



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>ii</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
2.1 Tujuan	2
3.1 Manfaat	2
4.1 Kerangka Berfikir	2
<b>II. KONDISI UMUM</b>	<b>4</b>
2.1 Letak dan Luas	4
2.2 Sejarah Kawasan	4
2.3 Kondisi Fisik	5
2.4 Kondisi Biotik	6
2.5 Kondisi Masyarakat	6
2.6 Aksesibilitas	7
2.7 Fasilitas Rekreasi	7
<b>III. METODE TUGAS AKHIR</b>	<b>8</b>
3.1 Tempat dan Waktu	8
3.2 Alat, Bahan dan Objek	8
3.3 Jenis Data	8
3.4 Metode Pengambilan Data	9
3.5 Analisis Data	10
3.6 Metode Penyusunan Program Rekreasi	10
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>11</b>
4.1 Karakteristik Responden	11
4.2 Waktu Luang	13
4.3 Perilaku Keseharian Lansia	15
4.4 Preferensi Lansia	17
4.5 <i>Output</i> atau Luaran	20
<b>VI. KESIMPULAN</b>	<b>27</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>28</b>



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
  - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## DAFTAR TABEL

No	Halaman	
1	Data Jumlah Penduduk Kota Depok Tahun 2018-2020	6
2	Alat dalam kegiatan Tugas Akhir	8
3	Jenis Pengambilan Data	8
4	Karakteristik Responden	11
5	Kegiatan Rekreasi Lansia	14
6	Perilaku Keseharian Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat	16
7	Rancangan Kegiatan Program Rekreasi untuk Lansia	20
8	Itinerary Program Rekreasi "Ecotainment"	25
9	Itinerary Program Rekreasi "Ecofun"	26

## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman	
1	Kerangka Berpikir dalam Tugas Akhir	3
2	Peta Wilayah Administrasi Kota Depok	4
3	Rata-rata Waktu Luang Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat	13
4	Aktivitas Rekreasi Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat	14
5	Aktivitas Lansia Menonton Televisi di Kota Depok Provinsi Jawa Barat	16
6	Preferensi Lansia terhadap Lokasi Rekreasi	17
7	Preferensi Lansia terhadap Faktor yang Mempengaruhi Rekreasi	18
8	Preferensi Lansia terhadap Lokasi Kegiatan Rekreasi	18
9	Preferensi Lansia terhadap Jenis Rekreasi	19
10	Preferensi Lansia terhadap Aktivitas Rekreasi	19

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman	
1	Dokumentasi Kegiatan	31
2	Dokumentasi Fasilitas Rekreasi	32

