



## LAPORAN AKHIR

# PERENCANAAN EKOWISATA FOREST HEALING DI SPTN SITUGUNUNG TAMAN NASIONAL GUNUNG GEDE PANGRANGO

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

**THOHA BASTIAN KHATAMI**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI EKOWISATA  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Perencanaan Ekowisata Forest Healing di SPTN Situ Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango Terhadap Kegiatan Forest Healing” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2022

Thoha Bastian Khatami  
J3B919183



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## RINGKASAN

**THOHA BASTIAN KHATAMI.** Perencanaan Ekowisata Forest Healing di SPTN Situgunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango. The Planning Forest Healing Ecotourism Program at Resort SPTN Situgunung Gunung Gede National Park. Dibimbing oleh **INSAN KURNIA.**

Stres adalah salah satu bentuk reaksi yang terjadi pada setiap orang akibat dari kegiatan yang ia lakukan. Stres juga merupakan resiko dari rutinitas kehidupan yang membutuhkan pikiran dan perasaan. Stres akan mengakibatkan suatu kondisi yang sangat tidak baik bagi kualitas hidup seseorang. *Forest Healing* merupakan metode ataupun cara untuk menghilangkan rasa frustrasi, stres, ataupun depresi dengan memanfaatkan kondisi hutan sebagai objek utamanya. Situ Gunung merupakan salah satu kawasan wisata alam yang terdapat di sukabumi yang memiliki wilayah hutan yang masih terjaga kualitas sumberdaya-nya. Dibawah pengelolaan Taman Nasional Gunung Gede Pangrango kawasan situ gunung menjadi kawasan wisata yang memanfaatkan sumber daya hutan. Keberadaan situ gunung berada pada dataran tinggi yang terletak pada ketinggian kurang lebih 850 mdpl dengan menyuguhkan pemandangan alam yang indah dan udara yang segar. Kawasan ini dapat menjadi potensi untuk melakukan kegiatan *forest healing* atau penyembuhan dengan memanfaatkan sumber daya hutan yang ada.

Perencanaan pembuatan program *forest healing* dimulai dari preferensi wisatawan kawasan wisata alam Situ Gunung. Perencanaan pemilihan aktivitas forest healing akan dipilih berdasarkan preferensi yang didapat dari wisatawan yang ada, hal ini bertujuan untuk menyesuaikan keadaan wisatawan dan lingkungan. Kawasan potensial akan kegiatan *forest healing* seperti Situ Gunung perlu diselaraskan kembali dengan preferensi wisatawan yang akan menentukan kegiatan yang akan dipilih, sehingga proses penyegaran ataupun penyembuhan akan stres dengan program *forest healing*. Tujuan kegi. tan adalah, (1) Mengidentifikasi potensi lokasi program forest healing pada kawasan SPTN Situ Gunung. (2) Mengidentifikasi karakteristik dan preferensi wisatwan terhadap ragam aktivitas forest healing di SPTN Situ Gunung (3) Merancang program aktivitas *forest healing* di SPTN Situ Gunung.

Kegiatan dilaksanakan di SPTN Situgunung TNGGP dimulai dari April - Maret 2022. Data yang diambil mencakup (1) data potensi pada kawasan, (2) data preferensi dan persepsi wisatawan. Potensi kawasan *forest healing* yang ditemukan di SPTN Situgunung berjumlah 16 titik lokasi dan pada kawasam RPTN Cimungkad ditemukan 8 titik yang berpotensi.

