



PEMESANAN DIET, PEMORSIAN, KONSUMSI HIDANGAN, SERTA KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI PASIEN DENGAN DIET RKHTL DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

DEWI RAHMAWATI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2020

Bogor Agricultural University



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan laporan akhir dengan judul Pemesanan Diet, Pemorsian, Konsumsi Hidangan, serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pasien dengan Diet RKHTL di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2020



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Dewi Rahmawati
NIM J3F216161

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

DEWI RAHMAWATI. Pemesanan Diet, Pemorsian, Konsumsi Hidangan, serta Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pasien dengan Diet RKHTL di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Ordering of Diet, Distribution of Food Portions, Food Consumption, and Adequacy of Energy and Nutrition Patients with the RKHTL Diet at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo*. Dibimbing oleh ROY BOZEMANTORO.

Respiratory Quotient (RQ) adalah perbandingan banyaknya CO₂ yang dihasilkan terhadap O₂ yang dikonsumsi. Normalnya, RQ bernilai ± 1 namun pada penderita gangguan pernapasan nilai RQ akan meningkat. Peningkatan RQ ditandai dengan gejala sesak nafas yang berdampak pada menurunnya asupan makanan. Untuk mencegah terjadinya malnutrisi, maka diperlukan suatu pengaturan pola makan yaitu diet RKHTL. Pemesanan diet dilakukan agar untuk memberikan perlakuan khusus dalam pemberian makanan terutama pada saat pemorsian makanan pokok sebagai sumber karbohidrat.

Pengamatan ini bertujuan untuk mempelajari pemesanan diet, pemorsian, konsumsi hidangan, serta kecukupan energi dan zat gizi pasien dengan diet rendah karbohidrat tinggi lemak di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Pengamatan dan pengambilan data dilakukan pada tanggal 27 Agustus 2018 sampai dengan 20 September 2018 di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Data diperoleh dari pengamatan langsung, wawancara, dan melihat serta mencatat arsip-arsip yang ada di rumah sakit. Pasien yang diamati berjumlah 4 orang yaitu berjenis kelamin laki-laki dengan rentang usia 37 tahun hingga 69 tahun. Pasien mengalami gangguan pernapasan dan dalam keadaan sadar.

Diet RKHTL diberikan kepada pasien yang mengalami gangguan pernapasan berupa peningkatan RQ dengan gejala sesak nafas. Syarat diet yang diberikan yaitu pembatasan karbohidrat sebesar 40% dari total energi sehari, lemak sebesar 40%, serta protein sebesar 20%. Diet RKHTL bertujuan untuk mencukupi kebutuhan energi dan zat gizi tanpa memberatkan sistem pernapasan dan mempertahankan RQ ± 1 .

Pemesanan makanan dilakukan 1 kali sehari yaitu setengah jam sebelum pemorsian makan pagi, namun jika pada siang dan sore hari jumlah pasien bertambah maka dapat dilakukan pemesanan ulang maksimal setengah jam sebelum pemorsian. Pemorsian dilakukan 1 jam sebelum waktu makan dan berlangsung selama setengah jam. Pemorsian dilakukan secara setafet oleh tenaga pengolah dimulai dari pemorsian makanan pokok, hidangan sayur, lauk nabati, dan lauk hewani. Jadwal makan pasien yaitu pukul 06.00, 12.00, dan 17.00 WIB.

Tingkat konsumsi pada pasien penderita gangguan pernapasan paling baik pada hidangan buah dan selingan sebesar 100% dan paling rendah yaitu pada hidangan makanan pokok dimana dengan kategori baik baru mencapai 69.4%. Tingkat kecukupan energi sehari dari rata-rata dari keempat pasien dalam tiga hari baru mencapai 84.1%.

Kata kunci : *Karbohidrat, Lemak, RQ*

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2020
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

PEMESANAN DIET, PEMORSIAN, KONSUMSI HIDANGAN, SERTA KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI PASIEN DENGAN DIET RKHTL DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

DEWI RAHMAWATI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya
pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2019**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penyaji pada ujian laporan akhir: dr. Vera Urip



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Judul Tugas Akhir : Pemesanan Diet, Pemorsian, Konsumsi Hidangan, serta Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pasien dengan Diet RKHTL di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
Nama : Dewi Rahmawati
NIM : J3F216161

Disetujui oleh
Pembimbing

Dosen Pembimbing



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi : Dr Ir Rina Martini, MSi
NIP. 196903282009102002

Dekan

: Dr Ir Arief Darjanto, MEd
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian: 12 Januari 2019

Tanggal Lulus: 15 Agustus 2020