

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## ABSTRAK

Stres merupakan salah satu bentuk reaksi yang terjadi pada setiap orang akibat dari kegiatan yang dilakukan. Stres juga merupakan resiko dari rutinitas kehidupan yang membutuhkan pikiran dan perasaan. *Forest healing* merupakan metode ataupun cara untuk menghilangkan rasa frustrasi, stress, ataupun depresi dengan memanfaatkan kondisi hutan sebagai objek utamanya. Tujuan kegiatan adalah (1) Mengidentifikasi potensi lokasi program forest healing pada kawasan SPTN Situ Gunung, (2) Mengidentifikasi karakteristik dan preferensi wisatawan terhadap ragam aktivitas *forest healing* di SPTN Situ Gunung, (3) Merancang program aktivitas forest healing di SPTN Situ Gunung. Kegiatan dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 dengan metode observasi dan kuesioner (330 orang). Potensi kawasan yang ditemukan berjumlah 16 lokasi di RPTN Situ Gunung dan 8 lokasi di RPTN Cimungkad. Hasil preferensi wisatawan aktual RPTN Situ Gunung dan RPTN Cimungkad 300 orang. Preferensi terhadap aktivitas didominasi jawaban kegiatan menikmati pemandangan hutan ( $\bar{x}= 3.19$ ) dan memeluk pohon ( $\bar{x}= 3.5$ ). Rekan aktivitas didominasi oleh teman ( $\bar{x}=3,29$ ) dan ( $\bar{x}= 3,10$ ) dengan durasi 2-3 jam dengan nilai ( $\bar{x}= (\bar{x}= 2,91)$  dan ( $\bar{x}= 2,91$ ). Jarak tempuh didominasi 1001-2000 meter ( $\bar{x}= 2,90$ ) dan jarak 2001-3000 meter ( $\bar{x}= 2,90$ ). Kondisi jalur didominasi oleh rerumputan ( $\bar{x}= 3,08$ ) dan ( $\bar{x}= \bar{x}= 3,31$ ). Bentuk lokasi didominasi oleh curug ( $\bar{x}= 3,11$ ) dan lapangan rerumputan terbuka ( $\bar{x}= 3,11$ ). Fasilitas didominasi oleh P3K, ( $\bar{x}= 3,24$ ) dan fotografer ( $\bar{x}= 3,43$ ). Barang bawaan didominasi oleh jas hujan ( $\bar{x}= 3,25$ ) dan kamera ( $\bar{x}= 3,43$ ). Hasil persepsi didapatkan dari 30 orang pengujicoba. Dampak yang dirasakan responden terhadap uji coba aktivitas, didapatkan kesenangan ( $\bar{x}= 2,84$ ). Hasil program kegiatan yang dihasilkan terdiri dari 3 program di RPTN Situ Gunung dan 1 program di RPTN Cimungkad. Program wisata yang direncanakan yaitu program wisata harian dan program wisata bermalam.

**Kata kunci:** Stres, *forest healing*, RPTN Situgunung, RPTN Situgunung program wisata

## ABSTRACT

*Stress is a form of reaction that occurs in everyone as a result of the activities carried out. Stress is also a risk from the routine of life that requires thoughts and feelings. Forest healing is a method or way to relieve frustration, stress, or depression by utilizing forest conditions as the main object. The objectives of the activity are (1) to identify potential locations for the forest healing program in the Situ Gunung SPTN area, (2) to identify the characteristics and preferences of tourists for various forest healing activities at the Situ Gunung SPTN, (3) to design a forest healing activity program at the Situ Gunung SPTN. The activity was carried out in April-May 2022 using observation and questionnaire methods (330 people). The potential areas found were 16 locations in the Situ Gunung RPTN and 8 locations in the Cimungkad RPTN. The results of the actual tourist preferences of RPTN Situ Gunung and RPTN Cimungkad 300 people. The preference for activities was dominated by the answers to enjoying forest views ( $x = 3.19$ ) and hugging trees ( $x = 3.5$ ). Activity partners are*



*dominated by friends ( $x = 3.29$ ) and ( $x = 3.10$ ) with a duration of 2-3 hours with values ( $\bar{x} = x = 2.91$ ) and ( $x = 2.91$ ). the distance is dominated by 1001-2000 meters ( $x = 2.90$ ) and the distance from 2001-3000 meters ( $x = 2.90$ ). The condition of the path is dominated by grass ( $x = 3.08$ ) and ( $\bar{x} = x = 3,31$ ) The shape of the location is dominated by waterfalls ( $x = 3,11$ ) and open grass fields ( $x = 3,11$ ). Facilities are dominated by first aid workers, ( $x = 3,24$ ) and photographers ( $x = 3,43$ ) Luggage is dominated by raincoats ( $x = 3,25$ ) and cameras ( $x = 3,43$ ). Perception results are obtained from 30 testers. The impact felt by respondents on activity trials, obtained pleasure ( $\bar{r} = 2.84$ ) The results of the activity program consist of 3 programs at the Situ Gunung RPTN and 1 program at the Cimungkad RPTN. The planned tourism programs are the daily tour program and the overnight tour program. Keywords: Forest Healing, Stress, Situ Gunung, Cimungkad.*

**Keywords:** Forest Healing, Stress, Situ Gunung, Cimungkad.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

