



# PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD SEKARWANGI CIBADAK SUKABUMI

AULIVIA HANGGRAINI



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2020

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir berjudul PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD SEKARWANGI CIBADAK SUKABUMI adalah benar karya saya dengan arahan dari komisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Maret 2020



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Aulivia Hanggraini

J3F117120

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

**AULIVIA HANGGRAINI.** Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Sekarwangi Cibadak Sukabumi. *Standardized Nutritional Care Process for Pulmonary Tuberculosis patient at RSUD Sekarwangi Cibadak Sukabumi* Dibimbing oleh **ANNISA RIZKIRIANI**

Tuberkulosis adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Gejala utama pasien Tuberkulosis Paru yaitu batuk berdahak selama dua minggu atau lebih. Batuk dapat diikuti dengan gejala tambahan yaitu dahak bercampur darah, batuk darah, sesak nafas, badan lemas, napsu makan menurun, berat badan menurun, malaise, berkeringat malam hari tanpa kegiatan fisik, demam seriang lebih dari satu bulan.

Proses Asuhan Gizi Tersandar (PGAT) dilakukan melalui lima tahapan yaitu *assessment*, diagnose, intervensi, monitoring, dan evaluasi, serta pengaturan diet yang sesuai dengan jenis penyakit paru yang diderita pasien.

Tujuan umum dari penulisan laporan akhir ini adalah mengkaji penerapan proses asuhan gizi terstandar pada pasien tuberkulosis paru di RSUD Sekarwangi Cibadak Sukabumi. Tujuan khususnya adalah (1) Mempelajari keadaan umum instalasi gizi meliputi rumah sakit dan kapasitas tempat tidur, fasilitas fisik, peralatan, sumberdaya manusia serta jenis diet dan indikasi pemberian, (2) Mengidentifikasi proses assasmen gizi pada pasien rawat inap dengan mengkaji identitas pasien, riwayat penyakit, riwayat gizi, pemeriksaan fisik (TTV), klinis dan biokimia, antropometri dan terapi medis. (3) Mempelajari patofisiologi penyakit tuberkulosis paru (4) Mengidentifikasi diagnosa gizi pada pasien tuberkulosis paru, (5) Mengidentifikasi intervensi gizi melalui identifikasi jenis, tujuan dan syarat diet yang diberikan kepada pasien penyakit tubekulosis paru, (6) Menghitung kebutuhan energi dan zat gizi kepada pasien penyakit tubekulosis paru, (7) Menghitung konsumsi hidangan dengan cara memorsikan diet dan mengamati sisa makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, hidangan sayur, dan buah, (8) Menghitung tingkat kecukupan energi dan zat gizi konsumsi makanan rumah sakit, (9) Menghitung kontribusi protein, lemak, dan karbohidrat terhadap kebutuhan energi sehari, (10) Memberikan konseling gizi kepada pasien penyakit tubekulosis paru .

Pengamatan dilakukan pada tanggal 10 Januari 2020 – 12 Januari 2020 di ruang rawat inap Fatmawati Lt.1 kelas III pada pasien tuberkulosis paru RSUD Sekarwangi Cibadak Sukabumi. Data diperoleh dengan cara pengamatan atau berpartisipasi secara langsung, serta dari catatan rekam medik atau catatan bagian data rumah sakit

Kata kunci : *tuberkulosis, proses asuhan gizi terstandar*



© Hak Cipta Milik IPB, tahun 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



# PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD SEKARWANGI CIBADAK SUKABUMI

**AULIVIA HANGGRAINI**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2020**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Penguji pada Laporan Tugas Akhir : Dr.Ir. Rina Martini, M.Si



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer

Judul Laporan Akhir : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Sekarwangi Cibadak Sukabumi

Nama : Aulivia Hanggraini

NIM : J3F117120

Disetujui oleh

Pembimbing : Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.



**Sekolah Vokasi**  
Diketahui oleh  
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi : Dr.Ir Rina Martini, M.Si.  
NIP. 196903282009102002

Dekan : Dr.Ir. Arief Darjanto M. Ec.  
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian : 29 Juni 2020

Tanggal Lulus: 27 Juli 2020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.