



## RINGKASAN

AVISSA MUHARAMAH SALSABILA DIVITRI. Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi dan Stroke di Rumah Sakit PMI Bogor. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Hipertensi merupakan meningkatnya tekanan darah yang abnormal yang dapat menjadi penyebab utama timbulnya penyakit kardiovaskuler. Hipertensi dapat menyebabkan gumpalan darah terbentuk di arteri menuju otak, sehingga menghalangi aliran darah yang dapat menjadi penyebab terjadinya stroke. Stroke merupakan penyakit akibat gangguan peredaran darah otak yang dipengaruhi oleh banyak faktor risiko terdiri dari hipertensi, peningkatan kadar gula darah, dislipidemia, dan pekerjaan. Nyeri kepala atau cephalgia adalah suatu sensasi tidak nyaman yang dirasakan pada daerah kepala meliputi daerah wajah dan leher. Epilepsi merupakan manifestasi gangguan fungsi otak dengan gejala yang khas yaitu kejang berulang akibat lepasnya muatan listrik neuron otak secara berlebihan dan paroksismal. Tujuan umum dari judul ini adalah melakukan penatalaksanaan diet pada pasien hipertensi di Rumah Sakit PMI Bogor. Sedangkan tujuan khususnya adalah melakukan assesmen gizi, membuat diagnosa gizi, melaksanakan intervensi gizi, dan melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit PMI Bogor.

Pengamatan dimulai pada tanggal 21 Maret 2022 sampai tanggal 21 Mei 2022 dan dilaksanakan di Rumah Sakit PMI Bogor yang berlokasi di Jl. Raya Pajajaran No.80, RT.02/RW.05, Tegallega, Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor, Jawa Barat 16143. Data yang diambil pada identitas pasien, data objektif dengan cara melihat data rekam medik dan wawancara. Sedangkan data yang diambil pada IMT, AMB, Keb. energi sehari, ketersediaan dan asupan energi dan zat gizi, tingkat konsumsi, tingkat kecukupan Energi dan zat gizi sehari, dan kontribusi P, L, atau Kh sehari dengan cara tidak langsung atau melalui media perantara.

Rumah Sakit PMI Bogor adalah rumah sakit swasta yang memberikan pelayanan medis kepada warga Bogor dan sekitarnya. Didirikan pada tanggal 1 April 1931. Rumah Sakit PMI Bogor termasuk rumah sakit tipe B.

Pasien Ny. L.H berumur 54 tahun dengan jenis kelamin perempuan dirawat di Rumah Sakit PMI Bogor pada tanggal 10 April 2022 dengan diagnosis kerja Stroke ringan dan epilepsi. Saat masuk Rumah Sakit, Os mengalami *dyspnea*, *chealgia*, dan *vertigo*. Hasil lab Os pada hari pertama masuk Rumah Sakit dinyatakan bahwa Os mengalami hipertensi dan takipnea. Diagnosis gizi yang diberikan kepada Os untuk domain *intake* adalah malnutrisi, untuk domain klinis adalah perubahan nilai laboratorium terkait tekanan darah, dan untuk domain *behavior* adalah kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi. Obat-obatan yang diberikan selama di rumah sakit antara lain: *keretolac* untuk meredakan nyeri, *ondansentron* untuk mencegah mual dan muntah, *ranitidine* untuk mengobati gejala atau penyakit dengan produksi asam lambung berlebih, dan *phenytoin* untuk mencegah dan meredakan kejang. Intervensi yang dilakukan adalah dengan memberikan diet Rendah Garam III.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPIB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPIB.