahit, tekstur yang renyah dan sebagian panelis sudah puas dengan produk *morleafstar* tersebut.

Proses pengocokan margarin, butter, gula halus dan kuning telur jangan terlalu lama cukup 4 menit sampai tercampur rata, jika pengocokan terlalu lama maka bentuk *morleafstar* akan melebar saat dipanggang. Pembuatan selai nanas sebaiknya selai diolah sampai air pada selai menyusut agar tekstur selai kering, jika selai tidak kering maka akan menyebabkan tekstur *morleafstar* tidak renyah. Rasa dari *morleafstar* cenderung gurih dan meninggalkan rasa sedikit pahit sehingga disarankan untuk menambahkan gula atau pemanis pada adonan *morleafstar*. Perlu dilakukannya uji coba kandungan zat gizi produk *morleafstar* di laboratorium untuk mengetahui lebih lanjut kandungan kalsium, vitamin A dan vitamin C yang terdapat pada produk *morleafstar*.

Kata kunci: Daun kelor, Kalsium, *Morleafstar*, Vitamin A, Vitamin C

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta Milik IPB, Tahun 2021
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PRODUKSI *MORLEAFSTAR* YANG KAYA AKAN KALSIUM, VITAMIN A DAN VITAMIN C

MARIZZA AULYA PRASTIKHA



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurnumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir : Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Judul Laporan : Produksi *Morleafstar* yang Kaya akan Kalsium, Vitamin A dan Vitamin C
Nama : Marizza Aulya Prastikha
NIM : J3F118026

Disetujui oleh

Pembimbing : Rosyda Dianah, SKM, MKM _____
NPI. 201811198306292026



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi : Dr. Ir. Rina Martini, M.Si _____
NIP. 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi : Dr. Ir. Arief Daryanto, M.Ec. _____
NIP. 196106181986091001

Tanggal Ujian : 08 Juli 2021

Tanggal Lulus :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.