



DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan | 2 |
| 1.4 Manfaat | 2 |
| II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| III METODE PENGAMBILAN DATA | 6 |
| 3.1 Waktu dan Tempat Pengambilan Data | 6 |
| 3.2 Metode dan Cara Pengambilan Data | 6 |
| 3.3 Pengolahan data | 7 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 8 |
| 4.1 Tipe Rumah Sakit dan Kapasitas Tempat Tidur | 8 |
| 4.2 Fasilitas Fisik Instalasi Gizi | 9 |
| 4.2.1 Ruang staf atau karyawan | 10 |
| 4.2.2 Ruang APD (Alat Pelindung Diri) | 11 |
| 4.2.3 Ruang penerimaan bahan makanan | 11 |
| 4.2.4 Ruang penyimpanan bahan makanan | 12 |
| 4.2.5 Ruang persiapan bahan makanan | 13 |
| 4.2.6 Ruang pengolahan bahan makanan | 13 |
| 4.2.7 Ruang pemorsian | 14 |
| 4.2.8 Ruang persiapan distribusi makanan | 14 |
| 4.2.9 Ruang pencucian alat | 15 |
| 4.3 Shift kerja dan Pembagian Tugas Instalasi Gizi | 15 |
| 4.4 Fungsi Menu | 16 |
| 4.5 Jenis menu | 17 |
| 4.5.1 Menu Siklus (Cycle Menu) | 17 |
| 4.5.2 Menu Non Pilihan | 17 |
| 4.6 Struktur Menu | 18 |
| 4.7 Penerapan standar porsi dan siklus menu | 18 |
| 4.7.1 Penerapan standar porsi di RSAU dr. M. Hassan Toto | 18 |
| 4.7.2 Perbandingan siklus menu hari ke-1 | 21 |
| 4.7.3 Perbandingan siklus menu hari ke-2 | 22 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta dilindungi undang-undang (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



| | |
|--|----|
| 4.7.4 Perbandingan siklus menu hari ke-3 | 23 |
| 4.7.5 Perbandingan siklus menu hari ke-4 | 24 |
| 4.7.6 Perbandingan siklus menu hari ke-5 | 25 |
| 4.7.7 Perbandingan siklus menu hari ke-6 | 26 |
| 4.7.8 Perbandingan siklus menu hari ke-7 | 27 |

| | |
|------------|----|
| VI PENUTUP | 30 |
|------------|----|

| | |
|--------------|----|
| 6.1 Simpulan | 30 |
|--------------|----|

| | |
|-----------|----|
| 6.2 Saran | 30 |
|-----------|----|

| | |
|----------|----|
| LAMPIRAN | 33 |
|----------|----|

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 1 Metode dan cara pengambilan data | 6 |
| 2 Jumlah kapasitas tempat tidur di RSAU dr. M. Hassan Toto | 9 |
| 3 Penerapan standar porsi lauk hewani | 19 |
| 4 Penerapan standar porsi lauk nabati | 19 |
| 5 Penerapan standar porsi hidangan sayur | 20 |
| 6 Penerapan standar porsi buah | 20 |
| 7 Perbedaan siklus menu hari ke-1 | 22 |
| 8 Perbedaan siklus menu hari ke-2 | 23 |
| 9 Perbedaan siklus menu hari ke-3 | 24 |
| 10 Perbedaan siklus menu hari ke-4 | 25 |
| 11 Perbedaan siklus menu hari ke-5 | 26 |
| 12 Perbedaan siklus menu hari ke-6 | 27 |
| 13 Perbedaan siklus menu hari ke-7 | 28 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 1 Rumah Sakit Angkutan Udara dr. M. Hassan Toto | 8 |
| 2 Ruang rawat inap kelas III RSAU dr. M. Hassan Toto | 9 |
| 3 Denah Instalasi Gizi RSAU dr. M. Hassan Toto | 10 |
| 4 Ruang staf instalasi gizi di RSAU dr. M. Hassan Toto | 10 |
| 5 Ruang APD instalasi gizi RSAU dr. M. Hassan Toto | 11 |
| 6 Ruang Penerimaan Bahan Makanan RSAU dr. M. Hassan Toto | 11 |
| 7 Ruang Penerimaan Bahan Makanan Kering | 12 |
| 8 Tempat Penyimpanan Bahan Makanan Basah | 12 |
| 9 Ruang Persiapan Bahan Makanan RSAU dr. M. Hassan Toto | 13 |
| 10 Ruang Pengolahan Bahan Makanan RSAU dr. M. Hassan Toto | 13 |
| 11 Ruang pemorsian instalasi gizi RSAU dr. M. Hassan Toto | 14 |
| 12 Ruang Persiapan Distribusi Makanan RSAU dr. M. Hassan Toto | 14 |
| 13 Ruang pencucian alat RSAU dr. M. Hassan Toto | 15 |
| 14 Struktur organisasi instalasi gizi RSAU dr. M. Hassan Toto | 16 |
| 15 Hidangan yang disajikan setiap kerangka menu | 21 |
| 16 Contoh hidangan yang disajikan siklus menu hari ke-3 | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| 1 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus menu hari ke-1 | 34 |
| 2 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-1 | 34 |
| 3 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-2 | 35 |
| 4 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-2 | 35 |
| 5 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-3 | 36 |
| 6 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-3 | 36 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



| | |
|--|----|
| 7 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-4 | 37 |
| 8 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-4 | 37 |
| 9 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-5 | 38 |
| 10 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-5 | 38 |
| 11 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-6 | 39 |
| 12 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-6 | 39 |
| 13 Hasil perhitungan kandungan zat gizi siklus hari ke-7 | 40 |
| 14 Hidangan yang disajikan pada siklus menu hari ke-7 | 40 |

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.