



PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN KANKER PAYUDARA DAN DM DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

AMANDA FARASIA PURWAYANTI



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2020**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pneumonia dengan Kanker Payudara dan DM di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Bogor, Mei 2020

Amanda Farasia Purwayanti
J3F117135

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

AMANDA FARASIA PURWAYANTI. Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pneumonia dengan Kanker Payudara dan DM di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *The Nutrition Care Process for Pneumonia Patient with Breast Cancer and DM at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo*. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Penatalaksanaan diet yang sesuai dengan PAGT perlu diberikan pada semua penyakit salah satunya adalah pasien dengan kasus pneumonia dengan kanker payudara dan DM agar berkurang tingkat morbiditas dan mortalitasnya. Tujuan umum dari pengamatan ini adalah mengkaji penatalaksanaan diet sesuai dengan PAGT pada pasien pneumonia dengan kanker payudara dan DM di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dengan tujuan khususnya yaitu (1) mengidentifikasi keadaan umum RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto (2) mengkaji asuhan gizi pasien pneumonia dengan kanker payudara dan DM sesuai dengan PAGT (3) mengevaluasi tingkat konsumsi makan sehari pasien pneumonia dengan kanker payudara dan DM (4) mengevaluasi tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro terhadap kebutuhannya masing-masing pasien pneumonia dengan kanker payudara dan DM serta (5) mengevaluasi kontribusi zat gizi makro terhadap kebutuhan energi sehari pasien pneumonia dengan kanker payudara dan DM.

Pengamatan dilakukan di ruang rawat inap Cendana kelas III di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto. Kegiatan ini dilakukan selama tiga hari pengamatan yaitu pada tanggal 26 Desember 2019 sampai dengan tanggal 28 Desember 2019. Obyek pengamatan yaitu pasien yang berjenis kelamin perempuan dengan kasus pneumonia dengan kanker payudara dan DM.

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dilakukan untuk penatalaksanaan diet pada pasien. PAGT terdiri dari Asesmen, Diagnosa, Intervensi, *Monitoring*, dan Evaluasi (ADIME). Asesmen gizi, pasien bernama Ny. J berusia 59 tahun, tinggi badan 160 cm, dan berat badan 50 kg. Diagnosa medisnya yaitu pneumonia, DM tipe 2, *ca mammae*, dan anemia. Keluhan utama saat masuk rumah sakit yaitu sesak napas. Diagnosa gizi didapatkan dari domain intake dan domain klinik. Intervensi gizi yang diberikan untuk pasien yaitu diet DM 1700 + putih telur, dengan konsistensi lunak dan diberikan beberapa obat untuk meringankan keluhannya. *Monitoring* dan evaluasi selama tiga hari, keadaannya semakin membaik, tetapi pasien masih mengalami hiperglikemia dan hipoalbuminemia.

Tingkat konsumsi pasien rata-rata dalam kategori baik. Tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro meningkat di setiap harinya. Kontribusi zat gizi makro tertinggi pada hari ketiga yang artinya setiap hari meningkat. Hal tersebut menunjukkan bahwa nafsu makan pasien juga meningkat. Saran yang diberikan yaitu sebaiknya pasien menghabiskan makanan yang diberikan dari rumah sakit, mempertahankan kebiasaan makan yang telah dilakukan, memilih bahan makanan yang kadar glikemiknya rendah, tinggi kandungan protein, zat besi, dan vitamin C, serta makan dengan porsi kecil terutama dengan kandungan karbohidrat yang rendah untuk meminimalkan rasa sesak.

Kata kunci : pneumonia, proses asuhan gizi terstandar



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2020
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN KANKER PAYUDARA DAN DM DI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO

AMANDA FARASIA PURWAYANTI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2020

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Pengujian pada ujian laporan akhir : Rosyda Dianah, S.KM., M.KM.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Judul Laporan Akhir : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pneumonia dengan Kanker Payudara dan DM di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Nama : Amanda Farasia Purwayanti
NIM : J3F117135

Disetujui oleh



Pembimbing

Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Pembimbing

: Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi : Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.
NIP. 19690328200910200

Pekan

: Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian: 22 Juni 2020

Tanggal Lulus: 27 Juli 2020

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.