



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

ABSTRAK

Lansia adalah orang yang berusia di atas 60 tahun yang sering menunjukkan tanda-tanda penurunan fungsi biologis, psikologis, dan sosial. Kota Depok memiliki proyeksi jumlah Lansia menurut Badan Pusat Statistik Kota Depok, lansia berjumlah 182.820 jiwa atau 7,3%. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok memiliki tujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis karakteristik lansia, mengidentifikasi dan menganalisis waktu luang yang dimiliki lansia, mengidentifikasi perilaku keseharian lansia, mengidentifikasi dan menganalisis preferensi lansia terhadap kegiatan rekreasi, dan merancang perencanaan program rekreasi untuk lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. Tugas akhir dilaksanakan pada tanggal 3 Mei – 16 Juni 2022. Metode yang digunakan dalam tugas akhir ini adalah studi literatur, observasi, wawancara, dan kuisioner. Karakteristik Lansia didominasi dengan jenis kelamin perempuan, usia 60-64 tahun, status menikah, status pendidikan terakhir sarjana, pekerjaan responden didominasi dengan tidak bekerja, dan penghasilan yang mendominasi sebesar Rp 1.000.0001 – Rp 3.000.000. Waktu luang yang dimiliki Lansia rata-rata 9 jam 29 menit. Perilaku keseharian Lansia lebih banyak melakukan kegiatan pasif. Lansia memiliki preferensi rekreasi terhadap lokasi yang dekat dari rumah dengan jenis rekreasi aktif. Perencanaan program rekreasi di Kota Depok memiliki judul “*Ecotainment*” dan “*Ecofun*”.

Kata Kunci: Lansia, Rekreasi, Program Rekreasi, Rancangan Program.

ABSTRACT

*The elderly are people over the age of 60 who often show signs of declining biological, psychological, and social functions. Depok City has a projected number of elderly according to the Central Statistics Agency of Depok City, the elderly are 182,820 people or 7.3%. Recreational Program Planning for the Elderly in Depok City has the objectives to identify and analyze the characteristics of the elderly, identify and analyze the leisure time of the elderly, identify the daily behavior of the elderly, identify and analyze the preferences of the elderly towards recreational activities, and design a recreational program planning for the elderly in the City of Depok. West Java province. The final project will be held on 3 May – 16 June 2022. The methods used in this final project are literature study, observation, interviews, and questionnaires. Characteristics of Elderly are dominated by female sex, age 60-64 years, married status, education status of the last graduate, the respondent's occupation is dominated by not working, and the income that dominates is Rp. 1,000,0001 - Rp. 3,000,000. The average free time for the elderly is 9 hours 29 minutes. The daily behavior of the elderly is mostly passive. The elderly have a recreational preference for locations close to home with active recreational types. Reaction program planning has the title “*Ecotainment*” and “*Ecofun*”.*

Keywords: Elderly, Recreation, Recreation Program, Program Design.

