



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Ruang Lingkup	2
1.5 Kerangka Pikir	2
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pelayanan Gizi Rawat Inap	4
2.2 Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	5
2.3 Hipertensi	7
2.4 Diet Rendah Garam	10
2.5 Daya Terima Makanan Pasien	12
III METODE PENGAMBILAN DATA	12
3.1 Tempat dan Waktu Pengamatan	12
3.2 Jenis dan Cara Pengambilan Data	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Keadaan Umum Instalasi Gizi Rumah Sakit PMI Bogor	14
4.2 Pengaturan Makan Pasien Hipertensi dengan Diet Rendah Garam	15
4.3 Pengolahan dan Pemorsian Makanan Diet Rendah Garam	18
4.4 Contoh Kasus Pengamatan	22
4.5 Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Sehari	28
4.6 Daya Terima Makanan Pasien	30
4.7 Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Sehari	33
V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## DAFTAR TABEL

1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC – VII 2003	7
2	Daftar Bahan Makanan Untuk Penderita Hipertensi	11
3	Jenis dan Cara Pengambilan Data	13
4	<i>Shift</i> Kerja Instalasi Gizi	15
5	Frekuensi Makan dan Kerangka Menu Kelas III	17
6	Jadwal Pengolahan Makanan	18
7	Standar Porsi Beras Makanan Pokok	19
8	Waktu Pemberian Makan	21
9	Data Identitas Pasien	22
10	Data Antropometri dan Status Gizi	23
11	Tanda Vital Hari Pertama Masuk Rumah Sakit	23
12	Pemeriksaan Laboratorium dan <i>Rontgen</i>	24
13	Obat yang Diberi Selama di Rumah Sakit	25
14	<i>Domain Behaviour</i> Pasien Kasus Pengamatan	26
15	Kebutuhan Zat Gizi Sehari	27
16	Monitoring Tanda Vital Selama Pengamatan	28
17	Monitoring Keluhan Pasien Selama Pengamatan	28
18	Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Sehari	29
19	Daya Terima Makanan Pokok	30
20	Daya Terima Lauk Hewani	31
21	Daya Terima Lauk Nabati	31
22	Daya Terima Hidangan Sayur	32
23	Daya Terima Buah	32
24	Daya Terima <i>Snack</i>	33
25	Asupan dan Tingkat Kecukupan Energi Sehari	33
26	Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Sehari	34
27	Asupan dan Tingkat Kecukupan Natrium Sehari	35

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

## DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pikir	3
2 Alur Penyelenggaraan Makanan	6
3 Patofisiologi Hipertensi	9
4 Pemisahan Hidangan Sayur Berdasarkan Jenis Diet	20
5 Alur Pemorsian Makanan Kelas III	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Batasan Istilah	42
Denah Instalasi Gizi Rumah Sakit PMI Bogor	43
Fasilitas Fisik Instalasi Gizi Rumah Sakit PMI Bogor	44
Siklus Menu Kelas III	45
<i>Leaflet</i> Edukasi Gizi Diet Rendah Garam	50
Ketersediaan dan Asupan Makan Hari 1 Pengamatan	51
Ketersediaan dan Asupan Makan Hari 2 Pengamatan	53
Ketersediaan dan Asupan Makan Hari 3 Pengamatan	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik Institut Pertanian Bogor

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.