



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Manfaat	2
1.4 Ruang Lingkup	2
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Metode dan Pengukuran Kerja	4
2.2 Pengaturan Kerja	4
2.2.1 Peta Kerja	4
2.2.2 Ergonomi	6
2.2.3 Studi Gerakan	10
2.2.4 Ekonomi gerakan	10
2.3 Pengukuran Waktu Kerja	12
2.3.1 Langkah Persiapan Pengukuran Kerja	12
2.3.2 Tahapan Pengukuran Jam Henti (<i>Stopwatch</i>)	13
2.3.3 Perhitungan Waktu Baku	16
2.3.4 Penyesuaian	17
2.3.5 Kelonggaran	17
III TATA LAKSANA PRAKTIK KERJA LAPANGAN	19
3.1 Kerangka Kajian	19
3.2 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	20
3.3 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	20
3.4 Data dan Informasi yang Dibutuhkan	20
IV HASIL PEMBAHASAN	21
4.1 Gambaran Umum	21
4.1.1 Proses Produksi	21
4.2 Identifikasi Penerapan Metode dan Pengukuran Kerja	23
4.2.1 Peta Kerja	23
4.2.2 Ergonomi	25
4.2.3 Studi Gerakan	30
4.2.4 Ekonomi gerakan	30
4.3 Pengukuran Kerja	35
4.3.1 Langkah Persiapan Pengukuran Kerja	36
4.3.2 Pengukuran dan Perhitungan Waktu Baku Jam Henti	37
4.4 Identifikasi Masalah	43
V PROJECT PKL	45
VI SIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Simpulan	49
6.2 Saran	50



DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

51
53

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



DAFTAR TABEL

1 Simbol pada peta kerja	5
2 Rekomendasi ketinggian permukaan tempat kerja	7
3 Gerakan therblig	10
4 Nilai k umum	15
5 Hasil pengukuran suhu di beberapa area PT FSI	26
6 Hasil pengukuran kelembapan	27
7 Hasil pengukuran kebisingan	28
8 Hasil pengukuran getaran	28
9 Prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan tubuh manusia.	32
10 Prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan tata letak	34
11 Prinsip ekonomi gerakan dihubungkan dengan perancangan peralatan	35
12 Data waktu pengukuran operator <i>sizing</i>	38
13 Nilai penyesuaian	40
14 Kelonggaran proses <i>sizing</i>	42
15 Identifikasi masalah dan alternatif solusi	43

DAFTAR GAMBAR

1 Area kerja normal dan maksimum	8
2 Contoh bagan kendali	15
3 Kerangka kajian	19
4 Logo perusahaan	21
5 <i>Item part</i> N01138	23
6 Control <i>chart</i>	39
7 Layout <i>sizing</i> aktual	45
8 Keadaan aktual	46
9 Keadaan aktual <i>dandoriman</i>	46
10 <i>Layout sizing</i> evaluasi	47
11 Ilustrasi <i>desain conveyor</i>	47
12 <i>Trolley height adjustable</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

1 Waktu pelaksanaan praktik kerja lapang	55
2 Kebutuhan data dan informasi aspek khusus	56
3 Peta Proses Operasi (PPO)	58
4 Peta Aliran Proses (PAP)	59
5 Diagram Alir	62
6 Peta Tangan Kiri Tangan Kanan (PTKTK)	63
7 Display statis dan dinamis	64
8 Perhitungan waktu baku	72
9 Penyesuaian dengan metode <i>Westinghouse</i>	74
10 Kelonggaran	78
11 <i>Why why analysis</i>	80

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.