



RINGKASAN

IYYAKA NEVA FIRDAUSY. Kesesuaian Diet Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Prinsip 3J di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. *Suitability of Diet Diabetes Mellitus Patient Based On 3J Principle at Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor Hospital*. Dibimbing oleh RINA MARTINI

Diabetes mellitus merupakan sekelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah/hiperglikemia akibat jumlah dan atau fungsi insulin terganggu. Dalam kondisi normal, alat pencernaan memecah sebagian makanan yang kita konsumsi menjadi gula (glukosa). Selanjutnya darah akan mengangkut glukosa itu ke seluruh sel tubuh untuk dijadikan tenaga. Agar glukosa dapat masuk ke dalam sel-sel diperlukan hormon insulin. Insulin adalah suatu hormon yang dihasilkan oleh pankreas.

Tujuan umum dari tugas akhir ini adalah mengevaluasi kesesuaian diet pasien diabetes mellitus rawat inap kelas I berdasarkan prinsip 3J di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. Tujuan khusus laporan akhir ini adalah (1) Menelaajari keadaan umum instalasi gizi Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. (2) Mengidentifikasi jenis makanan untuk pasien diabetes mellitus di instalasi gizi Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. (3) Mengidentifikasi jumlah makanan untuk pasien diabetes mellitus di instalasi gizi Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. (4) Mengidentifikasi jadwal pendistribusian makanan untuk pasien diabetes mellitus di instalasi gizi Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. (5) Mengidentifikasi kesesuaian diet pada contoh kasus diabetes mellitus berdasarkan prinsip 3J. (6) Mengidentifikasi pengambilan makanan di instalasi gizi Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor.

Pengamatan dan pengumpulan data dilakukan pada 5 Januari 2020 hingga 8 Januari 2020. Pengamatan dilakukan pada saat melakukan praktik kerja lapangan manajemen asuhan gizi klinik dengan kegiatan pemorsian dan distribusi makanan terhadap pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap kelas I. Metode pengambilan data dilakukan dengan cara melihat arsip rumah sakit dan instalasi gizi serta pengamatan langsung di Instalasi Gizi.

Pengaturan diet diabetes mencakup tiga unsur 3J, yaitu jam/jadwal makan, jumlah, dan jenis makanan. Jenis makanan yang dikonsumsi bagi penderita diabetes mellitus adalah makanan yang seimbang terutama mengonsumsi lemak dan karbohidrat cukup, serta meningkatkan konsumsi serat, selain melakukan aktifitas fisik atau olah raga secara teratur. Jumlah makanan yang dikonsumsi bagi penderita diabetes mellitus diatur dengan standar porsi dan menggolongkan berdasarkan perhitungan kebutuhan pasien. Penderita diabetes mellitus dalam pengaturan pola makan sehari-hari harus dipahami dengan baik. Jadwal makan dibagi atas 3 kali makan utama dan 3 kali makanan selingan dengan jarak antar waktu makan 3 jam.

Kata kunci : diabetes mellitus, jadwal makan, jenis makanan, jumlah makanan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Institut Pertanian Bogor
Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies