



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

# KONTRIBUSI KETERSEDIAAN ENERGI DAN PROTEIN MAKAN PAGI PASIEN RAWAT INAP DI RS KANKER DHARMAIS JAKARTA

WULAN AFRILIA



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Kontribusi Ketersediaan Energi dan Protein Makan Pagi Pasien Rawat Inap di RS Kanker Dharmais Jakarta” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Baturaja, Juli 2021



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Wulan Afrilia  
J3F118008

## RINGKASAN

WULAN AFRILIA. Kontribusi Ketersediaan Energi dan Protein Makan Pagi Pasien Rawat Inap di RS Kanker Dharmais Jakarta (*Contribution of Energy and Protein Availability from Breakfast for Inpatients at the Dharmais Cancer Hospital Jakarta*). Dibimbing oleh ROSYDA DIANAHAH.

Tujuan umum dari penulisan tugas akhir ini yaitu mengevaluasi kontribusi ketersediaan energi dan protein makan pagi pasien rawat inap di RS Kanker Dharmais Jakarta. Secara khusus, laporan akhir ini bertujuan (1) Mempelajari keadaan umum Rumah Sakit dan Instalasi Gizi RS Kanker Dharmais Jakarta, (2) Mempelajari gambaran umum contoh pengamatan, (3) Mempelajari gambaran umum makan pagi, (4) Menghitung kebutuhan energi dan protein makan pagi, (5) Menghitung ketersediaan energi dan protein makan pagi, (6) Menghitung kontribusi ketersediaan energi dan protein makan pagi pasien rawat inap di RS Kanker Dharmais Jakarta

Pengerjaan dilakukan pada bulan Mei sampai Juni 2021. Metode pengambilan data yang dilakukan adalah metode sekunder. Data di ambil dari laporan penelitian mahasiswa MIIMG angkatan 54, jurnal terkait, buku elektronik. Metode pengambilan contoh adalah *purposive sample* dengan jumlah *sample* 17 orang (7 perempuan dan 10 laki laki) berusia 17 tahun keatas. Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta adalah Rumah Sakit tipe A, yang memberikan pelayanan menyeluruh kepada masyarakat khususnya pada penderita kanker. RS Kanker Dharmais juga merupakan Pusat Kanker Nasional dengan kapasitas tempat tidur sebanyak 409 tempat tidur dan BOR (*Bed Occupancy Ratio*) antara 60-85% pada tahun 2018.

Frekuensi makan sehari sebanyak 5 kali. Siklus menu makan pagi menggunakan siklus menu 10 hari dan tambahan menu hari ke-11 untuk kelebihan tanggal 31. Menu makan pagi kebanyakan merupakan makanan sepinggan diantaranya bubur kacang ijo, bubur havermouth, bubur sumsum, nasi uduk, nasi kuning, lontong, dan roti selai. Hidangan makan pagi selalu disediakan lauk hewani berupa telur yang diolah menjadi telur dadar iris atau telur rebus.

Kebutuhan energi dan protein tertinggi sebesar 2152 Kal untuk energi dan 80,7 g untuk protein. Kebutuhan energi dan protein terendah sebesar 1523 Kal untuk energi, dan 57,1 g untuk protein. Ketersediaan energi dan protein makan pagi rata-rata tertinggi sebesar 563 Kal untuk energi dan 26,25 g untuk protein. Ketersediaan energi dan protein makan pagi rata-rata terendah sebesar 356 Kal untuk energi dan 8,86 g untuk protein. Kontribusi energi dan protein makan pagi tertinggi sebesar 32% untuk energi dan 4,35% untuk protein, dan kontribusi energi makan pagi terendah sebesar 18,38% untuk energi dan 1,97% untuk protein.

Kontribusi ketersediaan energi dan protein pada RS Kanker Dharmais Jakarta sudah sangat baik, tetapi perlu diperhatikan lagi pembagian porsi masing masing pasien agar ketersediaan energi dan protein makan pagi sesuai dengan kebutuhan energi dan protein pasien, yaitu berkisar 20%-25% kebutuhan energi sehari, selain itu diperlukan data lebih rinci mengenai standar porsi rumah sakit.

Kata kunci : Energi, Kontribusi ketersediaan, Makan Pagi, Protein



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2021  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



# KONTRIBUSI KETERSEDIAAN ENERGI DAN PROTEIN MAKAN PAGI PASIEN RAWAT INAP DI RS KANKER DHARMAIS JAKARTA

**WULAN AFRILIA**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurniikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dr. Ir. Rina Martini, M. Si



Judul Laporan : Kontribusi Ketersediaan Energi dan Protein Makan Pagi Pasien Rawat Inap di RS Kanker Dharmais Jakarta

Nama : Wulan Afrilia

NIM : J3F118008

Disetujui oleh

Pembimbing :

Rosyda Dianah, SKM, MKM



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Rina Martini, M. Si

NIP. 19690328200910200

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec..

NIP. 196106181986091001

Tanggal Ujian: (15 Juli 2021)

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.