



RINGKASAN

ZULFA FAUZIAH RACHMAHENI. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. *The Planning of Recreation Program for The Elderly in Depok City, West Java Province* dibimbing oleh **DYAH PRABANDARI.**

Lansia adalah orang yang berusia di atas 60 tahun yang sering menunjukkan tanda-tanda penurunan fungsi biologis, psikologis, dan sosial. Kota Depok memiliki proyeksi jumlah Lansia menurut Badan Pusat Statistik Kota Depok, lansia berjumlah 182.820 jiwa atau 7,3%. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok memiliki tujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis karakteristik lansia, mengidentifikasi dan menganalisis waktu luang yang dimiliki lansia, mengidentifikasi perilaku keseharian lansia, mengidentifikasi dan menganalisis preferensi lansia terhadap kegiatan rekreasi, dan merancang perencanaan program rekreasi untuk lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. Tugas akhir dilaksanakan pada tanggal 3 Mei – 16 Juni 2022. Metode yang digunakan dalam tugas akhir ini adalah studi literatur, observasi, wawancara, dan kuisioner. Jenis data yang diambil dalam kegiatan tugas akhir ini yaitu karakteristik Lansia, waktu luang Lansia, perilaku keseharian Lansia, dan preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi.

Karakteristik responden Lansia didominasi oleh jenis kelamin perempuan dengan persentase 53.7%, usia 60-64 tahun dengan persentase 59.3%, pendidikan terakhir sarjana dengan persentasi 49.1%, pekerjaan tidak bekerja dengan persentase 75%, dan pendapatan rata-rata Rp 1.000.001,00 - Rp 3.000.000,00 perbulan sebesar 35.2%. Waktu luang yang dimiliki Lansia selama empat hari memiliki rata-rata 9 jam 29 menit dengan pola waktu luang yang dimiliki Lansia adalah 5 jam di pagi hari dan 4 jam 39 menit di sore hari. Lansia dalam kesehariannya banyak melakukan kegiatan yang terkait dengan memenuhi kebutuhan pokoknya, yaitu makan dan minum serta tidur. Kegiatan lainnya yang dilakukan cenderung bersifat pasif. Preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi adalah berlokasi di ruangan terbuka dan dekat dari rumah, lokasi memiliki akses yang mudah dan waktu tempuh yang singkat, serta kegiatan rekreasi bersifat aktif.

Luaran atau *output* yang dihasilkan dalam kegiatan Tugas Akhir (TA) ini adalah rancangan program rekreasi untuk Lansia yang didasarkan kepada karakteristik, waktu luang, perilaku keseharian, dan preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi. Rancangan program rekreasi untuk Lansia memiliki judul “*Ecotainment*” dan “*Ecofun*”. Program rekreasi memiliki tema kesehatan dan kreativitas yang bertujuan untuk meningkatkan kondisi fisik dan mental Lansia, meningkatkan kreativitas Lansia, serta memberikan pengalaman rekreasi yang menyenangkan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies