



## UJI KESUKAAN PEMANFAATAN LIMBAH NANAS (*Ananas comosus* L. Merr) SEBAGAI MINUMAN KESEHATAN

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

SAFA DEWI IDELIA



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PKL DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Uji Kesukaan Pemanfaatan Limbah Nanas (*Ananas comosus* L. Merr) sebagai Minuman Kesehatan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2022

Safa Dewi Idelia  
J3F119058



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## RINGKASAN

SAFA DEWI IDELIA. Uji Kesukaan Pemanfaatan Limbah Nanas (*Ananas comosus* L. Merr) sebagai Minuman Kesehatan (*The Preference Test for Utilizing Pineapple Waste (Ananas comosus L. Merr) as a Health Drink*). Dibimbing oleh R.A. HANGESTI EMI WIDYASARI.

Limbah dapat diolah kembali menjadi produk yang bermanfaat agar tidak terjadinya pencemaran lingkungan. Salah satu hidangan contohnya yaitu buah potong nanas terkadang hanya diambil daging buahnya saja, sementara bagian kulit dan bonggol dibuang sebagai limbah. Limbah tersebut dapat diolah menjadi minuman kesehatan dengan memanfaatkan nutrisi yang terkandung pada kulit dan tulang buah bagian dalamnya.

Tujuan umum dari laporan akhir ini adalah memanfaatkan limbah nanas buah potong yang dapat diperoleh di pedagang buah nanas madu untuk diproses menjadi produk pangan yang bernilai gizi dan bermanfaat untuk tubuh sebagai minuman kesehatan. Tujuan khusus laporan ini meliputi (1) Mengidentifikasi gambaran umum produk yaitu minuman kesehatan dari limbah nanas. (2) Menganalisis berapa banyak jumlah limbah nanas yang dapat dimanfaatkan sebagai produk pangan fermentasi. (3) Mengkaji proses pembuatan produk minuman kesehatan dari limbah nanas. (4) Mengkaji uji organoleptik minuman kesehatan dari limbah nanas. (5) Menghitung kandungan gizi yang terkandung dalam produk minuman kesehatan dari limbah nanas. (6) Mengkaji analisis finansial produksi minuman kesehatan dari limbah nanas.

Pengamatan dan pengambilan data dilakukan di rumah penulis dan laboratorium kuliner Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi IPB selama bulan Juni dan Juli 2022. Pengambilan data melalui studi literatur dan praktik langsung. Pembuatan produk dilakukan sebanyak empat kali dengan tiga kali uji coba untuk menemukan formula yang sesuai serta satu kali uji coba untuk mengetahui masa simpan produk. Uji organoleptik dilakukan sebanyak satu kali kepada 30 panelis tidak terlatih.

Kandungan energi dan zat gizi produk minuman kesehatan dari limbah nanas yaitu 291 Kal, protein 0,74 gram, lemak 0,37 gram, dan karbohidrat 75,75 gram untuk sajian sebanyak 600 ml, sedangkan untuk per sajiannya dengan ukuran 250 ml yaitu energi 121 Kal, protein 0,3 gram, lemak 0,15 gram, dan karbohidrat 31,56 gram. Daya terima konsumen terhadap produk minuman kesehatan dari limbah nanas mencapai angka rata-rata 74% yang dinilai dari penampilan, warna, aroma, tekstur, dan rasa. Harga pokok produk untuk per saji atau 250 ml sebanyak Rp3.540. Harga jual produk dengan menggunakan laba 50% sebesar Rp5.310 per saji atau 250 ml.

Kata kunci: daya terima, fermentasi, limbah nanas, minuman kesehatan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Sekolah Vokasi  
College of Vocational Studies



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.*

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## UJI KESUKAAN PEMANFAATAN LIMBAH NANAS (*Ananas comosus* L. Merr) SEBAGAI MINUMAN KESEHATAN

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)



Laporan Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Penyaji pada ujian Laporan Akhir: Firman Muhammad Basar, S.Pd., M.Pd.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



Judul Laporan Akhir : Uji Kesukaan Pemanfaatan Limbah Nanas (*Ananas comosus* L. Merr) sebagai Minuman Kesehatan  
Nama : Safa Dewi Idelia  
NIM : J3F119058

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing:  
Dr. Ir. R.A. Hangesti Emi Widyasari, M.Si.

Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.  
NIP. 196903282009102002



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



Dekan Sekolah Vokasi:

Prof. Dr. Ir. Arief Daryanto, M.Ec.  
NIP. 196106181986091001

Tanggal Ujian:

15 Juli 2022

Tanggal Lulus: 03 AUG 2022