



## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| DAFTAR TABEL   | vii |
| DAFTAR GAMBAR  | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN  | vii |
| 1 PENDAHULUAN  | 1   |
| 1.1 Latar Belakang                                     | 1   |
| 1.2 Tujuan   | 2   |
| 1.3 Manfaat  | 2   |
| 1.4 Ruang Lingkup                                      | 2   |
| 2 TINJAUAN PUSTAKA                                     | 3   |
| 2.1 Metode dan Pengukuran Kerja                        | 3   |
| 2.2 Pengaturan Kerja                                   | 3   |
| 2.3 Pengukuran Kerja                                   | 9   |
| 3 TATA LAKSANA PRAKTIK KERJA LAPANGAN                  | 19  |
| 3.1 Kerangka Kajian                                    | 19  |
| 3.2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data                  | 19  |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan PKL                   | 20  |
| 3.4 Kebutuhan Data dan Informasi                       | 20  |
| 4 HASIL DAN PEMBAHASAN                                 | 21  |
| 4.1 Keadaan Umum Perusahaan                            | 21  |
| 4.2 Identifikasi Penerapan Metode Kerja                | 30  |
| 4.3 Pengukuran Kerja                                   | 39  |
| 4.4 Identifikasi Masalah dan Alternatif Solusi         | 45  |
| 4.5 Proyek Perbaikan Ergonomi Kegiatan Pemasukan Bumbu | 45  |
| 5 SIMPULAN DAN SARAN                                   | 47  |
| 5.1 Simpulan   | 47  |
| 5.2 Saran  | 48  |
| DAFTAR PUSTAKA   | 49  |
| LAMPIRAN   | 50  |

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Sekolah Vokasi  
College of Vocational Studies

## DAFTAR TABEL

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | Simbol pada Peta Kerja  | 4  |
| 2 | Nama dan Lambang Gerakan <i>Therblig</i>                            | 7  |
| 3 | Nilai k   | 13 |
| 4 | Hasil Pengukuran Suhu oleh Laboratorium Medio Pratama (2019)        | 35 |
| 5 | Hasil Pengukuran Kebisingan oleh Laboratorium Medio Pratama (2019)  | 35 |
| 6 | Hasil Pengukuran Pencahayaan oleh Laboratorium Medio Pratama (2019) | 36 |
| 7 | Pengelompokan Data  | 41 |
| 8 | Nilai Kelonggaran Proses <i>Packing Cup Noodle</i>                  | 44 |
| 9 | Identifikasi Permasalahan dan Alternatif Solusi                     | 45 |

## DAFTAR GAMBAR

|    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | Alur Pengukuran  | 11 |
| 2  | Contoh Bagan Kendali   | 13 |
| 3  | Kerangka Kerja PKL   | 19 |
| 4  | Logo Perusahaan  | 22 |
| 5  | Indomie  | 24 |
| 6  | Supermie   | 25 |
| 7  | Sarimi   | 25 |
| 8  | Mi Telur   | 26 |
| 9  | Sakura   | 26 |
| 10 | Pop Mie  | 26 |
| 11 | Sketsa Kegiatan <i>Packing Cup Noodle</i>                      | 33 |
| 12 | Sketsa Pembaruan Desain Kursi <i>Helper Packing Cup Noodle</i> | 34 |
| 13 | Bagan Kendali Data Waktu <i>Packing</i>                        | 42 |
| 14 | Sketsa Kegiatan Pemasukan Bumbu                                | 46 |
| 15 | Sketsa Pembaruan Desain Kursi <i>Helper Bumbu</i>              | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Rencana Kerja PKL  | 51 |
| 2 | Data dan Informasi Aspek Khusus  | 52 |
| 3 | Struktur Organisasi PT Indofood CBP Sukses Makmur Tbk Divisi <i>Noodle</i> Jakarta | 54 |
| 4 | Struktur Organisasi Bagian Produksi  | 55 |
| 5 | Alur Proses Produksi <i>Cup Noodle</i>   | 56 |
| 6 | Peta Proses Operasi <i>Cup Noodle</i>  | 57 |



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi  
College of Vocational Studies

|    |  |    |
|----|--|----|
| 7  | Peta Aliran Proses <i>Cup Noodle</i>                       | 58 |
| 8  | Diagram Aliran <i>Cup Noodle</i>                           | 59 |
| 9  | Peta Pekerja Mesin Proses Pengayakan                       | 60 |
| 10 | Peta Tangan Kiri dan Tangan Kanan                          | 61 |
| 11 | <i>Display</i> Dinamis                                     | 62 |
| 12 | <i>Display</i> Statis                                      | 62 |
| 13 | Ekonomi Gerakan pada <i>Helper Packing Cup Noodle</i>      | 66 |
| 14 | Faktor Kelonggaran Proses <i>Packing Cup Noodle</i>        | 68 |
| 15 | Identifikasi Masalah dengan Metode <i>Why-Why Analysis</i> | 70 |
| 16 | Pengukuran Waktu Kerja Proses <i>Packing Cup Noodle</i>    | 71 |

 Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

