



LAPORAN AKHIR

PERENCANAAN PROGRAM REKREASI UNTUK LANSIA DI KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT

ZULFA FAUZIAH RACHMAHANI



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam bagian pustaka di bagian akhir laporan Tugas Akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2022

Zulfa Fauziah Rachmaheni
NIM J3B219136



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

ABSTRAK

Lansia adalah orang yang berusia di atas 60 tahun yang sering menunjukkan tanda-tanda penurunan fungsi biologis, psikologis, dan sosial. Kota Depok memiliki proyeksi jumlah Lansia menurut Badan Pusat Statistik Kota Depok, lansia berjumlah 182.820 jiwa atau 7,3%. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok memiliki tujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis karakteristik lansia, mengidentifikasi dan menganalisis waktu luang yang dimiliki lansia, mengidentifikasi perilaku keseharian lansia, mengidentifikasi dan menganalisis preferensi lansia terhadap kegiatan rekreasi, dan merancang perencanaan program rekreasi untuk lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. Tugas akhir dilaksanakan pada tanggal 3 Mei – 16 Juni 2022. Metode yang digunakan dalam tugas akhir ini adalah studi literatur, observasi, wawancara, dan kuisioner. Karakteristik Lansia didominasi dengan jenis kelamin perempuan, usia 60-64 tahun, status menikah, status pendidikan terakhir sarjana, pekerjaan responden didominasi dengan tidak bekerja, dan penghasilan yang mendominasi sebesar Rp 1.000.0001 – Rp 3.000.000. Waktu luang yang dimiliki Lansia rata-rata 9 jam 29 menit. Perilaku keseharian Lansia lebih banyak melakukan kegiatan pasif. Lansia memiliki preferensi rekreasi terhadap lokasi yang dekat dari rumah dengan jenis rekreasi aktif. Perencanaan program rekreasi di Kota Depok memiliki judul “*Ecotainment*” dan “*Ecofun*”.

Kata Kunci: Lansia, Rekreasi, Program Rekreasi, Rancangan Program.

ABSTRACT

*The elderly are people over the age of 60 who often show signs of declining biological, psychological, and social functions. Depok City has a projected number of elderly according to the Central Statistics Agency of Depok City, the elderly are 182,820 people or 7.3%. Recreational Program Planning for the Elderly in Depok City has the objectives to identify and analyze the characteristics of the elderly, identify and analyze the leisure time of the elderly, identify the daily behavior of the elderly, identify and analyze the preferences of the elderly towards recreational activities, and design a recreational program planning for the elderly in the City of Depok. West Java province. The final project will be held on 3 May – 16 June 2022. The methods used in this final project are literature study, observation, interviews, and questionnaires. Characteristics of Elderly are dominated by female sex, age 60-64 years, married status, education status of the last graduate, the respondent's occupation is dominated by not working, and the income that dominates is Rp. 1,000,0001 - Rp. 3,000,000. The average free time for the elderly is 9 hours 29 minutes. The daily behavior of the elderly is mostly passive. The elderly have a recreational preference for locations close to home with active recreational types. Reaction program planning has the title “*Ecotainment*” and “*Ecofun*”.*

Keywords: Elderly, Recreation, Recreation Program, Program Design.





RINGKASAN

ZULFA FAUZIAH RACHMAHENI. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. *The Planning of Recreation Program for The Elderly in Depok City, West Java Province* dibimbing oleh **DYAH PRABANDARI.**

Lansia adalah orang yang berusia di atas 60 tahun yang sering menunjukkan tanda-tanda penurunan fungsi biologis, psikologis, dan sosial. Kota Depok memiliki proyeksi jumlah Lansia menurut Badan Pusat Statistik Kota Depok, lansia berjumlah 182.820 jiwa atau 7,3%. Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok memiliki tujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis karakteristik lansia, mengidentifikasi dan menganalisis waktu luang yang dimiliki lansia, mengidentifikasi perilaku keseharian lansia, mengidentifikasi dan menganalisis preferensi lansia terhadap kegiatan rekreasi, dan merancang perencanaan program rekreasi untuk lansia di Kota Depok Provinsi Jawa Barat. Tugas akhir dilaksanakan pada tanggal 3 Mei – 16 Juni 2022. Metode yang digunakan dalam tugas akhir ini adalah studi literatur, observasi, wawancara, dan kuisioner. Jenis data yang diambil dalam kegiatan tugas akhir ini yaitu karakteristik Lansia, waktu luang Lansia, perilaku keseharian Lansia, dan preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi.

Karakteristik responden Lansia didominasi oleh jenis kelamin perempuan dengan persentase 53.7%, usia 60-64 tahun dengan persentase 59.3%, pendidikan terakhir sarjana dengan persentasi 49.1%, pekerjaan tidak bekerja dengan persentase 75%, dan pendapatan rata-rata Rp 1.000.001,00 - Rp 3.000.000,00 perbulan sebesar 35.2%. Waktu luang yang dimiliki Lansia selama empat hari memiliki rata-rata 9 jam 29 menit dengan pola waktu luang yang dimiliki Lansia adalah 5 jam di pagi hari dan 4 jam 39 menit di sore hari. Lansia dalam kesehariannya banyak melakukan kegiatan yang terkait dengan memenuhi kebutuhan pokoknya, yaitu makan dan minum serta tidur. Kegiatan lainnya yang dilakukan cenderung bersifat pasif. Preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi adalah berlokasi di ruangan terbuka dan dekat dari rumah, lokasi memiliki akses yang mudah dan waktu tempuh yang singkat, serta kegiatan rekreasi bersifat aktif.

Luaran atau *output* yang dihasilkan dalam kegiatan Tugas Akhir (TA) ini adalah rancangan program rekreasi untuk Lansia yang didasarkan kepada karakteristik, waktu luang, perilaku keseharian, dan preferensi Lansia terhadap kegiatan rekreasi. Rancangan program rekreasi untuk Lansia memiliki judul “*Ecotainment*” dan “*Ecofun*”. Program rekreasi memiliki tema kesehatan dan kreativitas yang bertujuan untuk meningkatkan kondisi fisik dan mental Lansia, meningkatkan kreativitas Lansia, serta memberikan pengalaman rekreasi yang menyenangkan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



LAPORAN AKHIR

PERENCANAAN PROGRAM REKREASI UNTUK LANZIA DI KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT

ZULFA FAUZIAH RACHMAHANI

Laporan Akhir

Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Pada Program Studi Ekowisata

Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



Dosen Penguji Ujian Akhir:
Bedi Mulyana, S. Hut., M.Par., MMCAP.
Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies



Judul : Perencanaan Program Rekreasi untuk Lansia di Kota Depok
Provinsi Jawa Barat
Nama : Zulfa Fauziah Rachmaheni
NIM : J3B219136
Program Studi : Ekowisata

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dyah Erabandari, S.P., M.Si.



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Kania Sofiantina Rahayu, S.Ikom., M.Par., MTHM.
NIP 201807198501202001

Dekan Sekolah Vokasi:
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.
NIP 196106181986091001

Tanggal Ujian: 20 Juli 2022

Tanggal Lulus: 26 JUL 2022



Sekolah Vokasi
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural Univer



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan artikel atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.