Responden RPTN Situ Gunung dan RPTN Cimungkad berjumlah 300 responden. Jumlah responden aktual didominasi oleh jenis kelamin perempuan, usia 17-25 tahun, domisili Wilayah JABODETABEK, tingkat pendidikan akhir D4/S1, pekerjaan sebagai mahasiswa, bidang pekerjaan yaitu bidang pendidikan, berstatus sebagai *freelance* dan sistem libur pada *weekend*, pendapatan per bulan belum memiliki pendapatan. Responden didominasi tidak sama sekali mengikuti organisasi dan yang mengikuti organisasi memiliki posisi sebagai anggota. Pengalaman responden RPTN Situ Gunung melakukan kegiatan wisata alam dalam setahun terakhir didominasi oleh jawaban 2-3 kali dalam setahun. Pengetahuan dasar mengenai *forest Healing* pada responden actual Situ Gunung didominasi oleh fungsi dari forest healing dan Lama waktu responden RPTN Situ Gunung dalam mengetahui informasi *Forest Healing* didominasi oleh belum mengetahui aktivitas *forest healing*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memungut dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Preferensi aktivitas program forest healing di RPTN Situ Gunung didominasi oleh kegiatan menikmati pemandangan hutan dan Preferensi responden RPTN Cimungkad pada aktivitas program *forest healing* didominasi oleh kegiatan memeluk pohon. Preferensi terhadap rekan aktivitas program *forest healing* terhadap responden RPTN Situ Gunung memiliki jumlah nilai minat tertinggi pada pilihan teman sebagai rekan aktivitas dan responden RPTN Cimungkad memiliki minat tertinggi pada pilihan teman sebagai rekan aktivitas. Preferensi terhadap durasi aktivitas pada responden RPTN Situ Gunung memiliki jumlah nilai minat tertinggi pada pilihan durasi 2-3 jam dan RPTN Cimungkad memiliki jumlah nilai minat tertinggi pada pilihan durasi 2-3 jam. Preferensi terhadap jarak aktivitas program wisata *forest healing* memiliki nilai minat tertinggi jarak 1001-2000 meter dan responden RPTN Cimungkad memiliki nilai minat tertinggi jarak 2001-3000 meter. Preferensi terhadap kondisi jalur pada aktivitas program wisata *forest healing* pada responden RPTN Situ Gunung memiliki nilai minat tertinggi terhadap kondisi jalur rerumputan dan responden RPTN Cimungkad memiliki nilai minat tertinggi terhadap kondisi jalur rerumputan. Preferensi terhadap bentuk lokasi pada aktivitas program wisata *forest healing* di RPTN Situ Gunung memiliki nilai minat tertinggi pada bentuk lokasi curug dan RPTN Cimungkad memiliki nilai minat tertinggi pada bentuk lokasi lapangan rerumputan terbuka. Preferensi terhadap fasilitas dalam program wisata *forest healing* yang terhadap wisatawan actual RPTN Situ Gunung memiliki nilai minat tertinggi fasilitas P3K, dan RPTN Cimungkad memiliki nilai minat tertinggi fasilitas fotografer. Preferensi terhadap barang bawaan dalam program wisata *forest healing* terhadap responden RPTN Situ Gunung memiliki minat tertinggi, yaitu barang bawaan jas hujan dan RPTN Cimungkad memiliki minat tertinggi, yaitu barang bawaan kamera.

Persepsi wisatawan uji coba program forest healing memiliki Karakteristik responden yang didominasi oleh jenis kelamin laki-laki. Usia didominasi oleh usia 36-45 tahun. Domisili didominasi JABODETABEK. Tingkat pendidikan akhir didominasi oleh S1/D4. Pekerjaan sebagai mahasiswa (30%) dan Status pekerjaan didominasi pegawai tetap. Pada kategori pendapatan responden, didominasi pendapatan Rp 2,5 juta – Rp 5 juta. Dampak rasa kepuasan dan kesenangan menjadi nilai tertinggi pada perasaan responden setelah ujicoba aktivitas program *forest Healing*.

Ragam potensi aktivitas yang dapat dilakukan pada RPTN Situgunung dan RPTN Cimungkad adalah (1) berenang dan berendam, (2) memeluk pohon, (3) berteriak, (4) mendengar instrument music, (5) berjalan santai di hutan, (6) minum the, (7) pengamatan satwa, (8) meditasi, (9) menggambar dan melukis. Program wisata yang direncanakan dilakukan pada lokasi RPTN Situgunung dan RPTN Cimungkad. Program wisata harian yang dirancang di RPTN Situgunung yaitu *rimba life*, rindu alam, *outstanding night*, *forest means peace*. Program wisata forest healing yang dirancang, yaitu *letubi* dan *ataraxia*.

**Kata kunci:** Stres, *forest healing*, RPTN Situgunung, RPTN Situgunung program wisata

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mempublikasikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## ABSTRAK

Stres merupakan salah satu bentuk reaksi yang terjadi pada setiap orang akibat dari kegiatan yang dilakukan. Stres juga merupakan resiko dari rutinitas kehidupan yang membutuhkan pikiran dan perasaan. *Forest healing* merupakan metode ataupun cara untuk menghilangkan rasa frustrasi, stress, ataupun depresi dengan memanfaatkan kondisi hutan sebagai objek utamanya. Tujuan kegiatan adalah (1) Mengidentifikasi potensi lokasi program forest healing pada kawasan SPTN Situ Gunung, (2) Mengidentifikasi karakteristik dan preferensi wisatawan terhadap ragam aktivitas *forest healing* di SPTN Situ Gunung, (3) Merancang program aktivitas forest healing di SPTN Situ Gunung. Kegiatan dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 dengan metode observasi dan kuesioner (330 orang). Potensi kawasan yang ditemukan berjumlah 16 lokasi di RPTN Situ Gunung dan 8 lokasi di RPTN Cimungkad. Hasil preferensi wisatawan aktual RPTN Situ Gunung dan RPTN Cimungkad 300 orang. Preferensi terhadap aktivitas didominasi jawaban kegiatan menikmati pemandangan hutan ( $\bar{x}= 3.19$ ) dan memeluk pohon ( $\bar{x}= 3.5$ ). Rekan aktivitas didominasi oleh teman ( $\bar{x}=3,29$ ) dan ( $\bar{x}= 3,10$ ) dengan durasi 2-3 jam dengan nilai ( $\bar{x}= 2,91$ ) dan ( $\bar{x}= 2,91$ ). Jarak tempuh didominasi 1001-2000 meter ( $\bar{x}= 2,90$ ) dan jarak 2001-3000 meter ( $\bar{x}= 2,90$ ). Kondisi jalur didominasi oleh rerumputan ( $\bar{x}= 3,08$ ) dan ( $\bar{x}= 3,31$ ). Bentuk lokasi didominasi oleh curug ( $\bar{x}= 3,11$ ) dan lapangan rerumputan terbuka ( $\bar{x}= 3,11$ ). Fasilitas didominasi oleh P3K, ( $\bar{x}= 3,24$ ) dan fotografer ( $\bar{x}= 3,43$ ). Barang bawaan didominasi oleh jas hujan ( $\bar{x}= 3,25$ ) dan kamera ( $\bar{x}= 3,43$ ). Hasil persepsi didapatkan dari 30 orang pengujicoba. Dampak yang dirasakan responden terhadap uji coba aktivitas, didapatkan kesenangan ( $\bar{x}= 2,84$ ). Hasil program kegiatan yang dihasilkan terdiri dari 3 program di RPTN Situ Gunung dan 1 program di RPTN Cimungkad. Program wisata yang direncanakan yaitu program wisata harian dan program wisata bermalam.

**Kata kunci:** Stres, *forest healing*, RPTN Situgunung, RPTN Situgunung program wisata

## ABSTRACT

*Stress is a form of reaction that occurs in everyone as a result of the activities carried out. Stress is also a risk from the routine of life that requires thoughts and feelings. Forest healing is a method or way to relieve frustration, stress, or depression by utilizing forest conditions as the main object. The objectives of the activity are (1) to identify potential locations for the forest healing program in the Situ Gunung SPTN area, (2) to identify the characteristics and preferences of tourists for various forest healing activities at the Situ Gunung SPTN, (3) to design a forest healing activity program at the Situ Gunung SPTN. The activity was carried out in April-May 2022 using observation and questionnaire methods (330 people). The potential areas found were 16 locations in the Situ Gunung RPTN and 8 locations in the Cimungkad RPTN. The results of the actual tourist preferences of RPTN Situ Gunung and RPTN Cimungkad 300 people. The preference for activities was dominated by the answers to enjoying forest views ( $x = 3.19$ ) and hugging trees ( $x = 3.5$ ). Activity partners are*



*dominated by friends ( $x = 3.29$ ) and ( $x = 3.10$ ) with a duration of 2-3 hours with values ( $\bar{x} = x = 2.91$ ) and ( $x = 2.91$ ). the distance is dominated by 1001-2000 meters ( $x = 2.90$ ) and the distance from 2001-3000 meters ( $x = 2.90$ ). The condition of the path is dominated by grass ( $x = 3.08$ ) and ( $\bar{x} = x = 3,31$ ) The shape of the location is dominated by waterfalls ( $x = 3,11$ ) and open grass fields ( $x = 3,11$ ). Facilities are dominated by first aid workers, ( $x = 3,24$ ) and photographers ( $x = 3,43$ ) Luggage is dominated by raincoats ( $x = 3,25$ ) and cameras ( $x = 3,43$ ). Perception results are obtained from 30 testers. The impact felt by respondents on activity trials, obtained pleasure ( $\bar{r} = 2.84$ ) The results of the activity program consist of 3 programs at the Situ Gunung RPTN and 1 program at the Cimungkad RPTN. The planned tourism programs are the daily tour program and the overnight tour program. Keywords: Forest Healing, Stress, Situ Gunung, Cimungkad.*

**Keywords:** Forest Healing, Stress, Situ Gunung, Cimungkad.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.





© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Bogor Agricultural University



# PERENCANAAN EKOWISATA FOREST HEALING DI SPTN SITUGUNUNG TAMAN NASIONAL GUNUNG GEDE PANGRANGO

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

**THOHA BASTIAN KHATAMI**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

*Laporan Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Ekowisata*

**PROGRAM STUDI EKOWISATA  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**





© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Pengantar Laporan Akhir: Yun Yudiarti, S.hut., M.Si.

#### Hak Cipta Diliindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Judul Laporan : Perencanaan Ekowisata Forest Healing di SPTN Situgunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango

Nama : Thoha Bastian Khatami  
NIM : J3B919183

Disetujui oleh

Pembimbing :  
Dr. Insan Kurnia, S. Hut., M. Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:  
Kania Sefiantina Rahayu, S.I.Kom, M.Par, M.HM  
NPI 201807198501202001

Dekan Sekolah Vokasi:  
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec  
NIP 1961061819861001



Tanggal Ujian: 08 Agustus 2022

Tanggal Lulus: 12 AUG 2022