

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPI.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPI.

I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembangunan kesehatan nasional adalah program Indonesia sehat dengan sasaran meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujudnya derajat kesehatan dan status gizi masyarakat (Kemenkes, 2016). Sebagai negara bahari dan kepulauan terbesar di dunia, Indonesia memiliki berbagai macam ekosistem pesisir dan laut diantaranya sumber daya perikanan. Tingkatan konsumsi ikan masyarakat Indonesia tertinggal jauh di bawah bangsa-bangsa lain yang memiliki potensi sumberdaya perikanan jauh lebih kecil. Tingkat konsumsi ikan di Indonesia masih cukup rendah yaitu sekitar 38,1 kg/cap year (Kementrian Perikanan dan kelautan, 2017). Ikan dapat ditemukan hampir di semua tipe perairan di dunia dengan bentuk dan karakter yang berbeda-beda (Adrim, 2010). Ciri-ciri umum dari golongan ikan adalah mempunyai rangka bertulang sejati dan bertulang rawan, mempunyai sirip tunggal atau berpasangan dan mempunyai operculum, tubuh ditutupi oleh sisik dan berlendir.

Ikan mas merupakan jenis ikan air tawar memiliki warna yang beragam mulai dari warna kuning kemerahan, orange dan abu-abu. Ikan mas berhabitat perairan tanah maupun keramba. Produksi ikan mas dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan seiring dengan meningkatnya permintaan. Ikan mas memiliki beberapa keunggulan yaitu memiliki laju pertumbuhan yang relatif cepat tingkat kelangsungan hidup tinggi serta sekunder atau jumlah telur yang menetas tergolong tinggi (Purwaningsih 2013).

Anak merupakan generasi penerus suatu bangsa sehingga diperlukan anak-anak yang berkualitas tinggi. Kualitas anak yang baik dapat diperoleh dari terpenuhinya kebutuhan aspek pertumbuhan dan perkembangan sehingga tercapai masa depan yang optimal (Susanty, 2014). Hal tersebut dapat tercapai apabila kriteria dalam pertumbuhan dan perkembangan anak dapat terpenuhi dengan baik, kualitas seorang anak dapat dinilai dari proses tumbuh kembang.

Anak sangat mudah terpengaruh oleh lingkungan pergaulannya sehingga mempengaruhi kebiasaan makan termasuk jenis makan yang dikonsumsi dan sering tidak memperdulikan makanan yang dikonsumsi oleh tubuh. Protein merupakan salah satu sumber zat gizi yang harus dipenuhi oleh anak karena berfungsi sebagai zat pembangun tubuh untuk mengganti dan memelihara sel tubuh yang rusak dan untuk proses pertumbuhan.

Protein yang dimanfaatkan berasal dari ikan mas. Kecenderungan anak-anak saat ini mengonsumsi makanan manis, makanan ringan dan makanan instan salah satunya nugget. Nugget adalah salah satu makanan beku berbahan dasar daging sapi dan ayam saat ini banyak digemari oleh anak. Nugget menjadi produk yang wajib tersedia untuk lauk hewani. Berdasarkan uraian di atas penulis memilih judul Modifikasi hidangan nugget ikan mas sebagai sumber protein pada anak-anak.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka bisa dirumuskan beberapa masalah sebagai berikut

1. Apa gambaran umum dari produk nugget ikan mas?
2. Bagaimana proses produksi nugget ikan mas?
3. Berapa jumlah kandungan gizi produk nugget ikan mas?
4. Bagaimana analisis uji organoleptik pada produk nugget ikan mas?

1.3 Tujuan

Tujuan utama dari laporan akhir ini adalah melakukan pengembangan produk nugget dengan mengganti bahan utama menjadi ikan mas untuk dijadikan lauk hewani untuk anak-anak ,adapun tujuan khusus dari laporan akhir ini adalah

1. Mempelajari gambaran umum produk nugget ikan mas secara umum
2. Membuat produk nugget ikan mas
3. Menghitung kandungan gizi nugget ikan mas
4. Menganalisis uji hedonik konsumen pada anak-

1.4 Manfaat

Manfaat yang diperoleh dari penulisan laporan tugas akhir ini adalah :

1. Bagi penulis, mengaplikasikan dan menerapkan ilmu yang sudah didapatkan kepada masyarakat.
2. Bagi Pembaca, menambah pengetahuan dan wawasan baru dan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa selanjutnya dalam pembuatan laporan tugas akhir
3. Bagi masyarakat, tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan pengembangan produk modifikasi nugget dengan bahan ikan mas sebagai sumber protein terutama pada anak
4. Bagi Program Studi, sebagai bentuk evaluasi dari program pendidikan gizi sekolah vokasi dan bentuk pengabdian kepada masyarakat. Bagi Sekolah Vokasi, mengharumkan nama sekolah vokasi terutama dalam pengembangan inovasi produk dan membuat sekolah vokasi IPB lebih dikenal.

1.5 Kerangka Pikir

Kerangka pikir merupakan model konseptual tentang bagaimana teori berhubungan dengan berbagai faktor yang telah diidentifikasi sebagai masalah yang penting. (Sugiyono,2017). Ciri-ciri kerangka pikir dalam sebuah pengembangan produk yaitu dirumuskan dalam bentuk kalimat pernyataan, sekurang-kurangnya terdiri dari 3 paragraf, penyusunan kerangka berfikir biasanya dimulai dengan kata diduga,lembar pembuatannya tidak memuat teori lagi,tulisannya mengarah pada rumusan masalah, memiliki kemiripan dengan rumusan hipotesis penelitian

Kerangka Pikir laporan akhir ini diawali dari penciptaan ide merupakan tahap utama yang dilakukan dalam pengembangan produk. Ide yang muncul merupakan permasalahan yang terjadi dalam kehidupan sehari – hari yaitu belum teroptimalkan ikan di bekas tempat tambak pemancingan yang tidak terurus karena pandemi covid 19 dan pengalihan fungsi menjadi saluran irigasi sawah faktor tersebut membuat ikan disekitar tambak banyak mati dan terbuang percuma serta anak-anak yang jarang mengkonsumsi makanan secara teratur dan lebih mengkonsumsi makanan manis, makanan ringan, dan makanan siap saji. Tahap penyaringan ide dilakukan untuk menemukan ide yang tepat sehingga dapat menentukan produk yang dikembangkan dan didapatkan produk nugget modifikasi yang akan dikembangkan

Tahap selanjutnya yaitu proses produksi yang terdiri dari persiapan, pengolahan penyajian dan pengemasan. Pada tahap pengemasan harus diperhatikan bentuk warna dan penampilan kemasan agar menarik anak –anak dan disertai informasi seperti kandungan gizi. Tahap berikutnya yaitu daya simpan produk nugget ikan mas harus diperhatikan dan selalu dalam keadaan beku atau frozen food Tahapan berikutnya menganalisis biaya bahan produksi dan harga pokok produksi secara cermat agar pengeluaran dan pemasukan terhadap produk nugget ikan mas baik dan efisien. Tahapan berikutnya memperkenalkan produk nugget ikan mas secara langsung kepada orang tua anak disekitar rumah peneliti dan menawarkan produk langsung kepada anak – anak tahap terakhir yaitu proses uji hedonik pada anak-anak disekitar rumah peneliti sebanyak tiga puluh enam anak untuk mengetahui apakah produk sudah layak dengan cara mengisi dan menilai kuisioner uji hedonic dengan keterangan angka 1 sangat suka,angka 2 suka dan angka 3 tidak suka terhadap rasa,tekstur.warna dan penampilan nugget ikan mas dan tahap terakhir yaitu evaluasi produk untuk dipasarkan lebih luas juga kekurangan – kekurangan terhadap produk nugget ikan mas harus diperbaiki agar lebih baik Kerangka pikir modifikasi hidangan berupa nugget ikan mas bisa dilihat pada Gambar 1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

