



KAJIAN IMPLEMENTASI LABEL GIZI PANGAN OLAHAN

SAFITRI HANDAYANI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**SUPERVISOR JAMINAN MUTU PANGAN
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Kajian Implementasi Label Gizi Pangan Olahan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2022

Safitri Handayani
J3E119096



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

RINGKASAN

SAFITRI HANDAYANI. Kajian Implementasi Label Gizi Pangan Olahan (*Study on the Implementation of Processed Food Nutrition Labels*). Dibimbing oleh M AGUNG ZAIM ADZKIYA.

Pangan merupakan komponen dasar untuk mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Oleh karena itu, penting sekali untuk memperoleh pangan yang aman, bermutu, dan bergizi sebagai konsumsi masyarakat. Label kemasan pangan merupakan sarana komunikasi antara produsen pangan dan konsumen. Sejak tahun 2018 Badan POM telah menetapkan kebijakan kewajiban pencantumkan kandungan gizi pada label pangan olahan. Berkenaan dengan hal tersebut, kajian ini bertujuan untuk mengkaji implementasi pelabelan gizi pangan olahan yang telah beredar dipasaran. dimana sejak pertanggal 22 Februari 2022 semua pangan olahan wajib mencantumkan kandungan gizi pada labelnya.

Label kemasan harus memuat keterangan paling sedikit mengenai nama produk, daftar bahan, berat atau isi bersih, nama dan alamat pihak yang memproduksi, halal, tanggal dan kode produksi, keterangan kedaluarsa, nomor izin edar dan asal usul pangan tertentu. Sedangkan informasi yang harus tercantum pada label ING yaitu takaran saji, jumlah sajian perkemasan, jenis dan jumlah kandungan zat gizi, jenis dan jumlah kandungan zat non gizi, %AKG, dan catatan kaki. Pada kajian ini dilakukan sebanyak 4 kajian.

Sampel yang dijadikan objek pada kajian ini adalah produk minuman siap konsumsi sebanyak 62 sampel, produk makanan ringan sebanyak 20 sampel, produk biskuit sebanyak 18 sampel, produk pangan olahan UMK (makanan ringan, kembang gula, abon, kacang-kacangan, *dessert*, dan minuman sari buah) sebanyak 44 sampel, dan produk pangan yang telah mencantumkan logo “Pilihan Lebih Sehat” sebanyak 25 sampel. Sampel tersebut diambil secara acak disejumlah supermarket, minimarket, dan pasar tradisional yang kemudian dikaji kesesuaiannya dengan peraturan terkait label dan ING yang berlaku saat ini. Berdasarkan hasil kajian kesesuaian label diketahui sebanyak 99% produk yang bukan diproduksi oleh UMK telah memenuhi syarat minimum pencantuman keterangan pada label. Sebanyak 95% sampel telah mencantumkan 2D barcode dan sebanyak 72% telah mencantumkan keterangan mengenai alergen. Sedangkan produk yang diproduksi oleh UMK masih banyak yang belum memenuhi syarat minimum. Pada kajian kesesuaian label ING sebanyak 97% produk yang bukan diproduksi oleh UMK telah mencantumkan ING. Namun untuk produk UMK hanya 9% yang sudah mencantumkan ING. Hasil kajian pada produk pangan yang telah mencantumkan logo “Pilihan Lebih Sehat” ditemukan sebanyak 25 produk dari 12 produsen pangan olahan telah mencantumkan. Hasil kajian pencantuman ING pada bagian label yang paling mudah dilihat dan dibaca sebanyak 40% telah mencantumkan ING tersebut. Dari kajian tersebut dapat disarankan beberapa hal yaitu memperluas dan memperbanyak sampel dan lokasi pengambilan sampel, lebih mengintensifkan sosialisasi mengenai label dan ING pangan olahan dan lebih memperketat pengawasan terhadap produk pangan yang telah beredar dipasaran.

Kata kunci : informasi nilai gizi, label kemasan, pangan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memungut dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta Milik IPB, tahun 2022
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Bogor Agricultural University



KAJIAN IMPLEMENTASI LABEL GIZI PANGAN OLAHAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

SAFITRI HANDAYANI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Supervisor Jaminan Mutu Pangan

**SUPERVISOR JAMINAN MUTU PANGAN
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Pengujian pada ujian Laporan Akhir : Dr. Dwi Yuni Hastati, S.T.P., D.E.A.



Judul Laporan Akhir : Kajian Implementasi Label Gizi Pangan Olahan
Nama : Safitri Handayani
NIM : J3E119096

Disetujui Oleh

Pembimbing :
M Agung Zaim Adzkiya, S.Si., M.Si.

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi :
Dr. Andi Early Febrinda, S.T.P., M.P.
NIP. 1971022620022122001

Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Dekan Sekolah Vokasi :
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M. Ec.
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian : 08 Juli 2022

Tanggal Lulus : 02 AUG 2022

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.