



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

PENATALAKSANAAN DIET PASIEN HIPERTENSI DAN STROKE DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR

AVISSA MUHARAMAH SALSABILA DIVITRI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi dan Stroke di Rumah Sakit PMI Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2022

Avissa Muharamah Salsabila Divitri
J3F219083



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



RINGKASAN

AVISSA MUHARAMAH SALSABILA DIVITRI. Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi dan Stroke di Rumah Sakit PMI Bogor. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Hipertensi merupakan meningkatnya tekanan darah yang abnormal yang dapat menjadi penyebab utama timbulnya penyakit kardiovaskuler. Hipertensi dapat menyebabkan gumpalan darah terbentuk di arteri menuju otak, sehingga menghalangi aliran darah yang dapat menjadi penyebab terjadinya stroke. Stroke merupakan penyakit akibat gangguan peredaran darah otak yang dipengaruhi oleh banyak faktor risiko terdiri dari hipertensi, peningkatan kadar gula darah, dislipidemia, dan pekerjaan. Nyeri kepala atau cephalgia adalah suatu sensasi tidak nyaman yang dirasakan pada daerah kepala meliputi daerah wajah dan leher. Epilepsi merupakan manifestasi gangguan fungsi otak dengan gejala yang khas yaitu kejang berulang akibat lepasnya muatan listrik neuron otak secara berlebihan dan paroksismal. Tujuan umum dari judul ini adalah melakukan penatalaksanaan diet pada pasien hipertensi di Rumah Sakit PMI Bogor. Sedangkan tujuan khususnya adalah melakukan assesmen gizi, membuat diagnosa gizi, melaksanakan intervensi gizi, dan melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit PMI Bogor.

Pengamatan dimulai pada tanggal 21 Maret 2022 sampai tanggal 21 Mei 2022 dan dilaksanakan di Rumah Sakit PMI Bogor yang berlokasi di Jl. Raya Pajajaran No.80, RT.02/RW.05, Tegallega, Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor, Jawa Barat 16143. Data yang diambil pada identitas pasien, data objektif dengan cara melihat data rekam medik dan wawancara. Sedangkan data yang diambil pada IMT, AMB, Keb. energi sehari, ketersediaan dan asupan energi dan zat gizi, tingkat konsumsi, tingkat kecukupan Energi dan zat gizi sehari, dan kontribusi P, L, atau Kh sehari dengan cara tidak langsung atau melalui media perantara.

Rumah Sakit PMI Bogor adalah rumah sakit swasta yang memberikan pelayanan medis kepada warga Bogor dan sekitarnya. Didirikan pada tanggal 1 April 1931. Rumah Sakit PMI Bogor termasuk rumah sakit tipe B.

Pasien Ny. L.H berumur 54 tahun dengan jenis kelamin perempuan dirawat di Rumah Sakit PMI Bogor pada tanggal 10 April 2022 dengan diagnosis kerja Stroke ringan dan epilepsi. Saat masuk Rumah Sakit, Os mengalami *dyspnea*, *chealgia*, dan *vertigo*. Hasil lab Os pada hari pertama masuk Rumah Sakit dinyatakan bahwa Os mengalami hipertensi dan takipnea. Diagnosis gizi yang diberikan kepada Os untuk domain *intake* adalah malnutrisi, untuk domain klinis adalah perubahan nilai laboratorium terkait tekanan darah, dan untuk domain *behavior* adalah kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi. Obat-obatan yang diberikan selama di rumah sakit antara lain: *keretolac* untuk meredakan nyeri, *ondansentron* untuk mencegah mual dan muntah, *ranitidine* untuk mengobati gejala atau penyakit dengan produksi asam lambung berlebih, dan *phenytoin* untuk mencegah dan meredakan kejang. Intervensi yang dilakukan adalah dengan memberikan diet Rendah Garam III.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPIB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPIB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENATALAKSANAAN DIET PASIEN HIPERTENSI DAN STROKE DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR

AVISSA MUHARAMAH SALSABILA DIVITRI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies
Laporan Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd.



Judul Laporan : Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi dan Stroke di Rumah Sakit PMI Bogor
 Nama : Avissa Muharamah Salsabila Divitri
 : J3F219083

Nama
M

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Disetujui oleh

Tami

Pembimbing :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si
NIP 196903282009102002

Rina Martini

Dekan Sekolah Vokasi:
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec
NIP 196106181986091001



Arief Darjanto

Bogor Agricultural University

Tanggal Ujian: 11 Juli 2022

Tanggal Lulus: 03 AUG 2022

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.