



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Kerangka Pikir	2
2 METODE KAJIAN	3
2.1 Waktu dan Tempat Pengamatan	3
2.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	3
2.3 Batasan Istilah	4
3 GAMBARAN UMUM DIABETES MELLITUS	5
3.1 Pengertian Diabetes Mellitus	5
3.2 Jenis Diet dan Indikasi Pemberian Diet	5
3.3 Sistem Menu	8
3.3.1 Jenis dan Siklus Menu	8
3.3.2 Frekuensi Makan dan Kerangka Menu	9
3.4 Syarat Diet dan Bahan yang Diperbolehkan	10
3.5 <i>Snack</i> Untuk Penderita Diabetes Mellitus	11
4 PENGEMBANGAN PRODUK <i>SNACK</i> BUBUR KACANG HIJAU UNTUK DIABETES MELLITUS	11
4.1 Penciptaan Ide	11
4.2 Penyaringan Ide	12
4.3 Pengembangan Konsep	12
4.4 Modifikasi Hidangan Bubur Kacang Hijau	13
4.4.1 Persiapan	13
4.4.2 Pengolahan	14
4.4.3 Penyajian	17
4.4.4 Kandungan Gizi	19
4.5 Tingkat Kesukaan Konsumen	20
5 SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	26

