

RINGKASAN

AHMAD DIMAS. Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Carcinoma Mammae di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. *The Nutrition Care Process of Carcinoma Mammae Patient at Dharmais Cancer Hospital Jakarta.* Dibimbing oleh **ANNISA RIZKIRIANI**

Gizi bagi orang sakit dapat mempengaruhi proses penyembuhan penyakit, timbulnya komplikasi, lamanya waktu rawat dan mortalitas. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu proses penanganan masalah gizi yang sistematis dan akan memberikan tingkat keberhasilan yang tinggi terhadap masalah gizi yang dialami pasien atau biasa disebut dengan proses asuhan gizi terstandar.

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Kanker payudara menempati urutan kelima sebagai penyebab kematian akibat kanker secara keseluruhan yaitu sebanyak 522.000 kematian. Masalah terbesar dalam penanggulangan kanker saat ini adalah masih banyaknya masyarakat yang melakukan pola hidup dan pola makan yang tidak sehat.

Rumusan masalah pada laporan akhir ini adalah bagaimana penerapan proses asuhan gizi terstandar pada pasien Carcinoma Mammae di Rumah Sakit Kanker Dharmais ?. laporan akhir ini diharapkan bermanfaat bagi mahasiswa, pasien dan masyarakat serta bagi Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. Tujuan umum dari laporan akhir ini yaitu mengkaji penerapan proses asuhan gizi terstandar pada pasien *Carcinoma Mammae* di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. Adapun tujuan khusus laporan akhir ini adalah (1) mengidentifikasi keadaan umum instalasi gizi rumah sakit. (2) mengkaji identitas, riwayat medis dan keluhan, riwayat gizi, pemeriksaan fisik, biokimia dan klinis, terapi medis dan antropometri pasien. (3) mempelajari patofisiologi *Carcinoma Mammae*. (4) membuat diagnosa medis. (5) mengidentifikasi jenis diet, konsistensi makan, tujuan dan syarat diet yang diberikan. (6) Menghitung kebutuhan dan ketersediaan energi dan zat gizi makro untuk pasien Carcinoma Mammae. (7) mengkaji proses monitoring dan evaluasi. (8) Mengetahui susunan menu dan asupan diluar makanan rumah sakit serta mengkaji catatan konsumsi makanan rumah sakit yang diberikan kepada pasien Carcinoma Mammae. (9) Menghitung dan mengevaluasi tingkat konsumsi dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro pasien Carcinoma Mammae. 10) Menghitung kontribusi zat gizi makro terhadap kebutuhan energi sehari.

Proses asuhan gizi terstandar pada *Carcinoma Mammae* dengan hipokalemia diberikan diet tinggi kalori tinggi protein dengan syarat diet tinggi kalium. Penurunan nafsu makan akibat dari kemoterapi dapat diatasi dengan pemberian makanan cair namun sesegera mungkin harus ditingkatkan konsistensi makanan yang diberikan. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan tingkat konsumsi dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi serta kontribusi zat gizi makro terhadap energi sehari dapat rata-rata dapat dikategorikan baik. Os memiliki masalah dalam mengonsumsi sayur sehingga dibutuhkan modifikasi hidangan sayur untuk meningkatkan asupan sayuran terutama sayuran hijau.

Kata kunci : Proses asuhan gizi terstandar, *Carcinoma Mammae*, kanker payudara