



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	1
1.3 Kerangka Pikir	2
2 METODE KAJIAN	4
2.1 Waktu dan Tempat Pengamatan	4
2.2 Populasi dan Contoh Pengkajian	4
2.3 Jenis, Cara, dan Pengolahan Data	4
3 PEMESANAN DAN PEMORSIAN DIET RKHTL	5
3.1 Keadaan Umum Instalasi Gizi RSMS	5
3.2 Pengaturan Pemberian Makan Pasien dengan Diet RKHTL	6
3.2.1 Pengertian dan Tujuan Diet RKHTL	6
3.2.2 Indikasi Pemberian Diet RKHTL	7
3.2.3 Patofisiologi Penyakit PPOK	8
3.2.4 Syarat Diet RKHTL	10
3.2.5 Frekuensi Makan dan Kerangka Menu Diet RKHTL	11
3.3 Pemesanan dan Pemorsian Diet	12
3.3.1 Waktu dan Alur Pemesanan Diet	12
3.3.2 Form Pemesanan Diet	13
3.3.3 Prosedur Pemorsian Diet	13
4 KONSUMSI HIDANGAN SERTA KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI CONTOH	14
4.1 Karakteristik, Tanda, dan Gejala Penyakit Contoh	14
4.1.1 Umur, Gender, dan Diagnosa Medis Contoh	14
4.1.2 <i>Vital Sign</i> Contoh	15
4.1.3 Status Gizi dan Keluhan Contoh	15
4.1.4 Pemeriksaan Laboratorium Contoh	16
4.2 Tingkat Konsumsi Hidangan	18
4.2.1 Tingkat Konsumsi Makanan Pokok	18
4.2.2 Tingkat Konsumsi Lauk Hewani	19
4.2.3 Tingkat Konsumsi Lauk Nabati	20
4.2.4 Tingkat Konsumsi Hidangan Sayur	21
4.2.5 Tingkat Konsumsi Hidangan Buah	22
4.2.6 Tingkat Konsumsi Makanan Selingan	23
4.2.6 Tingkat Konsumsi Makanan Ekstra Diet RKHTL	23
4.3 Kebutuhan Energi, Zat Gizi Makro, Vitamin A, Kalsium, dan Seng	24
4.3.1 Kebutuhan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Contoh	24
4.3.2 Kebutuhan Vitamin A, Kalsium, dan Seng Contoh	25
4.4 Asupan dan Kontribusi Hidangan terhadap AKE Contoh	25
4.4.1 Asupan dan Kontribusi Makanan Pokok terhadap AKE Contoh	25
4.4.2 Asupan dan Kontribusi Lauk Hewani terhadap AKE Contoh	26
4.4.3 Asupan dan Kontribusi Lauk Nabati terhadap AKE Contoh	26



4.4.4 Asupan dan Kontribusi Hidangan Sayur terhadap AKE Contoh	27
4.4.5 Asupan dan Kontribusi Hidangan Buah terhadap AKE Contoh	27
4.4.6 Asupan dan Kontribusi Makanan Selingan terhadap AKE Contoh	28
4.4.7 Asupan dan Kontribusi Makanan Ekstra Diet RKHTL	28
4.5 Asupan dan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Contoh	29
4.5.1 Asupan dan Tingkat Kecukupan Energi Contoh	29
4.5.2 Asupan dan Tingkat Kecukupan Protein Contoh	29
4.6 Rata-Rata Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro Contoh	30
4.6.1 Rata-Rata Asupan dan Tingkat Kecukupan Vitamin A Contoh	30
4.6.2 Rata-Rata Asupan dan Tingkat Kecukupan Kalsium	30
4.6.3 Rata-Rata Asupan dan Tingkat Kesukupan Seng	31
5 SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

## DAFTAR TABEL



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

1 Cara pengambilan dan pengolahan data	4
2 Klasifikasi penyakit PPOK	7
3 Klasifikasi skala sesak nafas	7
4 Frekuensi makan dan kerangka menu diet RKHTL	11
5 Waktu dan alur pemesanan diet	12
6 Sebaran penyakit berdasarkan umur dan jenis kelamin contoh	14
7 Sebaran tanda vital berdasarkan umur contoh	15
8 Sebaran status gizi berdasarkan tinggi badan contoh	15
9 Sebaran keluhan berdasarkan usia contoh	16
10 Sebaran hasil pemeriksaan hematologi darah	16
11 Sebaran hasil pemeriksaan protein darah	17
12 Sebaran pemeriksaan kimia darah	18
13 Tingkat konsumsi makanan pokok berdasarkan hari pengamatan	19
14 Tingkat konsumsi makanan pokok berdasarkan waktu makan	19
15 Tingkat konsumsi lauk hewani berdasarkan hari pengamatan	20
16 Tingkat konsumsi lauk hewani berdasarkan waktu makan	20
17 Tingkat konsumsi lauk nabati berdasarkan hari pengamatan	21
18 Tingkat konsumsi lauk nabati berdasarkan waktu makan	21
19 Tingkat konsumsi hidangan sayur berdasarkan hari pengamatan	22
20 Tingkat konsumsi hidangan sayur berdasarkan waktu makan	22
21 Tingkat konsumsi makanan ekstra berdasarkan hari pengamatan	23
22 Tingkat konsumsi makanan ekstra berdasarkan waktu makan	24
23 Kebutuhan energi dan zat gizi makro contoh	24
24 Kebutuhan vitamin A, kalsium, dan seng contoh	25
25 Asupan dan kontribusi makanan pokok contoh	25
26 Asupan dan kontribusi lauk hewani contoh	26

27	Asupan dan kontribusi lauk nabati contoh	26
28	Asupan dan kontribusi hidangan sayur contoh	27
29	Asupan dan kontribusi hidangan buah contoh	27
30	Asupan dan kontribusi makanan selingan contoh	28
31	Asupan dan kontribusi makanan ekstra diet RKHTL	28
32	Asupan dan tingkat kecukupan energi contoh	29
33	Asupan dan tingkat kecukupan protein contoh	29
34	Asupan dan tingkat kecukupan vitamin A contoh	30
35	Asupan dan tingkat kecukupan kalsium contoh	31
36	Asupan dan tingkat kecukupan seng contoh	31

## DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pikir pemesanan diet, pemorsian, konsumsi hidangan serta kecukupan energi dan zat gizi	3
2	Patofisiologi PPOK	9
3	Alur pemesanan makana diet	13
4	Alur pemorsian diet	14



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Batasan Istilah	37
2	Denah ruang Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	38
3	Siklus menu Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	39
4	Form daftar pasien	41
5	Form pemesanan makanan	42
6	Hasil pemeriksaan laboratorium	42
7	Ketersediaan dan asupan makanan PPOK 1	44
8	Ketersediaan dan asupan makanan PPOK 2	50
9	Ketersediaan dan asupan makanan PPOK 3	56
10	Ketersediaan dan asupan makanan EP	62