

## DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Ruang Lingkup	2
2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Teknik Tata cara kerja	4
2.2 Pengaturan Kerja	4
2.2.1 Peta Kerja	4
2.2.1.1 Peta Kerja Keseluruhan	5
2.2.1.2 Peta Kerja Setempat	6
2.2.2 Ergonomi	7
2.2.2.1 Penyelidikan tentang Display	7
2.2.2.2 Penyelidikan mengenai Tempat Kerja	7
2.2.2.3 Penyelidikan Mengenai Lingkungan Fisik	8
2.2.3 Ekonomi Gerakan	9
2.2.4 Studi Gerakan	10
2.3 Pengukuran Kerja	11
2.3.1 Pengukuran Kerja dengan Metode <i>Stopwatch</i>	11
2.3.1.1 Tahapan Pengukuran Jam Henti ( <i>Stopwatch</i> )	12
2.3.2 Penyesuaian	15
2.3.3 Kelonggaran	16
3 TATA LAKSANA PRAKTIK KERJA LAPANGAN (PKL)	17
3.1 Kerangka Kerja	17
3.2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	18
3.3 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	18
3.4 Kebutuhan Data dan Informasi	18
4 HASIL PEMBAHASAN	19



4.1	Gambaran Umum	19
4.1.1	Jenis Hasil Produk	21
4.2	Tata Cara Kerja Proses palet plastik	21
4.2.1	Peta Kerja	22
4.2.2	Ergonomi	23
4.2.3	Studi Gerakan	25
4.2.4	Ekonomi Gerakan	26
4.3	Pengukuran Kerja	29
4.3.1	Tahapan Sebelum Melakukan Pengukuran	29
4.3.2	Pengukuran dan perhitungan	31
4.4	Identifikasi Masalah dan Solusi Teknik Tata Cara Kerja	36
5	SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1	Simpulan	37
5.2	Saran	38
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN	41

### DAFTAR TABEL

1	Simbol pada peta kerja	5
2	Gerakan menurut terblug	10
3	Nilai penentu nilai k	14
4	Penerapan prinsip-prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan tubuh manusia	27
5	Prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan perancangan tata letak	28
6	Prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan perancangan peralatan	29
7	Data pengukuran waktu kerja	31
8	Nilai penyesuaian	34
9	Nilai kelonggaran proses pemasangan <i>rubber</i> bagian welding	35

### DAFTAR GAMBAR

1	Bagan Kendali	14
2	Kerangka Kerja PKL	17
3	Alur Proses Produksi Palet Plastik	19
4	Jenis Produk Palet Plastik	21
5	Control Chart Data Waktu Pemasukan Rubber	33

## DAFTAR LAMPIRAN

1 Waktu pelaksanaan PKL	41
2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data Aspek Khusus	42
3 Data dan Informasi Aspek Khusus (Lanjutan)	43
4 Alur Proses Proses Produksi Produk Palet Plastik	44
5 Peta Proses Operasi Produk Palet Plastik	45
6 Peta Aliran Proses Produk Palet Plastik	46
7 Diagram Alir Produk Palet Plastik	47
8 Peta Tangan Kiri dan Tangan Kanan	48
9 Peta Pekerja dan Mesin	49
10 Display Statis	51
11 Display Dinamis	54
12 Why why analysis	55
13 Identifikasi Permasalahan dan Solusi Topik Khusus	63



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies