

## RINGKASAN

FERNANDA ARYATAMA JALASENA. Modifikasi Hidangan Nugget Dengan Alternatif Bahan Ikan Mas Sebagai Sumber Protein Pada Anak. (Modified Nugget Dish With Alternative Ingredients of Common Carp Fish a Source of Protein For Children). Dibimbing oleh FIRMAN MUHAMMAD BASAR

Tujuan umum dari penulisan laporan akhir ini adalah untuk melakukan pengembangan produk nugget untuk peningkat nafsu makan pada anak. Tujuan khususnya adalah (1) Mempelajari gambaran umum produk nugget ikan mas (2) Membuat produk nugget ikan mas yang terdiri atas persiapan, pengolahan dan penyajian (3) Menghitung kandungan gizi nugget ikan mas (4) Menganalisis uji hedonik produk kepada tiga puluh enam panelis anak-anak

Total kandungan gizi per porsi pada hidangan nugget dengan alternatif ikan mas mengandung energi sebesar 106 kal, protein 7,45 gram, lemak 1,75 gram dan karbohidrat 13,3 gram Total biaya untuk setiap kali produksi adalah Rp.12.000 sehingga harga pokok produksi sebesar Rp. 21.000.

Uji hedonik produk nufine dilakukan panelis anak-anak sebanyak 36 panelis baik laki-laki dan perempuan dengan rentang umur 7-12 tahun. Penilaian uji hedonik berdasarkan rasa dengan tanda warna biru sebanyak 44,4 % atau 16 panelis sangat suka terhadap rasa nugget ikan mas dan dengan tanda warna merah sebanyak 5,6 % atau 20 panelis menyatakan suka terhadap rasa nugget ikan mas. terkait tekstur nugget ikan mas dengan tanda warna biru sebanyak 41,7 % atau 16 panelis sangat suka terhadap tekstur nugget ikan mas dengan tanda warna merah sebanyak 52,8 % atau 18 panelis suka terhadap tekstur nugget ikan mas dan dengan tanda warna kuning sebesar 5,6 % atau 2 panelis menyatakan tidak suka terhadap tekstur nugget ikan mas. Terkait warna panelis menyatakan bahwa dengan tanda biru sebesar 47,2 % atau 17 panelis sangat suka terhadap warna nugget ikan mas, dengan tanda warna merah sebesar 47,2 % atau 17 panelis suka terhadap warna nugget ikan mas dan dengan tanda warna kuning sebesar 5,6 % atau 2 panelis menyatakan tidak suka terhadap warna nugget ikan mas terkait penampilan produk nugget ikan mas menyatakan dengan tanda warna biru sebesar 58,3 % atau 21 panelis sangat suka terhadap penampilan nugget ikan mas dan dengan tanda merah sebesar 41,7 % atau 15 panelis suka terhadap penampilan nugget ikan mas

Kata kunci: *Modifikasi, ikan, nugget, produk, protein*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.