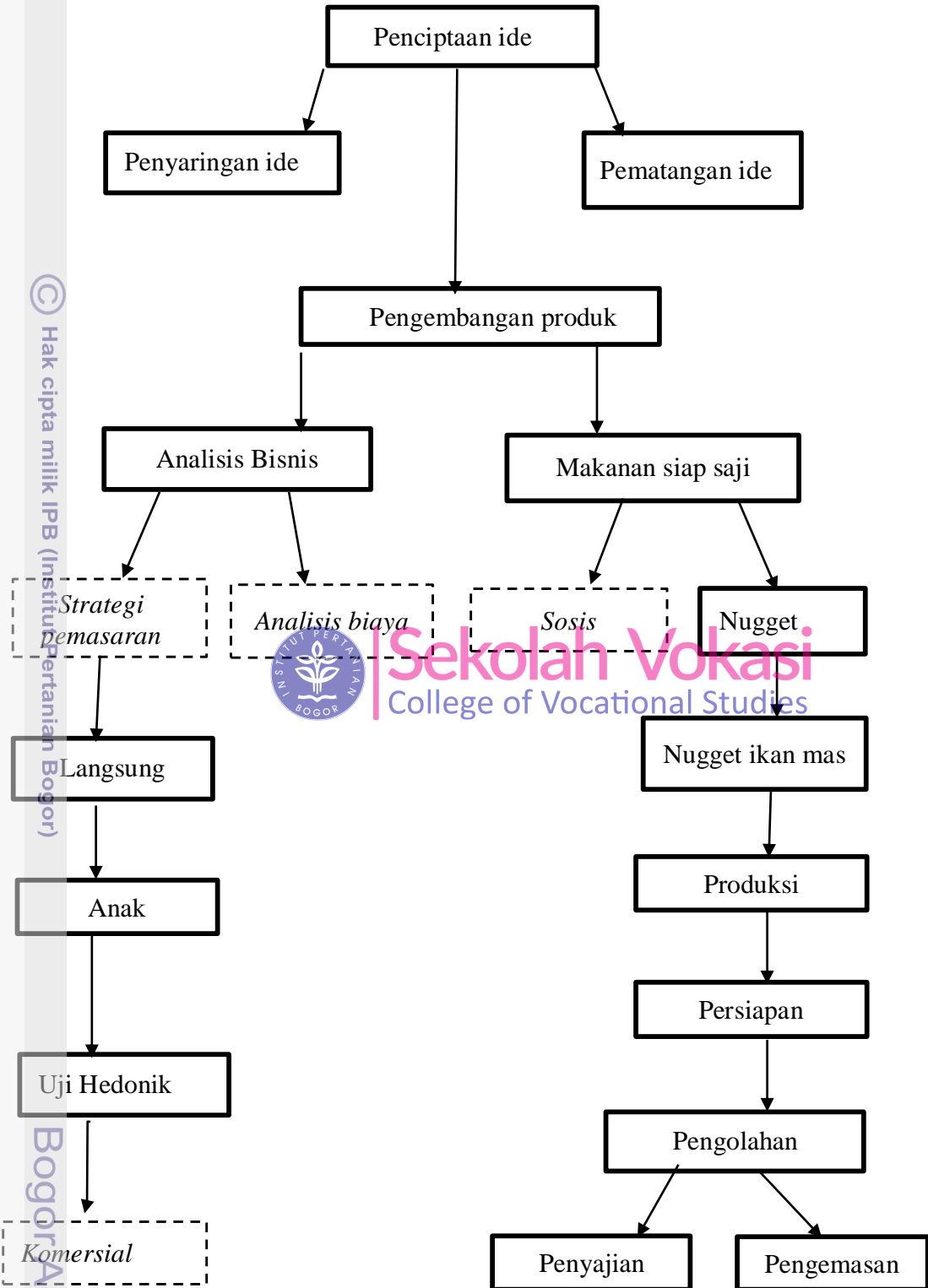
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Keterangan : _____ Bagian yang diamati
 : Bagian yang tidak diamati

Gambar 1. Kerangka Pikir Produk Nugget Ikan Mas