



PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN CARCINOMA MAMMAE DI RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS JAKARTA

AHMAD DIMAS



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2020**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Carcinoma Mammae* di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir.

Saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 15 Agustus 2020



Ahmad Dimas
J3F117024
Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

AHMAD DIMAS. Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Carcinoma Mammae di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. *The Nutrition Care Process of Carcinoma Mammae Patient at Dharmais Cancer Hospital Jakarta.* Dibimbing oleh **ANNISA RIZKIRIANI**

Gizi bagi orang sakit dapat mempengaruhi proses penyembuhan penyakit, timbulnya komplikasi, lamanya waktu rawat dan mortalitas. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu proses penanganan masalah gizi yang sistematis dan akan memberikan tingkat keberhasilan yang tinggi terhadap masalah gizi yang dialami pasien atau biasa disebut dengan proses asuhan gizi terstandar.

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Kanker payudara menempati urutan kelima sebagai penyebab kematian akibat kanker secara keseluruhan yaitu sebanyak 522.000 kematian. Masalah terbesar dalam penanggulangan kanker saat ini adalah masih banyaknya masyarakat yang melakukan pola hidup dan pola makan yang tidak sehat.

Rumusan masalah pada laporan akhir ini adalah bagaimana penerapan proses asuhan gizi terstandar pada pasien Carcinoma Mammae di Rumah Sakit Kanker Dharmais ?. laporan akhir ini diharapkan bermanfaat bagi mahasiswa, pasien dan masyarakat serta bagi Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. Tujuan umum dari laporan akhir ini yaitu mengkaji penerapan proses asuhan gizi terstandar pada pasien *Carcinoma Mammae* di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. Adapun tujuan khusus laporan akhir ini adalah (1) mengidentifikasi keadaan umum instalasi gizi rumah sakit. (2) mengkaji identitas, riwayat medis dan keluhan, riwayat gizi, pemeriksaan fisik, biokimia dan klinis, terapi medis dan antropometri pasien. (3) mempelajari patofisiologi *Carcinoma Mammae*. (4) membuat diagnosa medis. (5) mengidentifikasi jenis diet, konsistensi makan, tujuan dan syarat diet yang diberikan. (6) Menghitung kebutuhan dan ketersediaan energi dan zat gizi makro untuk pasien Carcinoma Mammae. (7) mengkaji proses monitoring dan evaluasi. (8) Mengetahui susunan menu dan asupan diluar makanan rumah sakit serta mengkaji catatan konsumsi makanan rumah sakit yang diberikan kepada pasien Carcinoma Mammae. (9) Menghitung dan mengevaluasi tingkat konsumsi dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro pasien Carcinoma Mammae. 10) Menghitung kontribusi zat gizi makro terhadap kebutuhan energi sehari.

Proses asuhan gizi terstandar pada *Carcinoma Mammae* dengan hipokalemia diberikan diet tinggi kalori tinggi protein dengan syarat diet tinggi kalium. Penurunan nafsu makan akibat dari kemoterapi dapat diatasi dengan pemberian makanan cair namun sesegera mungkin harus ditingkatkan konsistensi makanan yang diberikan. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan tingkat konsumsi dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi serta kontribusi zat gizi makro terhadap energi sehari dapat rata-rata dapat dikategorikan baik. Os memiliki masalah dalam mengonsumsi sayur sehingga dibutuhkan modifikasi hidangan sayur untuk meningkatkan asupan sayuran terutama sayuran hijau.

Kata kunci : Proses asuhan gizi terstandar, *Carcinoma Mammae*, kanker payudara



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2020
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PROSES ASUHAN GIZI TERTANDAR PADA PASIEN CARCINOMA MAMMAE DI RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS JAKARTA

AHMAD DIMAS



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2020**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian laporan akhir: Dr.Ir. R.A. Hangesti Emi Widiasari, M.Si.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Judul Laporan Akhir : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien
Carcinoma Mammae di Rumah Sakit Kanker Dharmais
Jakarta

Nama : Ahmad Dimas
NIM : J3F117024

Disetujui oleh
Pembimbing

Dosen Pembimbing : Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies
Diketahui oleh

Ketua Program Studi : Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.
NIP. 196903282009102002

Dekan : Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian: 11 Juni 2020

Tanggal Lulus: 15 Agustus 2020